



源自大自然的馈赠

享受生活 选择丰美

绿丰果园

上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡育贤南路1068号 电话：021- 56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com

经营范围：

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；
各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心农田
诚邀你的加入



怎样争取麦子早出苗防冻害

东方城乡报

三农实用周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

[热线答疑]

小麦受水稻晚收影响，如何挽救产量？

问：2015 年水稻晚收影响小麦播种，小麦播期推迟该如何挽救产量？

答：增加播种量
在播期推迟的情况下，适当增加播种量，提高田间基本苗数，对于去年 11 月 20 日前播种的田块，每亩播种 12.5 公斤左右，11 月 20 日以后播种的田块，每推迟 3~5 天，增加 1 公斤的用种量。

防止“烂耕烂种”
在田间墒情合适的条件下进行播种，做到“宁可推迟播种，不可烂耕烂种”。

选择合适的播种方式
根据近期雨水较多和田间的湿度情况，播种时尽量压板的播种方式，先播种，等田间墒情适宜时开沟覆土，提高小麦播种质量，促进出苗齐苗。

及时配套沟系
及时开通（疏通）田间和外围沟系，排水降湿，降低田间地下水位，促进小麦出苗和出苗后的生长。

增加前期氮肥用量
播种出苗后，适当增加分蘖肥、腊肥的使用量，促进分蘖发生，争取带蘖越冬。
及时化学除草
根据天气情况田间草情，选择合适的药剂，把握施用时机，做好田间的杂草防治和补除。

鸡毛菜怎么打药水？

问：鸡毛菜怎么打药水？
答：要根据病虫害发生情况用药。目前是冬季，病虫害发生极轻，一般无需用药；温度较高的春、夏、秋季，是病虫害发生的高峰期，也是用药的主要时期。鸡毛菜生长期短，病害发生较轻，主要做好以下几种害虫防治：

黄曲条跳甲，用 28%杀虫·啉虫脒可湿性粉剂（甲王星）30~40 克/亩防治；
蚜虫、烟粉虱，用 20%烯啶虫胺 WDG（刺灵）8~10 克/亩，或 20%烯啶·噻虫啉水分散粒剂（汤普森）10~20 克/亩，或 10%氯噻啉可湿性粉剂（江山）15~30 克/亩防治；
蜗牛，用 6%四聚乙醛 G（螺斯）400~689 克/亩防治；
甜菜夜蛾、斜纹夜蛾，用 3.4%甲氨基阿维菌素苯甲酸盐微乳剂（奥翔）8~12 毫升/亩，或 50 克/升虱螨脲乳油（美除）30~50 毫升/亩防治；
小菜蛾、菜青虫，32000IU/毫升苏云菌杆菌可湿性粉剂（无敌小子）30~50 克/亩，或 5.7%甲氨基阿维菌素苯甲酸盐水分散粒剂（尊典）3~4 克/亩，或 30%茚虫威悬浮剂（欧亚风）6~10 毫升/亩防治。
上海三农服务热线供稿

来自崇明县的王女士致电上海三农服务热线，询问去年秋冬季天气多雨稻田烂，秋收秋种不得不推迟，有什么办法争取麦子或蚕豆早出苗、争齐苗、防冻害？

针对此问题，热线专家表示，2015 年 11 月份晚稻收割期阴雨连绵，到 12 月初还时阴时雨，影响了晚稻的适时收割和小麦、大麦、蚕豆、油菜等作物的适时播栽。根据近年进行的试验研究，采取稻田套播麦豆、机割稻秸覆盖、开沟覆土的配套技术，可以在割稻的同时及早播种麦子或蚕豆等越冬作物，抓早播、争齐苗、防冻害，又解决了稻秸还田后播种麦豆出苗迟而差的难题。具体操作步骤依次如下：

收稻前套播麦豆等作物
在确认 1~2 天内天气无雨、收割机必到无误的前提下，在稻田收割前 1~2 天内，提前把麦子或蚕豆种子均匀撒播在稻田里，此

时的每亩播种量要比正常播种的增加 30%左右，并且撒施基肥，每亩施颗粒型复混肥 25 公斤或尿素 10 公斤左右。

稻秸还田，覆盖种肥
收割机割稻并切断稻秸，铺撒田面，目前的收割机都有秸秆切断功能，如在收割机安装松江区农机所研制的秸秆抛撒装置，稻秸铺撒田面就更均匀，可以均匀覆盖麦子或蚕豆种子，稻田两个横头收割机调头处稻秸过厚的地方手工挑拨到没有稻秸的地方，以使稻秸均匀覆盖种子和基肥。

