

赵家兄弟请吃饭

□赵春华

这一天,我永志难忘:公元2016年8月21日!因为这一天,中国女排经过艰苦卓绝反复厮杀宕荡起伏的拼搏,终于在奥运会上夺魁了!我赵家兄弟来了几次电话,催我快去他家吃饭,我总说再等等再等等,这球太惊心动魄啦!后来看看一时结束不了,冲出门发动汽车直奔我乡下赵家兄弟家,风驰电掣一般,到了他家一看他家电视机也在直播这场球赛,而满满的一桌菜已然上了桌。

我和他一个村民小组,也就是一个宅上人,且是邻居,同姓赵。也许祖上是一个老祖宗吧,但我俩不是亲兄弟,他比我小十岁,故我称他为赵家兄弟。他为人忠厚老实,极具农民本色,当了村里的副主任,主管农业与村宅卫生管理一类杂事。前年因为年龄关系退休了,回绝一切返聘,过上彻头彻尾的退休生活。一辈子与土地打交道的人,闲不住的,其实他早有打算,退休了自己种点菜养点鸡养点鸭蒔点花,过闲适的农家生活。他对我说过这样的想法,我又是羡慕又是鼓励,心里却思忖着:恐怕有点难度,特别是在上海郊区。他说他家旁边有几分自留地,你也有三分自留地,归拢归拢可以了。我那三分自留地是我父母分得的,二老故世后送了别人种着,我要回来应该没问题的。

以上这些是他退休前筹划的话题。

今年春天将尽时,是一个春雨霏霏的午后,我有事到村里,他也在,我忙完事后他邀我去看看他已经经营得差不多了的小菜园小花园,我着实有点惊讶了:这家伙说干就干,居然干得差不多啦!他骑着摩托车在前,不用十分钟就到他家了。在细雨中他领

我参观了他经营的小天地,只见在不足一亩地的农田里四周用小树和竹子围了起来,种了几棵桃树和桂花树,又有天竺及月季等,他说这是小花园了。又辟出一两分地种了多样蔬菜,令我好奇的是在地中央挖出了一个长方形的鱼塘,放养了草鲫鱼,十几只鸭子在鱼塘里嬉戏,还在园子里散养着十几只母鸡,母鸡在园子里啄食吃,另外还搭了塑料大棚,种了800棵葡萄,青枝绿叶极茂盛……他给我拾掇出30个鸡蛋和鸭蛋,我快活死,因为这是真正的土鸡蛋土鸭蛋呀!

表过这些,该说说赵家兄弟请我吃饭了。炒青椒花菜炒蛋炒白菜豆角菜饭都是他种的养的,当然有机食材啦,最好吃的是白斩鸡和整只鸡烧煮的鸡汤,鲜得打耳光不肯放!他说从今以后你有朋友来,可以邀来吃我真正的农家菜呵!临走时,他到园子里摘红艳艳的葡萄给我装了两箱,告诉我:他当了这么多年的农业副主任,对单传伦的葡萄栽培及管理有些了解和研究,这有机葡萄你放心吃吧!同时,他又给我装了几十个鸡蛋和鸭蛋。

我在他的园子里转了一转,看见有几棵菊花也在夏日里茁壮生长着,到秋天或初冬时分,菊花绽黄呈白时,陶渊明若是再世,会不会在采菊东篱下时,一定在羡慕的心情中会吟咏出新的诗篇吧?

“富贵非吾愿,帝乡不可期。”陶渊明要过“登东皋以舒啸,临清流而赋诗,聊乘化以归尽”的晚年生活,这其中总是流露出不得已而求其次的况味。而我的赵家兄弟似乎退而不闲,主动要过劳作农事的日子,是不是在人生的境界上高于陶渊明呢?

