源自大自然的馈赠 享受生活 选择丰美
绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社
地址：崇明县横沙乡育贤南路1068号 电话：021-56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com
经营范围：坚持打造绿色原生态种植环境
“真”开心农田 诚邀你的加入
“真”开心农田，林地鸡鸭鹅；特色农家乐；各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

东方城乡报 三农实用周刊 面向郊区/服务农业/做农民的朋友

[热线答疑]

玉米叶片有病害怎么办？

问：玉米叶片有病害怎么办？

答：根据你提供的叶片病斑症状，初步认定是玉米大小斑病所为。玉米大小斑病为一种真菌病害。玉米大斑病发病初期主要叶片先出现紫红色小斑，继而扩大呈同心轮间纹状，大斑病逐渐呈条状，小斑病则呈不规则斑块。你田里玉米主要是玉米小斑病，且病斑症状很典型，发病区边缘呈紫红色，向内逐渐成鲜红色，中心则呈锈状枯斑。该病发病适温为26℃~29℃，适宜的湿度条件，特别是当叶片上有水膜条件下病菌孢子即可萌发，一般经5~7天后即可出现典型病斑，一般夏玉米比春玉米发病早。

防治方法：选用杂交种，抗病性强；减少病原菌，玉米收获后彻底深翻，将病残体埋入土中；加强肥水管理，因玉米为喜肥作物，应施足底肥，适时追肥，增施磷钾肥以提高植株抗性；药剂防治，即在发病初期选用62%安克锰锌2000倍叶面喷雾，每周一次，连续3~4次。

如何防治西瓜花叶病毒病？

问：如何防治西瓜花叶病毒病？

答：据你所述，你的西瓜植株呈系统花叶症状，顶部叶片现浓淡相间的花叶，病叶变得窄小或皱缩畸形，发病重的植株萎缩，茎变短，这是西瓜花叶病毒病的典型症状。

西瓜花叶病毒主要由病毒汁液摩擦接种和桃蚜、棉蚜、烟粉虱叮咬传播，高温、干旱、日照强有利于蚜虫的繁殖和迁飞，加快病毒病传播；同时高温有利于病毒的繁殖，使潜育期缩短，增加了再侵染次数。由于病毒侵入植株细胞内，随细胞一起繁殖，一旦感染就很难根除。所以病毒病的防治要采取综合措施，种子消毒、培育无菌苗、防虫、杀虫和药物防治等措施多管齐下。具体方法如下：

种子消毒。用10%磷酸三钠浸种10分钟，或种子用70℃恒温处理72小时，经高温处理后的种子要进行发芽试验。

培育无菌苗。育苗时及时防蚜虫，使用银灰膜、铝箔膜避蚜防病，用10%蚜虱净可湿性粉剂2000倍液、或1%阿维菌素乳油1000倍喷雾，防治蚜虫。

药剂防治。发病初期喷施8%菌克毒克200倍液，或5%菌毒清250倍液，或20%病毒A可湿性粉剂500倍液，或1.5%植病灵乳剂800倍液。每隔10天左右防治一次，连续喷药2~3次。从苗期开始用以上药剂效果更好。

防虫不可忘。传播病毒病的主要媒介是蚜虫、飞虱等，在整个生育期要严格加以防治和杀灭。

上海三农服务热线供稿

如何防治桑树上的二点叶螨？

来自松江区的李先生致电上海三农服务热线，询问大片桑树叶片反卷、变硬，背面有铁锈斑，看不见有虫，是什么原因？

针对此问题，热线专家表示，这是受到叶螨为害。为害桑树的是二点叶螨，此螨虫又称二斑叶螨、白蜘蛛，与红蜘蛛一样，属叶螨科、叶螨属，所不同的是，二点叶螨成虫比红蜘蛛更小，特别是其幼螨体色呈黄白色或浅绿色，体长仅0.15毫米，所以用肉眼很难分辨。但二点叶螨的为害症状却非常容易鉴别。它主要集聚于受害植株的叶背面，以刺吸式口器刺吸植物的汁液，使得受害叶片背面呈红褐色，正面苍白色，整个叶片变硬变脆，严重时造成叶片焦枯脱落，植株茎尖萎缩。

