

源自大自然的馈赠 享受生活 选择丰美  
**绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社**  
 地址: 崇明县横沙乡育贤南路 1068 号 电话: 021-56899531 手机: 15026998996 联系人: 陈先生 网址: www.fengmeish.com

经营范围: **坚持打造绿色原生态种植环境**  
 “真”开心土地领养; 林地鸡鸭鹅; 特色农家乐;  
 各类绿色有机蔬菜、大米; 田园风光游等等  
 “真”开心农田 诚邀你的加入

三农**实用**周刊  
 面向郊区/服务农业/做农民的朋友  
 [热线答疑]

## 重点研究食品加工过程中组分结构变化及品质调控机制开展 国家重点研发计划又一基础研究项目启动

### 大棚蔬菜如何合理浇水保生长?

问:如何合理浇水才能保证大棚蔬菜健壮生长?

答:大棚蔬菜种植是采用大棚覆盖塑料薄膜种植蔬菜,就是人为地创造适宜的生态环境,调整蔬菜生产季节,调节市场需求,促进蔬菜优质高产,是增加农民收入的有效手段之一。合理浇水,是保证大棚蔬菜健壮生长、提高产量的重要措施。大棚菜浇水应采取以下四个对策:

一是浅水,且不宜过大:在低温下,棚内蔬菜蒸发慢,需水量相应减少,故浇水量要小,间隔时间适当长些,切忌大水漫灌,应以浇灌或喷雾为宜,以免低温高湿导致蔬菜沤根。浇水后的头两天,易引起棚内湿度加大,应注意合理通风降温,防止诱发病害。通风一般在中午气温较高时为宜。

二是浇水时间适当:大棚蔬菜浇水应根据当季气候特点选择适当的时间安排浇水为好。

三是看天气灵活浇水:根据天气状况,掌握“晴天适当多浇,阴天少浇或不浇,风雪天切忌浇水”的原则进行。当天气由晴转阴时,水量要逐渐减少,间隔时间适当拉长;由阴转晴时,水量由小到大,间隔时间相应由长变短。

四是浇水应有侧重:大棚各部位的温度相差较大,浇水量也要有所区别。大棚南部及靠近火炉、烟道等热源的地方,土壤水分及靠近蒸发量大,浇水量可适当大些;大棚东西两侧及北部温度较低,日照时间亦短,浇水量应适当少些。

### 蔬菜如何防寒保暖安全过冬?

问:冬季到来,应该如何防寒保暖确保蔬菜安全过冬?

答:1.中耕培土。结冻前结合中耕将土培于根旁,既可疏松土壤,又可保护根系,增强根系活力。中耕深度以7-10厘米为宜。

2.清沟排渍、抬厢增温。阴雨天气,田间湿度大,再加上光照不足,对蔬菜的生长发育很不利。这时的管理重点是防冻保暖,清沟排渍,疏通厢沟、围沟、腰沟和抬离厢面,增强厢面透气性和提高地温,不但有利于冬季的防冻防寒,还有利于来年春季的防涝防湿。

3.多施有机肥,少施氮肥。低温前喷0.2%-0.3%的磷酸二氢钾水溶液1-2次,可增强蔬菜抗寒能力。每亩喷施稀薄人畜粪水400-500公斤,可减少土壤冻结,提高蔬菜根系抗寒能力。

4.熏烟或设风障。霜冻来临之前,在上风头用杂草、秸秆、枯枝落叶等堆积点火熏烟,能有效地驱散寒流,使蔬菜免受冻害。还要在菜地北面用作物秸秆等编成1-1.5米高的挡风屏障,以防寒风直接侵袭蔬菜,减轻冻害。