红薯：大众美食

□景 青

毫不讳言,在众多的五谷杂粮中,我最喜爱的还是红薯,可以说百吃不厌。

红薯,苏浙沪一带称山芋,中西部乃至北方叫地瓜。管状花目,旋华科,番薯属。肥大的根块是它的果实,脆嫩多汁,各种维生素含量丰富,并含有膳食纤维、胡萝卜素,还有钾、铁、铜、硒、钙等十余种微量元素,具有很高的营养价值。而且植区广泛,我国的东西南北都能找到它们的身影。更兼种植方便,只要有地有水,不需施肥、不施农药、疏于管理也能茁壮生长,而且还能结出丰硕的果实。

红薯在烹饪上特别简单,既可生食、炒食、蒸烤烘,还可与大米一起烧煮,或稀或干都成,是一种老少咸宜的食品。红薯还能切片晒干,既可以磨成粉,是勾芡的上好原料,又可以做成红薯馍,还能制成红薯粉丝,可长期贮存、食用。红薯藤蔓也是一道上得了台面的菜肴,既可清炒,又能凉拌,其味与方今的空心菜并无二致。粮食匮乏时期,红薯可是普罗大众的救命食品,帮助芸芸众生度过了饥荒岁月。

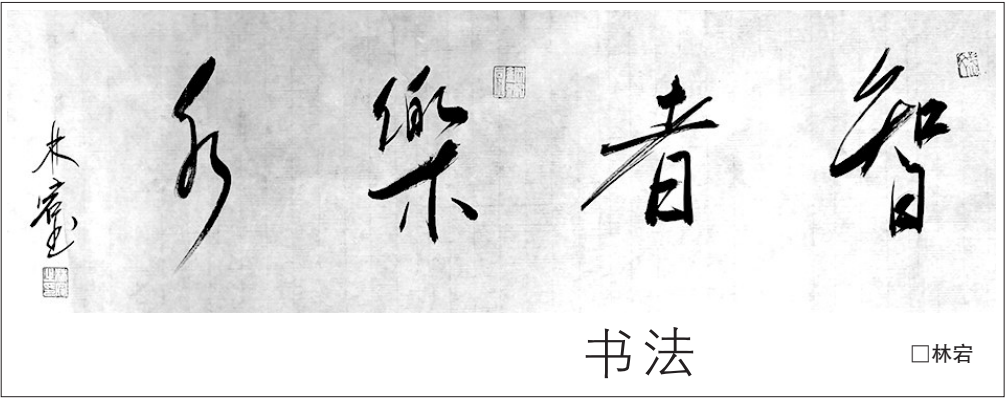
早年在乡下时,红薯是必种

的植物,种植非常简单。每年的五六月份,花上几毛块把钱买来秧苗(也有自家培育的),将地垄松捣细,翻成一排排地垄,然后将无根的秧苗斜插在地垄上,再浇上水就算完工。要是阳光连日朗照,三五天内,每天早上浇一次水就成。红薯秧苗具有很强的生命力,没几天,这无根的秧苗就长了许多根须,且日长夜大,没多久就枝繁叶茂,在垄上铺展出绿油油的一片。为防止它的根须太多,红薯长不大,这时就需要“翻藤”,即把多余的根须拔出来,好让它集中养分和精力往总根上长,这样,果实才能长得茁壮。之后再无须管理,就让它承受大自然的雨露阳光自由生长。等到十月,那是它收获的季节。收获时先是将垄上的藤蔓割去(红薯藤蔓又是喂猪的上好青饲料),再用铁搭垦挖,这时“穿着西洋红衣服”的红薯们就纷纷从地里钻出来。这些宝贝疙瘩有大有小,模样儿有俊有丑。有的一棵藤蔓下就有五六只甚至七八只大小不一的红薯,有的才几两重,有的有五六斤大,最大的重达十来斤。有的埋得很深,须将地垄挖得很深方能出土。皮下呈有

白、黄、红、紫等自然色彩,可谓色彩缤纷。将它们悉数运回家后,就让它们躺在天井里,承受秋阳的抚摸和金风的梳理,然后放进麻袋贮藏起来,慢慢享用,这在缺吃少穿的年代,让农家的心里觉得特别安泰。

等到朔风渐起,红薯们变得越来越甜蜜,无论是生食还是熟煮,都有一种如栗子一般的香甜味儿。做晚饭时蒸上几片,翌晨烧早饭时放上几片,都让你觉得是一种美食。只要贮存得好,一直可以吃到来年春天。