二点叶螨繁殖能力极强，在南方一年可繁殖20代以上，3月均温达6℃~7℃时开始产卵繁殖，卵期10余天。成虫开始产卵至第1代幼虫孵化盛期需20~30天，以后世代重叠。随气温升高繁殖加快，在23℃时完成1代需13天；26℃时8~9天；30℃以上6~7天。喜群集叶背主脉附近并吐丝结网，于网下为害，大发生或食料不足时常千余头群集叶端成一团。可吐丝下垂借风力扩散传播。高温、低湿适于发生。

防治手段：

人工防治。早春越冬螨出蛰前，刮除树干上的翘皮、老皮，清除果园里的枯枝落叶和杂草，集中深埋或烧毁，消灭越冬雌成螨；春季及时中耕除草，特别要清除阔叶杂草；及时剪除树根上的萌蘖，消灭其上的二点叶螨。

药剂防治。在越冬雌成螨出蛰期，树上喷50%硫悬浮剂200倍液或波美1度石硫合剂，消灭在树上活动的越冬成螨。在夏季，要抓住害螨从树冠内膛向外围扩散的初期进行防治。注意选用选择性杀螨剂。常用药剂有20%三唑锡悬浮剂1500倍液、5%霸螨灵乳油2500倍液、5%尼索朗乳油2000倍液、20%双甲脒乳油1200倍液、10%浏阳霉素乳油1000倍液、5%增效浏阳霉素1000倍液、1.8%齐螨素乳油6000倍液。

生物防治。主要是保护和利用自然天敌，或释放捕食螨。

尽管目前已属秋季，二点叶螨将滞育入冬，但还是必须用药物防治，防止其随枯叶入地越冬，以免造成明年更严重的发生。药剂防治建议用尼索朗喷雾效果较佳，因为此药除能杀虫，还能杀卵，此外，增效浏阳霉素也有杀卵作用。可于上午露水干后喷雾防治，重点喷叶背面。

上海三农服务热线供稿

12316 SHANGHAI 上海三农服务热线

秋季黄鳝常见疫病防治

秋季雨水增多，水温适宜，水质稳定，是鱼体生长最快的阶段。但秋季又是鱼病高发季节，因此，黄鳝养殖户必须注意秋季黄鳝病害的防治，稳固养殖效益。黄鳝的病害较多，其中最常见、危害严重的有肤霉病、腐皮病、寄生虫、发烧病和肠炎等。

肤霉病

此病多由于饲养密度过大和饲料不足，导致黄鳝互相残杀而致伤，感染霉菌而引起的。病鳝烦躁不安，体表长有白色棉霉状菌丝状物，很少摄食，体质瘦弱，最后清瘦大量死亡。

防治方法：每立方米可用2克甲基蓝全池泼洒，每天1次，连续3天。

腐皮病

此病病因与肤霉病基本相同。病鳝常将头部伸出水面，体表出现大小不一的充血红斑，呈圆形、椭圆形或梅花形黄黑色斑纹，尤以腹部两侧居多，严重时表皮腐烂，形成不规则的小洞，可见肌肉下的骨骼及内脏。

防治方法：每立方米可用有效氯30%的漂白粉1克全池泼洒，每天1次，连续3天；亦可全池泼洒红霉素水溶液，按照每立方米20万单位，每隔1天泼洒1次，连续3天见效。

寄生虫病

主要是毛细线虫侵入鳝体肠道而引起的，造成肠壁黏膜组织坏死，致使其他病菌侵入肠壁而引起发炎。病鳝体质瘦弱，食量锐减，严重时有挣扎性滚动、窜游，腹部膨大，解剖病鳝可见2~3厘米长淡红色的虫体，充满整个肠道。