日前,中国农业科学院农产品加工研究所主持的“十三五”国家重点研发计划“食品加工过程中组分结构变化及品质调控机制研究”项目启动会在北京召开。

“食品加工过程中组分结构变化及品质调控机制研究”项目作为“十三五”国家重点研发计划“现代食品加工及粮食收储运技术与装备”专项2016年启动的16个项目中的最大的基础研究项目,将重点研究食品加工过程中组分结构变化及品质调控机制开展,旨在解决食品品质及功能评价、调控、预测的分子物质基础;食品加工过程对特征组分多尺度结构及分子间相互作用的影响机制;关键结构(域)与食品品质功能的关联机制;食品品质功能调控理论体系与平台构建等4个关键科学问题。预期将揭示粮油、果蔬、畜禽、水产和调味品等5类食品原料及制品中碳水化合物、蛋白质、脂质和生物活性物质

等特征组分的结构、相互作用、关键结构(域)与品质功能特性的关系及其调控机制,初步构建食品加工全过程组分结构与品质功能调控理论技术体系,推动食品加工新工艺、新技术、新方法的创制,实现食品品质功能的精准调控与高效制造,并将丰富和发展食品化学、分析化学等基础理论,开创食品加工品质学并推动食品工艺学、食品营养学等学科发展,推进食品学科发展与进步。

科技部农村中心处长于双民在讲话中指出,该项目团队力量强、研究基础好,希望项目组在基础理论研究方面继续提升创新能力、凝练队伍,力争实现重大突破,为食品科学应用技术研究提供支撑。他要求,项目团队要建立健全年度执行计划、年度报告、科研财务助理、监督评价和经费管理等基本制度,在项目执行过程中严格落实项目各参与单位与项目成员的责任。

中国农科院加工所所长戴小枫表示,研究所将按照法人负责制的要求,从严管理经费。他希望项目应开展绩效评价,在项目执行过程中需要继续凝练关键科学问题,谋划标志性成果,加强财务培训,严格按照财政部、科技部要求执行经费。他要求各课题和子课题负责人要按照项目课题设置方案分别从研究内容、实施方案、内部管理、财务与经费管理等方面细化任务,责任落实到人。

项目主持单位聘请北京工商大学孙宝国院士等7人为项目协同专家组专家。科技部、农业部、中国农科院相关负责人出席会议。北京大学、上海交通大学、东莞理工学院、南京财经大学、浙江工商大学等22家项目参与单位的100余名课题、子课题主持人和财务助理参加会议。

石爱民

## 羊饲喂中如何使用尿素?

本市崇明的林先生致电上海三农服务热线询问,尿素喂羊是否真能既节省饲料,羊又长得快?

热线专家对此回答:用尿素喂羊的原理,主要是尿素与瘤胃中的脲酶合成氨和二氧化碳,然后瘤胃中的微生物与氨合成菌体蛋白,1千克尿素相当于7千克豆饼中含的蛋白质营养价值。用尿素喂羊,也就是提高羊饲料中的蛋白质含量,既可节省蛋白质饲料又可促进羊只生长。下面介绍尿素养羊的几个技术问题:

