



【信息】

曹路镇为 入党积极分子 上理想信念课

国庆节前夕，曹路镇党委在曹路镇社区党校组织为期3天入党积极分子培训班。来自曹路机关事业单位、村居、企业、镇级公司29位入党积极分子参加培训，培训班教学内容安排丰富多彩，方式新颖，培训班安排《习总书记治国理政思想体系》、《党章学习辅导》等专题党课5节，观看远教节目和参观上海凝聚力工程博物馆各一次，2次小组讨论和一次党的基础知识测试，学员在规定时间内完成学习任务，考核合格者，发给结业证书。

曹路镇党委实施在新形势下发展党员工作必须贯彻“控制总量、优化结构、提高质量、发挥作用”的总体要求。参加培训学员经基层党支部考察推荐，党委严格审核，在自己的工作岗位上能服务群众，锐意进取，扎实工作。党课主讲者全是曹路高校领导、教师和镇优秀党员志愿者，他们的教学除了学习党章和习总书记系列重要讲话外还学习了学员身边熟悉的《我为党旗添光彩》曹路万余名注册志愿者的事迹。

本次培训班作息时间上午九时正式上课，下午五时结束。除中午午餐午休一小时外其余都是学习时间，上午8时30分学员们全部进教室，静静等候主讲教师上课，专题党课学习，教室内鸦雀无声，学员们听得仔细、认真记录，一天学习时间，学员无迟到早退，无请假学员。

小组讨论安排在下午3时30分到5时，每次讨论学员发言热烈，结束时间都在5时以后，发言主题是立足本职工作，践行“两学一做”，只有坚定理想信念，工作才有动力和目标。学员们纷纷表示：尽管自己在组织上还未入党，但在思想行动上一定要按照合格共产党员标准严格要求自己，牢固树立全心全意为人民服务宗旨，争取早日加入党员队伍。培训班教室内无桌子，学员上课记录比较困难，记录本只能放大腿上，全体学员坚持到上课结束，毫无怨言。

在小组交流发言中，有学员说：“红军长征，饥肠辘辘，搭起帐篷，依偎取暖，脚穿草鞋，万里长征，衣食住行条件十分艰苦，但革命先辈钢铁意志毫不动摇，比起我们这点苦啥哟。”

培训学员在培训小结中表示：以培训班为新起点，按照镇第四届一次党代会精神要求，继续认真学习党章和习总书记系列重要讲话，做到深刻领会，做得扎实，按照镇党代会精神要求，在自己的工作岗位上立足新起点，担当新使命，谋求新发展，为加快建成宜居和谐新曹路而努力工作。

通讯员 丁国祺

“Tough Mudder”最强泥人国际障碍挑战

高行镇陆续举办国际赛事意义非凡

金秋送爽、丹桂飘香。高行镇辖区内的森兰绿地，在成功举办了被誉为“地球上最欢乐5公里跑”的“The Color Run”彩色跑(这项活动将在这里连续举办五年)之后，10月下旬，被全球运动爱好者尊为“地球上最困难的挑战”的“Tough Mudder”最强泥人国际障碍挑战赛，也将在森兰绿地举行。这两项国际体育娱乐项目“走进高行，落户森兰”，让高行的居民能够近距离接触国际运动项目，甚至亲身参与到活动中，对提高居民的运动积极性大有裨益。

□文/记者 康晓芳

据介绍，“彩色跑”是设置运动员互洒颜料，使运动五彩缤纷；而被全球运动爱好者尊为“地球上最困难的挑战”的Tough Mudder 最强泥人国际障碍挑战，则自2010年创办至今，已成功举办了超过200场活动，吸引了全球超过250万人参加。其理念是由创始人Will Dean在读哈佛商学院时妙手偶得，适合不同年龄段和体能的人参加的障碍挑战项目，开始为不同的人群定制专属的挑战项目。所有Tough Mudder国际障碍挑战项目通过非传统的、改变命运的活动体验，倡导勇气、个人成就感和团队精神。现

在，作为中国首秀的上海站的活动公众报名已于官网正式开启。

据了解，高行镇2015年被授予“全国文明镇”称号，这里有悠久的历史文化，这里有坚实的群众体育基础，这里有热爱运动、热爱生活的人民。

高行镇不仅拥有坚实的群众体育基础，还有上海市区稀缺的生态绿地。4.2平方公里的森兰绿地位于高行镇核心部位，相当于约2.4个世纪公园面积，其中蕴藏着32万平方米森兰湖。如今，旨在传播健康、快乐、安全的彩色跑来到森兰绿地，近2万名跑步爱好者奔跑在高行，向高行的老百姓传递了快乐运动的健身理念，为高行这片热土带来了国际化欢乐的运动元素。

过去五年中，高行镇积极发展群众体育事业，建成一批绿化健康步道，举办了市民运动会和系列群众体育比赛。未来五年，高行镇将联手社会力量，每年举办1-2场国家级体育赛事和一场国际青少年体育赛事，提高举办区级赛事和镇级赛事频率，提升体育文化软实力。鼓励区域学校开展特色体育教育，倡导学校开展运动素质教育，整合区域资源，支持学校打造体育教育特色品牌，培育体育苗子。

