

闵行区江川路街道一居民家庭热心公益

志愿服务一齐参与 全家献血传为美谈



□通讯员 王亚东 钱妙祥 摄影报道

“雷锋叔叔没户口，三月里来四月里走。”在社会上总有人用这句话来调侃当下好心人不多。然而，在闵行区江川路街道高华小区却有一户热心公益的人家，夫妻俩都是普普通通的上班族，儿子则是一名大学生。一家三口献血，志愿服务齐参与，其中，女主人已捐献全血、血小板达20余次。

妻子率先参加无偿献血

女主人公名叫孙春花，是上海通用轴承

有限公司的一名检验员。个头只有1.52米的她说起话来嗓门特高，鼻梁上架着一副没有镜片的黑色眼镜框，让人感到特亲切。

“1994年，在奉贤中心医院旁边看到停靠一辆爱心献血车，心想献血能救人一命，多好的事呀！自己就登上献血车献血200毫升。那时才20出头呢！”前几天，44的孙春花在梅陇爱心献血屋捐献血小板时回忆着第一次献血的经历。

孙春花献血后还担心家人会责怪自己，回到家主动告诉了家人，家人并没有反对

她。母亲在旁边说了句：“你才90斤出头，只要自己觉得吃得消就行。”正是母亲这句不温不火的话，开启了孙春花的献血之旅。在孙春花看来，家人不反对就代表支持。

后来，孙春花每次看到流动献血车，只要献血间隔期到了准会再次捋袖献份爱心。1995年的一次献血中她还申请加入了造血干细胞捐献者资料库。

2010年的一天，孙春花来到梅陇爱心献血屋献血，志愿者看到孙春花对献血流程轻车熟路，希望把她吸纳到献血志愿者队，成为一名无偿献血宣传招募志愿者。对于早就有此想法的孙春花来说正合她意。

经过志愿者岗前培训后，孙春花当上了一名无偿献血宣传招募志愿者。只要有空闲时间来，孙春花会来到爱心献血屋，穿上“红马甲”，胸前挂上志愿者服务牌，向来往市民宣传无偿献血相关政策、知识。活泼开朗的孙春花，通过现身说法，很快就拉近了陌生人彼此间的距离，招募到不少爱心人士成为献血者。

丈夫加入献血志愿者队

在孙春花参加无偿献血志愿服务的两个多月后，丈夫胡光华也申请加入到献血志愿者队。“因为我早年生过病，做过大手术，不宜献血。但妻子的爱心之举我很支持。每次看到她献爱心，也希望自己能通过微不足道的力量帮助到有需要的人。”胡光华感慨地说。46岁的胡光华是上海神明电机有限公司的一

名数控机床操作工。爱心献血车每月三次停靠至江川路街道，胡光华利用休息日来“上岗”。除此之外，如遇到献血车进企业采血，临时需要志愿者，胡光华只要有时间都愉快前往参加志愿服务。

儿子献血作为“成人礼”

儿子胡晓是上海工程技术大学的学生。在父母的影响下，2015年5月底刚满18岁的他赶到七宝爱心献血屋捐献了一份热血作为“成人礼”。这离他高考时间仅10多天。

暑假里，胡晓穿上“红马甲”，在莘庄地铁南出口的献血车当起了志愿者。顶着烈日向来往行人宣传无偿献血，为献血者端茶倒水，或指导填写献血登记表。

胡晓看到因天气炎热，参加献血的人相对减少。他当即在同学微信群里发出无偿献血呼吁，动员同学来献爱心。很快就有两位高中同学赶来捐献了。一年间，胡晓已两次参加无偿献血。胡晓认为：“作为一名年轻人，献血救人只是举手之劳的事情。”

5年多来，胡光华、孙春花夫妇几乎花去了所有的休息日到献血屋、献血车，向市民宣传无偿献血的益处；难能可贵的是孙春花不但自己坚持无偿捐献全血、血小板达20余次，还把儿子胡晓“领”进了“志愿献血大家庭”。“在参加献血、志愿服务的过程中，结交了不少志同道合的朋友，很开心。这份爱心，会一直坚持下去的。”一家人都这样讲。

双胞胎夫妻来沪求助“微整” 避免“喊错媳妇牵错郎”尴尬

□记者 忻才康 摄影报道

本报讯 山西有一对孪生兄弟和一对孪生姐妹在今年春节双双喜结连理，可谓是喜上加喜。不过由于两对双胞胎长得实在太过于相似，以致经常发生互相认错的尴尬，给生活带来很多苦恼。

4月7日上午，这两对新人趁着新婚蜜月来到上海宏康医院求助，医院的专家团队当日为他们提供微整形方案，帮助他们在相貌面容上求同存异，不再“喊错媳妇牵错郎”。

两对双胞胎相恋 太相似回事不断

孪生兄弟是山西楚侯乡赵家卓村人，老大赵鑫、老二赵轩；孪生姐妹是附近的太后村人，老大负飞、老二负扬。新郎与新娘两村相距不到10公里，哥哥赵鑫娶了姐姐负飞，弟弟赵轩娶了妹妹负扬。两对新人的外貌很像，两兄弟、两姐妹连说话的声音、神情都一模一样。走在大街上，两对新人长相如此相似，不光是邻里亲戚，就算是新郎新娘本人，也经常会的“喊错媳妇牵错郎”的囍事。