**适宜饲喂的对象:**健康的成年羊和育肥羊。

**不适宜饲喂的对象:**羔羊,瘤胃没有发育成熟,不能利用尿素;种公羊和怀孕母羊;体弱的和长途运输后的羊。

**饲喂量:**控制在体重的0.02%~0.05%,大约为成年羊每日8~12克,育肥羊每日6~7克。首次使用为正常量的1/10,以后逐渐增加,10日后使用正常饲喂量。

**饲喂方法:**和均匀混合于配合饲料中或溶解后均匀喷洒于青贮及干草上,用量为干物质的0.5%~1%,也可制成尿素砖供羊只舔食。

**禁忌:**食用含尿素饲料的羊只,进食后30~60分钟后方可饮水,且不能用含尿素的水溶液直接喂羊只。原因是羊只喂料后就饮水或直接饮含尿素的水溶液,会使瘤胃内氨释放过多,大量的氨被吸收进入血液,使血

氨浓度升高,产生中毒现象。

**预后处理:**如果产生中毒现象,如兴奋不安、运动失调、口吐白沫、呼吸困难等症状,应立即采取措施进行治疗。用10%~25%葡萄糖溶液静脉注射每次200~1000毫升或用食用醋500毫升或5%醋酸溶液500毫升灌服,一般会很快痊愈。

**注意:**尿素喂羊有一定的风险,一定要小心,逐步积累经验,不可盲目,安全第一。



## 初冬时节,如何做好立冬养生?

眼下已进入二十四节气中的立冬,此后气温降低、寒气袭人,阳气潜藏、阴气盛极。中医认为,季节与人体五脏相对应,冬与肾对应,专家提醒,立冬后做好冬季养生重点在养肾。那么我们在这个时节应该如何养生才对身体有帮助呢?

### 冬令进补要渐进

中医认为季节与五脏对应,立冬在五脏中对应肾,而体之阴阳根之于肾,因此冬季摄生的重点是调摄肾之阴阳。“肾者主蛰,封藏之本”,因而冬季养生重在养肾。

立冬后,往往是蔬菜的淡季,除了时蔬外,可适当吃些薯类,如甘薯、马铃薯等,因为它们均富含维生素,有一定的清内热、护肾的作用。而一些青菜、白萝卜、胡萝卜、豆芽等可合理搭配。对于阳气偏虚的人,选羊肉、狗肉、鸡肉等。气血双亏的人,可用鹅肉、鸭肉、乌鸡等;不宜食生冷燥热的,选用枸杞子、红枣、木耳、黑芝麻、核桃肉等。

专家提醒,“药补则一定要遵医嘱,一人一法,而且冬令进补时,要让胃肠有个适应过程,不要一开始就猛补,不仅进补效果不大,反而容易伤脾胃,这就是适得其反。”

### “冬阳贵如金”

“冬衣伸足卧,则一身俱暖”。气温下

降,人们往往不注意防寒保暖,因此每年立冬之初,总是心血管疾病患者高发期。专家提醒,如果衣着过少过薄,室温过低,不仅容易感冒,而且泌尿、心脑血管、神经疾病也易高发。

在民间有“冬阳贵如金”之说。专家介绍,冬天适当晒晒太阳,能使人周身舒适,心旷神怡,是很好的保健良方,而且日光还可使皮肤组织受到温热的良性刺激,促使表皮血管扩张,血液循环加速,活跃细胞新陈代谢,改善皮肤组织营养状况。

因此,经常晒晒太阳,不仅能愉悦心情,还有助于提高免疫力。

### 可适当睡睡懒觉

入冬以后,“早卧晚起,以待日光”是养生的重要方面。中医认为,在生活起居方面要“阳气潜藏,阴精蓄积”,保证充足的睡眠。对于老年人来说,可适当睡睡懒觉,对年轻人来说,要避免睡觉过晚。



### 冬季起居养生, 还要注意以下几点:

首先,室温应保持恒定。如果室温过低,人感觉冷,则容易伤人体阳气;温度过高则室内外温差大,外出活动易外感风寒。所以,室温应保持在20℃左右,“不要因为怕冷就紧闭门窗,最好坚持窗户留缝,保持室内空气流动。”

其次,注意背部保暖,必要时穿棉背心,睡时也要保暖颈、背部,避免寒邪侵袭;此外,“寒从脚下起”,由于脚离心脏最远,血液供应少且慢,因此脚的皮温最低。

如果足部受凉可引起感冒、腹痛、腰腿痛、痛经等症状,所以除了白天注意对脚的保暖外,每晚最好坚持用热水泡脚,不仅能消除疲劳,御寒防冻,对促进睡眠也有好处。

此外,夜间忌憋尿。天气逐渐转凉,不少人怕麻烦、怕冷而习惯憋尿,但长期如此,不仅对睡眠不好,而且憋尿会使有毒物质积存而引起膀胱炎、尿道炎,对健康不利。