开沟覆土，疏沟防渍
种子覆盖周到是提高出苗率、预防冻害的

河蟹养殖全程病害防治措施

在河蟹养殖过程中，病害防治要始终坚持“预防为主，防治结合、防重于治”的原则。重在预防，重点要抓好关键季节、关键生长阶段的病害防治工作。

干塘后清整消毒。一般在当年 12 月至翌年元月份这个阶段进行。池塘淤泥较深的塘口，首先要进行清理淤泥及修整环沟；其次药物消毒，首选药物生石灰与漂白粉，最好是池塘加满水后全塘泼洒，用量：生石灰掌握在 100 公斤~150 公斤/亩，漂白粉 20 公斤~50 公斤/亩，同时生石灰能起到改善池塘土壤理化性状与增加水体钙质的作用。不赞成用清塘灵等有机类药物。

养殖过程中把握好几次杀虫消毒的时机。第一、二、三次河蟹蜕壳后，应进行杀虫、消毒，间隔时间大体上是一个月左右一次，对池塘进行一次杀纤毛病病、鳃病、烂肢腐壳病等病害，根据以往蜕壳时间，一般第三次蜕壳期在 5 月下旬至 6 月上旬。

6 月底开始一般要进入梅雨季节，梅雨季节的防病工作对河蟹来说至关重要，应对池塘

水体连续 1 次~2 次消毒，梅雨季节湿度大，温度适宜，光照不足，非常有利于有害病菌大量繁殖滋生，因此，这一阶段的杀菌消毒必须措施到位，确保养殖水体病菌量少，河蟹健康无病害做到高温来临之际河蟹安全度夏。5 月~6 月份在饵料中拌服 2 个~3 个疗程的防病内服药，如预防肠炎、抖抖病之类的有效药物，一般内服药疗程为 5 天~7 天，做到内服外消。进入高温季节，防病工作重点在于维护好池塘良好的生态环境。

不失时机地进行肥水培藻和应用微生态制剂。河蟹第一、二次蜕壳不遂和进入高温季节河蟹发生病害死亡是影响河蟹成活率的主要原因。前期蜕壳不遂主要是低温，阴雨天较多，高温季节连续高温天气多，针对这样的恶劣天气，应采取适当的措施。前期应利用晴好天气及时肥藻培水，在河蟹大量蜕壳前期水体泼洒



含钙、维生素之类的抗应激产品，进入高温季节前，病害防治措施要到位，高温期间应尽量避免环境突变。定期使用微生态制剂，使水体内有益菌形成优势种群，从而抑制病菌的大量繁殖。天气突变时期，使用抗应激之类的产品，降低河蟹的应激反应，增强其免疫能力，促进河蟹健康生长。

在药物使用上严禁使用国家规定的禁用药物，同时要考虑水产品的休药期，在养殖后期尽量不使用药物，确保河蟹质量安全。
中渔

核桃：冬季养生好处多多

补大脑
含有卵磷脂和维生素 B₁、B₂ 的核桃仁，有支持脑的复杂精巧的运转功能。中医也认为，核桃仁是益智健脑之食物。李时珍说：“补肾通脑，有益智慧”。方法是将核桃仁加冰糖捣成“核桃泥”，密藏在瓷缸内，每次取两匙，用开水冲和，冲时盅中有白色液体一层浮起，这就是“核桃奶”，腴美可口，补脑最强。

助美颜
核桃中的蛋白质是由多种氨基酸组成的，是皮肤细胞生长的主要原料，对皮肤有很好的健美作用。若常吃以核桃仁磨粉煮成的“核桃粥”，能营养肌肤，使人白嫩，特别是老年人，皮肤枯萎，更宜常吃。也可一日服核桃仁 60 克，连服一个月，能起到养颜滋补作用。

抗衰老
核桃仁中所含维生素 E，可使细胞免受自由基的氧化损害，是医学界公认的抗衰老物

质，所以核桃有“万岁子”、“长寿果”之称。

益心脏
据《新英格兰医学杂志》发表的一篇研究报告表明，核桃具有多种不饱和与单一非饱和脂肪酸，能降低胆固醇含量。因此，吃核桃对人的心脏有一定的好处，也是降低心脏病发病率的最简单有效的一种方法。

镇咳嗽
核桃仁有对抗组织胺致支气管平滑肌痉挛的作用，还有镇咳作用，对老年性慢性支气管炎有显着疗效。

排结石
有报道说，一名胆石症患者，每天空腹吃三至四只核桃仁，一年来，症状明显减轻，后来连吃七年，经体检，原来胆石颗粒 14 毫米，现缩小至 4 毫米，没有腹痛。究其原因，是核桃仁中所含的丙酮酸能阻止黏蛋白和钙离子结



合。

治关节炎
核桃治关节炎机理，中医认为是其补肾强筋作用所致，也与其富含维生素 B₆ 有关。核桃含有大量具有特殊结构的脂肪、蛋白质和较多碳水化合物及胡萝卜素、维生素 A、B、C、E 和矿物质磷、铁、镁等。据测定：核桃产生的热量，是大米或白面的 2 倍，500 克核桃仁的营养价值相当于 2500 克鸡蛋或 4750 克牛奶或 1500 克猪肉，故被人们誉为“营养宝库”。
上食