赵鑫回忆，有一回兄弟俩正搭着肩膀在村口看日落，突然不知道背后被谁拍了一下，转过头看见负扬(弟弟的女友)时，她脸上暧昧般的表情正在消失，代替的是仿佛瞬间浮现在脸上的“尴尬”神情。显然，她是错把哥哥当成弟弟了。

此后，只要兄弟俩在一起，贫家姐妹就不得不绕到他们正面来打招呼，在其他场合，四个人也总是小心翼翼地“认领”自己的另一半，轻松欢乐的气氛也减了不少。这种尴尬甚至蔓延到了婚礼当天，从上婚车到互换婚戒，两对新人在每道程序前都要仔细辨认一番，生怕上演真实版的“上错花轿嫁错郎”。

求同存异避尴尬 新人抵沪微整形

今年新春佳节，赵氏兄弟和贫家姐妹有情人终成眷属。婚后，新人们彼此也对对方的细微差别更加敏感。不过即便如此，因相貌近似引发的尴尬事还会时不时发生，尤其是在天黑之后。弟弟赵轩向记者坦言，有一次晚饭后四个人一起压马路，受到街上成双成对情侣的感染，他也按捺不住，一把抓起新娘的



■医院医疗美容科主任李长江向双胞胎夫妻讲解微整形方案。

手，谁知转头一看，竟是错牵了嫂子的手，吓得新郎满身冷汗。

四人都不同意这样的尴尬持续下去。听说“微整形”可以使面容“大同小异”，他们来到上海宏康医院求助。医院欣然接受双胞胎夫妻的请求，组织一支由整形医师、外科医师和皮肤科医师组成的专家团队，为这他们从脸型、五官比例到皮肤状态、身体状况进行细致的检

查。通过检查，医院医疗美容科主任医师李长江认为，两兄弟和两姐妹虽然很相像，但对细节处做细微的调整，让他们相互有所区别，求同存异，还是不难实现的。

据了解，上海宏康医院在了解两兄弟和两姐妹的微整意愿后，将组织专家团队研判，提出一套方案，并表示如果两对夫妻愿意接受这个方案，医院将免费为他们做微整形。

世界卫生日，“光明热线”公益筛查“糖网病”

□记者 陈宗健

本报讯 4月7日是“世界卫生日”。今年“世界卫生日”的主题是“关注糖尿病”。市老年基金会“光明热线”在2016“世界卫生日”中再次搭建义诊平台，为广大城乡市民提供“糖网病”等眼疾公益筛查服务。

据市老年基金会“光明热线”教

授义工王富彬介绍，糖尿病易引发“糖网病”(即由糖尿病所引起的一种致盲性眼病)，且眼底病的患病风险高达八成以上，因而对糖尿病患者进行“糖网病”的早期干预，做到早预防、早发现、早治疗意义重大，即能大大降低糖尿病患者视力丧失的可能性。

今年71岁的黄金城老人，在浦东与奉贤等区担任老年大学戏曲音

乐教学多年。今年4月初，他突感视力一片模糊，乐谱被放至最大字号还需费力贴着鼻看，经确诊是视网膜脱落，如不手术随时会有失明危险。经“光明热线”眼底病筛查，黄金城老人方知，正是自己20年的糖尿病史惹下的祸。好在有“光明热线”热心相助，黄金城表示，这让他得以重拾一份信心。

世界卫生组织一项调查显示，

糖尿病病程5年以下者，“糖网病”的患病率为19.4%；5年至10年者为38.8%；10年以上者为78.0%。而病程较长的糖尿病患者，则几乎都会出现不同程度的糖网疾病，严重的则会导致失明。为此，市老年基金会“光明热线”曾多次组织定点医疗机构——上海新视界眼科医务义工在全市各区县开展相关义诊公益活动，使越来越多人从中受益。

□短讯

浦东新四军历史研究会“铁军讲坛”项目启动

近年来，浦东新区新四军历史研究会宣讲团进社区、进学校、进单位开展“讲革命历史，讲英雄人物，讲革命故事”活动。据统计，去年宣讲90余场，受教育5万余人。

浦东新区新四军历史研究会“宣讲团”目前有38人，其中有参加过抗日战争、解放战争、抗美援朝战斗的离退休老同志，有革命前辈及亲属，有热心革命历史教育的研究员。据浦东新区新四军历史研究会会长顾国平介绍，今年研究会进一步加强“讲革命历史、讲革命故事”工作，推出“铁军讲坛”新项目，从“宣讲团”队伍中精心挑选了9人作为宣讲人员，采取固定和巡回相结合的方法，实施“菜单式”服务。目前，“铁军讲坛”已与18所中小学建立了“关心教育下一代”的共建关系，送革命历史进校园、送优良传统进校园、送理想信念进校园，已成为“以史育人特色项目”。

通讯员 陈志强

青浦白鹤镇社区学校推出“菜单式”培训

青浦区白鹤镇社区学校坚持实用、实际、实效，为民服务送智慧、送知识、送技能，推出“菜单式”的培训课程，有的放矢地不断满足市民旺盛的学习培训需求，去年市民参加各类培训达2万人次，其中，老年人占48%。

今年，白鹤社区学校新推出书法、24式和48式太极拳、交谊舞初级、中级、西点制作、音乐大合唱等培训课程，这些新课程相继开班，受到市民的欢迎。

根据村民群众的学习需求，白鹤社区学校下乡村进社区，送教上门也已启动，在塘湾村举办沪剧文艺培训班；另外，学习宣传党的十八届五中全会精神下村(居)巡回宣讲也已拉开帷幕。

通讯员 林学雷