

全国爱牙日 共同关注牙健康

□记者 舒黎明 通讯员 沈洵 王亚东

本报讯 牙齿是身体健康最重要的“关卡”之一,若它“倒下了”,各种疾病、不适就会纷纷找上门来。在9月20日第27个全国爱牙日,本市各牙病医疗单位纷纷行动,在群众中开展牙病防治知识的普及宣传,增强口腔健康观念和自我口腔保健的意识。

**爱牙主题
校外教育基地落沪闵行**
国内首家以爱牙为主题的校外



孩子们在闵行区儿童健牙乐园内听医生讲解爱牙科普知识

教育基地——闵行区儿童健牙乐园,9月20日在闵行区繁兴路1038号揭牌成立,当地数十名儿童成为首批体验者。

这家由闵行区卫生计生委主导、区牙病防治所承建,总投资近300万元的区域口腔预防保健校外服务基地,集公益性、趣味性、科普性为一体,以维护儿童口腔健康为目标,以游戏互动寓教于乐为内容,通过政府购买服务的运行方式,主要为全区托幼、小学生提供口腔健康教育。



“铿锵玫瑰”装牙补牙光复美丽

在新成立的儿童健牙乐园里,设有11个活动区域,可同时容纳约40名少年儿童活动体验。乐园以口腔知识为基础,以健康教育为导向,以亲身体验为途径,让孩子们在游戏过程中获得知识,从而达到树立口腔健康理念。记者看到,在牙牙面面观区域,参观者轻点电子触摸屏,学习口腔知识;在仰躺视频区域,开启与动画人物间的口腔知识之旅;在牙牙体检站,穿上医生服,变身小牙医。乐园主要服务对象是3至12岁的少年儿童。

据了解,我国6岁儿童乳牙患龋率是66.0%,在儿童龋病高发的同时,全社会还普遍存在着对儿童口腔疾病的认识误区,以及不重视儿童口腔保健的错误意识。口腔疾病不仅影响儿童的正常生长发育,更有甚者还会损害儿童的心理健康,因此提高全社会对儿童口腔保健的意识,提升儿童口腔保健水平刻不容缓。闵行区儿童健牙乐园作为区域口腔预防保健的又一阵地,将极大推动儿童口腔健康的发展,成为闵行区牙防事业又一崭新起点。

**“铿锵玫瑰”
装牙补牙光复美丽**

被誉为“铿锵玫瑰”的前国家女足队员和前上海女足队员退役后,依然情系绿茵,定期聚会。可在最近一次聚会上,前女足主力队员高宏霞发现,由于比赛中被激烈的冲撞,自己的伙伴们中有好几位门牙缺损或牙齿损坏,这事被位于浦东民生路上的光博士医疗美容医院领导何丽英得悉后,决定为“铿锵玫瑰”们提供服务。

赵莹、潘丽娜、高宏霞、肖燕……这些国家女足队员和上海女足

队员退役多年后,在各自岗位上却依然发挥出色,高宏霞今年还被评为上海市“三八”红旗手。她说:“不一样的生活,只要是一样用心付出,就一样精彩。”不过,以往比赛中造成的门牙缺损或牙齿损坏,却是个小小的遗憾。前女足国足尤佳在十几年前一次比赛中摔了一跤,门牙摔落,至今没有装好。在役时,女足队员忙于赛事,无暇安装门牙;退役后,又忙于工作和家事,也抽不出时间到医院口腔科修整。牙齿“缺一门”,既影响了美观,也影响了健康。

上个星期天,何丽英专门将女足队员们请来医院做客,由沈勇成主任为她们作了检查,发现有两人的门牙需重新安装,由于牙根尚存,可以直接安装烤瓷牙。另有几名队员需要补牙和洗牙。在9月20日爱牙日,沈主任分别为她们安装烤瓷牙,并为高宏霞等六位女足队员做了补牙和洗牙,为她们光复美丽。高宏霞感慨地说:“我离开女足已经八年多了,但社会并没有忘记女足,为我们雪中送炭。”女足队员们表示,她们要在本职工作岗位上,发扬老女足的精神,继续做好工作,回报社会的关怀和帮助。

嘉定菊园新区召开社区糖尿病优化管理项目一年期成果表彰会

整合式服务,社区患者与专家零距离对接

□记者 欧阳蕾昵

本报讯 近日,菊园新区召开“瑞金—嘉定”全联合社区糖尿病优化管理项目一年期成果表彰会,总结项目开展一年来的经验做法,现场表彰了157名血糖控制达标的糖尿病病友和6名优秀家庭医生代表。