红薯的种植和管理都很省劲,成本低但产量高,烧煮又方便。况且还具有健脾、通便、补气血、降血糖、护肤、减肥、保暖、消炎等功能,是大众公认的健康食品。虽然我早就离开了乡村,但红薯还是和我形影不离,一是可以去菜场买,二是我的一位朋友,其父母每年要种很多红薯,知道我爱吃,就不间断地给我送些来,让我大快朵颐。红薯不仅具有丰富的营养,而且还有一定的药用价值,据说还有防癌、抗癌之功能,故而受到芸芸众生的普遍青睐。



颂雪

□朱永其

不恋天庭仙境，
不畏路遥艰辛。
誓与大地相亲，
矢志不渝神情从容。
山南海北独往来，
不惜骨碎身粉！

气势磅礴身姿柔情，
除黑腐害展一身美妙轻功，
天下兄妹是铁杵同仁，
赐大地安详宁静，
空气负离子倍增，
世界晶莹剔透光彩照人！

一路跋涉，
在寒风中轻步漫步。
依依偎偎看看停停，
志铸千重美景，
气化万种风韵，
欲出的艳阳已在破云！

高铁赞

□莘小龙

一列高铁
白天连着黑夜
始终坚守岗位
不叫一声苦

一列高铁
身负千万重担

默默承受
不怨天尤人

一列高铁
走南闯北
永远飞速向前
从不后退

一列高铁
驶过春夏秋冬
迎送了多少心事
从不回忆

一列高铁
开出了国门
承载着圆梦的使命
留下美丽的传说

心灵空间（外一首）

□朱春芳

某天
想要寻找一个宁静的
心灵空间
以为穿越那黑暗的夜色
我便拥有更光明的明天

多么天真的想法
那里有翠绿斑斓的田野
有海一样的天空
在那里能与你相遇

临风尼罗河畔的金字塔
注视热带岛屿上的日出
在一望无垠的星空下

我是如此的恋恋你

我的心
始终坚持着
即便是那样遥不可及
即便是明白无法回头

深深期待你也感觉到
因为你可以让我的生命更赋意义

梅

在岁月的横亘中
你 不卑不亢
遇事韬晦 未尝有言
你 灵动翘楚
以“无意苦争春 一任群芳妒”
的姿态 俯瞰大地

无数文人雅士为你而折腰
只为你不俗的意蕴
泓涵之中厄言片语
却让我们懂得：

无论逆境、贫瘠或膏良
都怀揣着一个信念
把磨难沉淀心底
化作养分和动力滋养

暗香 涌动
韵
精致地绽放枝头

听夜集

□梅森

如此突然,想再道声“晚安”都来不及。游鱼已在身边穿梭不停,好奇的目光无邪地打量着,那兀自旋转的轮胎究竟来自何方?徒然的挣扎中,本想诅咒崎岖而致命的断崖,转念间,姑且当是一个美丽的梦。紧紧相拥在一起,现在唯一可做的。只要彼此紧紧相拥,一切都会好起来的。

渡船,缓缓地驶向远方。留下孤独笼罩了整个码头,所有的欢乐呵,悄然而去了吗?细雨飘落,木然于心。江水汨汨流淌,清泪不知何时滑落脸颊,却任由风儿嘶嘶拂过。一动不动,仿佛等着极致的忧郁,等着无尽的凄迷,一遍遍地涌来,吞噬幽幽的心,见证别离的痛。然而,朦胧里,平静如镜的心湖,却为何总倒映着,那烟似的俊美。

一阵银铃般的笑声在耳际回旋,久久不去,在那一年中最冷的一天。这粉红色的姑娘的笑声,开启了新春的门扉,开启了生活新的一页。当一切沉浸于宁静,当那双粗砺的大手,笨拙地掀去新娘酡红的盖头时,笑声响起。回眸间,梳妆镜里的那一对杏眼,正爱如泉涌。于是,岁月在悠悠然间溜走时,始终幸福盈怀。

呼吸着青草醉人的清香,惬意地和五月阳光喃喃私语。立起身子,耳畔啾啾一片。蒲公英似的快乐,纷纷落在心坎。姹紫嫣红的时节,不用相约,准时来了。闭起眼睛,却是另一番景象——小心依在松树枝柯上头的雪花,簌簌纷飞的模样,就如同一片片花瓣梦。就是梦呵,当目送着美丽的小鸟离去时,有人早已将它绣在心房。