

【社区·头条】

日托所里笑声多 暖意融融大家庭

——记周浦镇老吾老日间照护中心热情服侍老人的故事



文/摄 通讯员 陈军贤

浦东新区周浦镇老吾老老年人日间照护中心开张一年多来,深受老年朋友的喜爱,他们把这里称为“我侬的幸福家园”。该镇吴桥村村民张荣明的儿子张华日前写信给镇党委书记张长起,表扬老吾老老年人日间照护中心为老服务做得好。他在信中说:“自从我爸进了日托所,每天傍晚回来,总是笑容满面。”信中还讲了一个小插曲,令人感动。那天回家的路上,张荣明与儿子谈起当天点心吃的是看不见酒酿的酒酿圆子,这让张华心中一惊:他的父亲患有严重的糖尿病,入园时没有强调这一点。张华立刻拿起手机,联系上了负责护理工作的陈桂娟,提醒她下次不要让父亲再吃这种糖分高的食品。出乎张华的意料,陈桂娟在电话里笑着说:“请您放心,你爸入园时的病历卡我已看过。你父亲吃的不是酒酿圆子,只是普通的圆子,放的是糖尿病人可以食用的元贞糖。这是针对几位糖尿病人特别分开做的。”听到这里,张华激动地说:“陈姐,你们的工作真是非常仔细,将我们子女

未想到的细枝末节都考虑得那么周全。您虽然不是我侬的家人,却胜似家人啊!”

石婆婆92岁高龄,体质差,特别怕冷,到了冬天,即使室内开着空调,穿了很多衣服,她依然喊冷。为此石婆婆从家里带来了热水袋,用一根绳子绑在腰上。细心的护理员黄阿姨心想:石婆婆用绳子绑得松的话,热水袋容易滑落。如果绳子绑得紧了,勒着身体肉疼。于是黄阿姨不声不响地回家做了个漂亮实用的腰带,装上配件,能安稳地把热水袋放在腰带上,不用担心热水袋滑落,也不会勒着身体。石婆婆收到时,喜上眉梢,翘起大拇指,连声称赞黄阿姨想得周到。

宣伯伯是位失智老人,进日托所前曾离家5天5夜,找不到回家的路,一年前,在老伴吴阿姨的陪同下进入日托所。刚来时,他每天都要闹着回家,护理员们为了打消他回家的念头,于是想办法扮各种鬼脸让他开心,甚至还会扮成各种小动物,爬来爬去,逗得他笑声不断。宣伯伯有吃饭前必须喝饮料的习惯,日托所特地为他在饭桌上准备了他爱吃的奶茶等饮料。他有时会发脾

气、说脏话,连老伴吴阿姨都无法劝停。此时,护理员小赵就变着“戏法”让他安静,又能让他露出笑容。有一次,宣伯伯小便来不及,撒在身上,护理员小傅见状连忙上前扶着宣伯伯,为他清洗更换衣裤。现在宣伯伯在这里一年多,对周围环境也熟悉起来,跟其他的老人也能聊天,有说有笑。宣伯伯的儿子看到了父亲在日托所里的变化,高兴地对护理员们说:“把我爸爸交给你们,我非常放心,很感谢你们对我爸爸的无私奉献!”

“幸福家园”果真是名不虚传。正像张华在感谢信中说的那样:“作为家人的我们,看到父亲每日笑着回家,在言谈中洋溢的喜悦中感受到这里的工作人员所付出的辛劳。”每天清晨,走进“老吾老”日托所大门,无论是工作人员还是领导,脸上都是笑意盈盈,热情迎接每一位“老小孩”,这里就是一个暖意融融的大家庭。



【社区·随笔】

又到3月,各个社区的学雷锋活动常规性地又掀起了高潮。雷锋精神可挖掘的东西很多,经过几代人的不断弘扬、丰富、发展与升华,早已不仅仅代表雷锋一个人,而是代表着千千万万个在实际生活中践行雷锋精神的个人和群体。他们把有限的生命投入到无限的为人民服务之中,推动了社会的和谐共融。