防治方法：寄生虫病可用90%晶体敌百虫5克，拌豆饼3公斤做成药饵内服杀虫。

发烧病

此病由于放养密度过大，病鳝表现烦躁不安，头、胸部伸出水面挣扎摆动，互相纠缠，头部肿大，体表黏液积聚发酵，池水黏性增加，溶氧量减少，1天~2天后出现死亡。

防治方法：每立方米可用0.07%的硫酸铜溶液50毫升泼洒全池；亦可放入少量泥鳅吃掉残饵，并上下翻腾，减少黄鳝纠缠。

肠炎

黄鳝吃了腐败变质的食物导致消化道感染所致。病鳝表现为反应迟钝，食欲减退或不摄食，鳝体发乌变青，头部发黑，腹部出现红斑，肛门红肿，解剖病鳝，肠内无食，肠管发炎，充满黄色脓血状黏液，重者发紫，很快死亡。

防治方法：用磺胺咪5克，加抗坏血酸盐0.5克，拌料投喂，连喂3天。 **中渔**

[健康饮食]

吃得太饱，小心“撑”出十种病

卫生部首席健康教育专家洪昭光说：“远古时代，胃除了消化外，还发挥着储备的功能，吃饱一顿饿三天也没问题；而现在人们天天有的吃、顿顿吃得好，如果一个人的胃每天能容纳1斤的食物，只需填充一半，就足够其一天所需了。否则，只会让机体超负荷运转，造成一系列健康问题。”

吃撑所带来的灾难性后果

肥胖。现代人常吃的高脂肪高蛋白的食物，消化起来更加困难，多余的“营养物质”堆积在体内，其后果就是肥胖和一系列富贵病。无数科学研究证实，肥胖会带来包括心血管疾病、高血压、糖尿病、脂肪肝、动脉硬化、胆囊炎等，再加上由此带来的并发症，可能达到上百种，非常可怕。

胃病。吃得过饱所带来的直接危害就是胃肠道负担加重，消化不良。此外，人体胃黏膜上皮细胞寿命较短，每2~3天就应修复一次。如果上顿还未消化，下顿又填满胃部，胃始终处于饱胀状态，胃黏膜就不易得到修复的机会，胃大量分泌胃液，会破坏胃黏膜屏障，产生胃部炎症出现消化不良症状，长此以往，还可能发生胃糜烂、胃溃疡等疾病。

肠道疾病。脂肪堵塞在肠道里，会造成肠阻塞，大便黑色、带血。

疲劳。吃得过饱，会引起大脑反应迟钝，加速大脑的衰老。人们在吃饱后，身上的血液都跑到肠胃系统去“工作”了，容易让人长期处于疲劳状态，昏昏欲睡。

癌症。吃得太饱会造成抑制细胞癌化因子的活动能力降低，增加患癌概率。

老年痴呆。大约有30%~40%的老年痴呆病人，在青壮年时期都有长期饱食的习惯。

骨质疏松。长期饱食易使骨骼过分脱钙，患骨质疏松的概率会大大提高。

肾病。饮食过量会伤害人的泌尿系统，因为过多的非蛋白氮要从肾脏排出，势必加重肾脏的负担。

急性胰腺炎。晚餐吃得过好过饱，加之饮酒过多，很容易诱发急性胰腺炎。

神经衰弱。晚餐过饱，鼓胀的胃肠会对周围器官造成压迫，使兴奋的“波浪”扩散到大脑皮质其他部位，诱发神经衰弱。

“八分饱”从细嚼慢咽开始

第一，把握好吃饭的时间，最好在感到有点儿饿时开始吃饭，而且每餐在固定时间吃，这样可避免太饿后吃得又多又快。

第二，吃饭至少保证20分钟，这是因为从吃饭开始，经过20分钟后，大脑才会接收到吃饱的信号。如果吃饭太快，大脑很可能还没得到最新情报而人就已经吃多了。

第三，每口饭都要咀嚼30次以上。

第四，用小汤匙代替筷子，减慢速度。

第五，可以多吃些凉拌菜和粗粮，生的食物不好好咀嚼就咽不下去，喝燕麦粥一定比喝白米粥慢，吃全麦馒头也比吃白馒头的速度慢。

此外，每次少盛一点，吃饭前喝两杯水或是喝碗汤，买小包装的食品，多吃粗纤维的、增加饱腹感的食品。 **上食**