

来自浦东各街镇 60 多组家庭 200 多名市民参加

川沙举办 2015 浦东新区“文明健康行”活动

记者从川沙新镇了解到,在迪士尼乐园附近举办的 2015 浦东新区“文明健康行”活动,吸引了 200 多名市民参加。健身走活动作为近年来深受百姓喜爱的生活新风尚,传递着绿色健康文明的理念,同时,因为本次活动在迪士尼乐园附近举行,所以,参加的市民都认为是值得纪念的一次体育活动。

□记者 康晓芳 通讯员 朱慧雨 刘燕敏

日前,2015浦东新区“小手牵大手——文明健康行”活动在浦东川沙举行,来自浦东各街镇60多组家庭200多名市民参加了本次活动。由于本次活动路线毗邻迪士尼乐园,因此也被称为“小手牵大手,健康走向迪士尼”,赋予本次活动更有意义的内容。

健身走队伍中,有十多岁的学生,也有年过五十的祖母辈,全家共上阵,互相鼓舞。选手们身着统一服装精神抖擞、井然有序地走在路段靠人行道一侧,在尽量减少对沿途交通影响的同时参与健身,享受健身,成为一道亮丽的风景线。选手周瑛是多年的健身走爱好者,

她说全家参与的活动形式自己还是第一次体验,在亲子互动中全家身体力行倡导低碳绿色出行方式非常有意义。活动现场还有浦东新区游之队足球队俱乐部的志愿者们协助维持秩序。

健身走活动简单易行,强身健体,不受年龄、器材、时间的限制,同时传递着绿色健康文明的理念,是近年来深受百姓喜爱的生活新风尚。本次活动举办地川沙唐黄路毗邻迪士尼乐园,路线全程6公路;不计名次,鼓励每一位参与者走完全程,享受其中。

本次活动由浦东新区川沙新镇文广服务中心、浦东新区川沙体育场主办,嘉缘休闲农庄承办。



■图为川沙“文明健康行”起跑时情景。



■母女三人一起参加“文明健康行”活动。

艺术家、设计师作品展、文智工坊、个性会议室、露天咖啡吧

“文化创艺中心”开启唐镇文化亮丽新视线

□记者 康晓芳

日前,唐镇文化创艺中心正式对外开放,吸引众多唐镇居民、附近企事业单位员工,乃至上海市民关注和喜爱。短短开业时间,有的项目如“文智工坊”的“自己动手做艺术品”项目,已经排满到一周以后。

在忙碌的生活中,我们常常被琐事拥挤着,心底难免疲惫。曾经拥有的幸福感被抛到九霄云外,梦想似乎也渐行渐远……唐镇文化创艺中心,就是提供人们对繁重生活节奏歇歇脚、对艺术梦想近距离接触、喊三五亲朋一起相聚的地方,找准了定位,服务了市民。

在文智工坊,和一块石头来一场亲密接触,和自己对话;第一场文化展览——“不陌生”跨界艺术设计展,以“不陌生”为题,收集当下我们生活中熟悉的片段以及感受,它不属于艺术家,属于所有爱生活有梦想的人。同时进行的《I Miss You》、《减肥计划》、《这么近,那么远》,同样把艺术拉到了与普通人家零距离。

被称为一个“高颜值”的“创客空间”——MADHAUS 光影车间·骚客别馆,一群有梦想的艺术 家、设计师、影评人在此聚焦国际国内的新锐艺术、设计、影视项目的跨界交流。

这里还有可以发呆的长廊、朋友聚会,公司聚餐的舒适空间;可以品茶、阅读。可以做做烘焙、做做陶艺布艺、石头工艺、看看展览,与知名艺术家邂逅……

“唐镇文化创艺中心”无疑为市民提供了文化休闲好去处,也开启了唐镇文化亮丽新视线。



■图为唐镇文化创艺中心“文智工坊”一角。

不仅自己家庭和睦,还经常热心于助人为乐

高东镇居民常渊及家庭事迹受称赞

□通讯员 蔡帼萍

上世纪七十年代,常渊同千千万万有志青年一样,中学毕业后从黄浦江畔来到黑龙江插队落户,在那里上大学、参加工作、结婚生子。每逢佳节倍思亲。浦东越发展,常渊叶落归根的愿望越强烈。2008年6月,他的愿望终于实现:他家位于浦东民生路的老房子动迁,一百多平方米的动迁房就选择在高东镇新高苑小区。从此他成了新高东人。