在新的时代,学习雷锋什么,怎样学习是这个时代讨论的公众话题。笔者想来想去,发现可能有一点精神至少是在以前被忽略的,那就是雷锋首先是个快乐的人,而快乐和幸福正是如今社会所稀缺的东西。

现代社会,工作和生活的节奏都非常快,城市中生活的每个人似乎都很忙,很多人的内心浮躁,即使物质丰盛也未见得能收获快乐。而雷锋精神的核心就在于在快乐中奉献他人,奉献社会,让助人者和被助者都感到快乐,并养成一种习惯。比如像网上有很多寻亲与求助的信息,我们在上网浏览时动一动鼠标、敲一敲键盘,转一下帖文,让失散的亲人回家、让失学的孩子复学、让需要帮助的人得到帮助,这些就是网络时代的学习雷锋活动。只要有内心的坚持与坚守,让自己在互联网时代的公益活动中获得快乐,我们就是新时代的雷锋。

学雷锋,做个快乐的人

□小王

学习雷锋不是一句简单的口号,需要我们每一个人内化于心,外化于行,将学习活动变成一种自觉行动,不追名,也不逐利,在默默奉献中快乐自己,快乐他人。

浦东大团镇 103 岁老翁邵顺勋的长寿秘诀

在浦东新区大团镇敬老院里,有一位103岁的邵顺勋老寿星,依然身体健康,生活基本能够自理。他心态乐观,每天走路锻炼,练习书法,令人啧啧称奇。

在敬老院房间里,老人端坐一张方桌前,认真地用毛笔稳稳地在纸上写了一个很大的“福”字。墙上、门上贴着老人自己写的条幅,墙上的照片两旁写有“子女关心老人,老人开心长寿”等;门上贴的是“天冷早夜自己当心”、“福如东海大,寿比南山高”。“人要开心,知足常乐;人要运动,不能生锈。”老人眼不花,手不抖,说话响亮,中气十足,精神矍铄。

1913年3月,邵顺勋出生于龙树村农民家庭,16岁到三墩镇的私人小商店当学

徒,一直吊了50余年的酱油,后来回到家里种地。艰苦的时候,邵顺勋与妻子拉扯6个孩子,全靠他吊酱油和妻子种地的一点微薄收入养活全家。“党和政府好,我的晚年生活吃穿无忧!”现在老人每月有小城镇农保收入1370元,并由子女提供一些生活费。老人指着墙上的一张他和镇领导的合影说,每逢春节、重阳节等,镇领导都要来慰问老人,镇文化中心志愿者经常送戏上门,还有许多好心人关心老年人,他住在这里很开心。

据介绍,老人已经在敬老院里住了11年,除了耳朵稍微有点背,其他各项身体指标均正常,穿衣吃饭均能自理。老人每天早睡早起,早上6点多起床,晚上7点左右睡觉,每天早晚坚持到屋外散步,晒太阳,睡

前用热水洗脚,生活起居很有规律。

老人对饮食不讲究,有啥吃啥,蔬菜、鱼肉都吃,喜欢糯米甜食,如八宝饭、汤圆、粽子等,早晚吃粥的时候,他会在粥里加上一勺核桃粉。老人指着桌子上的核桃粉、海参冻干粉、珍珠粉等补品说,子女对他很孝顺,经常买东西来看他,最高兴的是2013年3月子女们为他庆祝百岁生日,五世同堂儿孙60余人欢聚一起。老人只读过几年私塾,喜爱练习书法是他年轻时在商店里当学徒时养成的习惯。他认为写毛笔字可以让自己静下来,如同练气功一样。护理员工唐阿姨说:“他写字很认真的,入院11年来一直喜欢写,写得满意的就贴在墙上。”

总结起来,心胸开阔、热爱运动、饮食清



淡、生活规律、家庭和睦、子女孝顺,这就是邵顺勋老人的长寿秘诀。 通讯员 陈志强