高行镇有着源远流长的群众体育传统，相信随着“The Color Run”彩色跑、“Tough Mudder”最强泥人国际障碍挑战以及更多国际知名赛事和活动走进高行，高行的全民健身活动必将越办越红火。

庆祝国庆六十七周年，暨开展党的“两学一做”学习教育

合庆镇建光村村民演唱、演讲表心声

日前，合庆镇建光村老年活动室里再次热闹非凡，歌声阵阵，掌声连连，笑声、喝彩声、快板二胡乐器声不时传出。这里建光村“红枫叶”读报小组正在举行庆祝中华人民共和国成立六十七周年暨党的“两学一做”演唱演讲会。

活动开始前，小组成员，特别是村里那些“村民大妈”“村民奶奶”，三五成群早早进入会场。更有一些小组成员，早已做好演唱演讲准备，他们有的拿上歌谱书籍，有的背上乐器，有的带上演讲发言资料，他们都要利用这次演唱机会，尽情抒发对党和祖国的热爱之情。

上午8时整，活动主持人宣布演唱演讲会开始，并告知大家，这次演唱演讲会不设预题，喜欢讲的尽情讲，喜欢唱的激情唱，而且讲什么、唱什么都凭各人兴趣爱好自主选择，也就是说活动主动权全部交给大家。

主持人话声没讲完，那些要发表演讲的小组成员纷纷从随身携带的小包里拿出早已准备好的讲话资料，放在自己面前，那些喜欢唱歌唱戏的“村民大妈”顿时开始忙碌起来，希望能搭搭腔，连上了年纪的“村民奶奶”此时也凑了过去，也想跟着唱几句。

主持人话声刚落，“大妈”们即刻站了起来，一起唱起“唱支山歌给党听”、“芦苇疗养院”。

这下，那些要演讲的小组成员难免显得焦急起来，大妈们歌声稍有停顿，小组成员顾金弟立刻起身发表演讲。老顾是1977年国家恢复高考后录取高校的国有企业退休老同志，他向大家讲述当年在农村劳动时接到大学录取通知书时的喜悦。老顾的演讲，使大家感受到新中国成立以来，特别是改革开放以来国家教育事业的迅猛发展。

老顾话声刚落，老党员郭明炯老师向大家讲述他早有准备的二则党的统战工作小故事。郭老师的小故事尽管从报刊文摘上挑选



而来，但小故事反映出我们党之所以会革命成功，其中一大法宝是坚持了统一战线，团结一切可以团结的力量。郭老师的小故事不仅连老党员们感动，连那些“村民大妈”“村民奶奶”们都听得出，这是地道的微型党课。

郭老师的演讲刚停，坐在他身旁的小组成员，老党员沈振雄接着跟上。老沈讲了他一生，特别是入党后最敬仰的人物，老沈说他除了敬仰革命先烈和新中国历史上的模范人物以外，还敬仰和爱戴老一辈无产阶级革命家，其中讲到新中国成立后时任外交部长的陈毅元帅等党和国家领导人一些感动人心的故事。

小组成员顾正余讲述了他对伟大祖国六十七年来天翻地覆变化的感受，老顾认为，事实最有说服力，历史最有说服力，所以我们要必须坚持“四个自信”。

小组成员老党员顾行星向大家演唱了他自己创作的快板说唱，全部唱出建光村六十七年来，特别改革开放以来的变化，唱出了大家共同感受，建光村明天更美好。

更受大家感动的是，老党员顾金根唱起他年轻时代最喜欢的歌，但由于年代已久，歌声难免出现段段落落，但老顾依然坚持边回忆边唱，大家不断给予掌声鼓励。

令人感动的事不止于此，年过80多岁的老党员顾敏老奶奶，谁也想不到她也会唱歌，此刻也站起身来唱起“草原上升起不落的太阳”。面对80多岁老党员唱歌，顿时全场轰动，报以热烈掌声。

建光村党总支书记孙建国、村委会主任蔡瑜华和大家一起参加演唱演讲活动，二位村领导还分别在会上发表讲话。孙书记对红枫叶小组在国庆六十七周年即将来临之时和当前正在深入推进“两学一做”学习教育之时，对小组举办这次活动给予了充分肯定和热情称赞，孙书记还鼓励红枫叶小组继续创新发展，不仅要为村里老年村民多送精神食粮，满足大家精神文化需求，还希望红枫叶小组把平时开展的村民论坛活动拓展成为老龄党员的党建论坛活动，发挥小组里老龄党员居多的特点，让老龄党员有个活动平台。

村民委员会蔡瑜华主任看到乡亲们如此欢乐的活动热情，心情十分激动，他当场向大家即兴朗诵起歌颂党和祖国的诗句。而且蔡主任让大家全体起立，他要领唱歌曲“歌唱祖国”，顿时“五星红旗迎风飘扬，胜利歌声多么响亮……”全场响起，那热情奔放的歌声在老年活动室里久久回荡，歌声唱出大家对伟大祖国、伟大的党无限热爱的心声。

通讯员 陆明根 记者 康晓芳