不离不弃 谱写爱的赞歌

常渊的妻子张滨是一名有着23年党龄的老党员,她勤勤恳恳任劳任怨,医院领导放心地将妇产科护士长的职务交给她。

自1988年开始,张滨患上了糖尿病,随着年龄增长,高负荷的工作导致病情慢慢加重,不得已于2000年12月病退回家。从此家庭的重担

落在常渊一人身上,他既要照顾妻子,安排好一家老小的衣食住行,又要上班工作。2012年,张滨尿毒症、心衰等多种疾病并发,更是得到常渊的悉心照顾。他每次都会准备好十几种药,倒上一杯温开水,端到妻子面前,看着妻子服下他才安心。他坚持每天为妻子做按摩,边按摩边聊天,让妻子安然入睡。张滨经常便溺在衣裤上,甚至一天十几次。常渊总是一边清理污物,一边若无其事地安慰妻子,避免增加她的心理负担。

每年的4至10月,上海天气相对较热,常渊就在这段时间带张滨回哈尔滨生活治疗。4月的哈尔滨,小区楼道外仍结着冰,常渊每次出门都要花数小时清理冰雪;他们家住在八楼,没有电梯,常渊背着妻子上楼下楼,虽然辛苦但从无怨言。

助人为乐 尽显职业本色

在哈尔滨,好人张滨声名远扬。

一些来自外地的务工人员生病、生孩子,只要找到她都有求必应。一些产妇缺乏喂养新生儿的常识,她每隔一段时间就打电话告知对方。她说这样做心里很快活。

去年,在上海到哈尔滨的列车上,传来一阵“救命”的呼喊声。张滨一个箭步冲上前去。只见女患者浑身冒冷汗,手脚冰凉,已摸不到脉搏和心跳。张滨完全忘记自己的病痛,为患者清理呕吐物、掐“人中”,常渊在旁边一边疏散围观人群,一边帮助患者作心脏体外复苏和人工呼吸。患者得以安全地交给医院救护人员,患者家属跪地感谢,希望他们留下姓名和电话。张滨却说,不用谢。我是医务从业者,如见死不救,我一辈子都不会安心。患者家属刚走,张滨就全身无力地瘫倒在地上。

满怀激情 参与文化建设

学生时代,常渊就酷爱文学和

音乐,是学校的文艺骨干。1973年,他考入黑龙江商学院,大学二年级时为学院创作了校歌。1980年,常渊参加了全国大学生歌曲创作比赛,他和他的导师创作的《大学生之歌》获得二等奖。

新高苑党支部和居委非常关心常渊一家,多次上门慰问,还带着常渊女儿到有关部门询问政策,寻找帮困途径。这令常渊一家深受感动。常渊经常为社区做一些力所能及的事情,感谢居委的关心和帮助。去年年初,他为小区谱写了《新高苑之歌》。他经常和读报小组组长周连根、戏曲组组长曹金山等探讨交流,给予指导,还带领戏曲班成员排练、演出。他创作了《高东樱花园礼赞》、《浦东—我的家、我的梦》、《我的梦想家园》等诗歌和散文,热情宣传新高苑小区的新风尚、新面貌。在《我与樱花》征文中,他写的散文获得特等奖。

短讯

郊区各区县部署冬春农田水利基本建设工作

日前,国务院召开全国冬春农田水利基本建设电视电话会议,动员部署今冬明春农田水利基本建设工作。

会议指出,当前,上海正处在创新驱动发展、经济转型升级的关键时期,农业发展的条件和环境发生深刻变化,农业现代化的实现离不开农村水利的支撑。农村水利关系着群众的“吃饭”和“喝水”,是群众最关心、最直接、最现实的利益问题。然而目前上海的农村水利还存在着地势低洼易涝、灌排设施老化、村沟宅河淤积和河道污染严重等问题,农村建设和管理任务依然繁重,为此要着力推进三项工作:

首先,全力抓好农林水三年行动计划。《2015~2017年农林水三年行动计划》已经市政府同意并印发,明确重点聚焦16个农业重点乡镇,建设都市现代农业示范片50个,实现农业、林业和水利协调发展。

其次,协调推进各项农村水利建设。围绕本市整建制创建国家现代农业示范区以及建设美丽乡村的发展目标,各区县政府在坚持区域化推进、规模化建设的同时,重点要做好以下几项工作:一要加大农业基础设施配套,改善农业生产条件。二要加快河道水环境整治,改善农村生活环境面貌。三要加强防洪排涝设施建设,保证生活生产安全。

再次,不断提升水利设施长效管理水平。建管并举,重在管理。提高水利基础设施运行管理水平,确保工程能够良性运行,不断夯实农业和水利持续健康发展基础。

会议还要求各区县结合自身实际,进一步强化组织领导,加大投入力度,推进建设进度,加强预算执行,努力开创农村水利工作新局面,为上海统筹城乡发展、创建全国农业示范区作出新的更大的贡献。

记者 康晓芳