一年来,依托项目搭建的业务协作平台,菊园新区社区卫生服务中心充分利用瑞金医院优势专科的

医疗资源,通过常规诊疗随访、远程视频健康教育、视频会诊、双向转诊、预约门诊等整合式服务,以临床指标达标为导向,鼓励健康行为,提升患者在社区管理的依从性,逐步形成了糖尿病分级诊疗模式。组织现场大组患者教育7700人次,远程视频患者教育1800人次,远程会诊和病程指导380余人次,规范药物调整1269人次,57名糖尿病患者由家庭医生通过移动信息平台预约、转诊至瑞金北院。

414名糖尿病患者的糖化血红蛋白平均水平由基线调查时的7.35%到一年期评估时的6.83%,糖化达标的人数也从最初的47.3%到现在的62.8%,真正实现了患者与专家交流更便捷,诊疗方案更优化、血糖控制更平稳。

家庭医生也在项目中受益。通过定期的业务培训、会诊、转诊、健康教育等定向合作通道,进一步提升了Ⅱ型糖尿病的诊治水平,全面提高社区的糖尿病综合防治能

力。卫生中心也以此作为夯实家庭医生制服务的突破口,从管疾病到管健康,从管个体到管群体,从单病种的有效管理向全程健康管理迈进,家庭医生作为居民健康守门人的底气也更足了。据了解,下阶段卫生中心将开始研究以物质奖励为主的达标激励策略在糖尿病患者自我管理中的作用和效果,进一步探索以家庭医生制服务为核心,以慢性病管理为导向的绩效考核形式,深化医改,造福百姓。

□短讯

铭记历史 勿忘国耻



日前,松江区岳阳街道龙兴小区党总支以组织生活为契机,邀请区老干部局“五老宣讲团”成员呼醒国冒雨来到小区老年活动室,向80多名离退休党员讲述了中国抗日战争的艰难历程,号召共产党员“弘扬抗战精神,共筑中国梦”。还当场以支部为单位,举行了“抗战胜利70周年知识竞赛活动”,先后通过“必答题”、“抢答题”等两轮认真的竞赛、计分形式,产生了团体奖项。

与此同时,松江区岳阳街道文体站组织“勿忘国耻,铭记历史”周周演文艺演出队伍,来到龙兴小区广场举行“文艺巡演”,演出了脍炙人口的沪剧“星星之火”选段“隔垛高墙隔重山”,“芦荡火种”选段“伤员颂”以及越剧、黄梅戏等,受到观众的欢迎。

通讯员 钱严军 摄/文



浦东水闸新添图书流动服务点

□通讯员 陈志强

本报讯 日前,浦东新区水闸管理署与新川沙图书馆合作建立图书流动服务点,在水闸署1号楼二楼设立阅览室。

简单的签约、挂牌仪式之后,新川沙图书馆的首批300册流动图书当天进入水闸署阅览室。这些图书内容丰富,有历史类、文学类、科技类、养生保健、生活百科等。该图书流动服务点指定专人对图书室进行管理维护,给员工办理借阅手续,并定期对图书进行更新。

据悉,图书流动服务点是新川沙图书馆服务基层、服务群众的一项举措,多年来已经与部队、企事业单位等建立30多个图书流动服务点。水闸署有150多名职工,16座水闸大多分布在沿海沿江,点多面广,分散偏僻。设立图书流动服务点,旨在加强单位文化建设,丰富职工业余文化生活,结合水闸行业的特点,打造学习型职工之家,让职工增长知识,陶冶情操,扩展视野,进一步提高综合素质。

图为水闸署志愿者为新到的图书分类。

对学生“三不放弃”的园丁

——记金山区漕泾中学教师范国权

他辛勤的付出。

身体虚弱的学生,不放弃!

2012年,漕泾中学学生小李,由于身体原因休学了一段时间,之后又回来重读,小李正好分在了范老师的班级里,那一年他带的是初一。由于其他学生都是从预初开始带的,对于这个新来的学生,范老师也是格外的留心 and 关爱。小李由于身体原因,体质比较虚弱,平时做作业、考试都会出很多虚汗,汗水经常把考试卷弄湿了。这引起了范老师的关注,经了解,知道原先小李的数学成绩在及格线左右,他就抽空在课后给他做个别辅导,在范老师的

悉心辅导下,在第一次月考就取得了90多分的好成绩。在一次家长会上,小李家长激动地对范老师说,小李现在不仅学习成绩提高了,身体素质也好多了,也更乐观自信了。

聪明调皮的学生,不放弃!

小潘同性格好动,人也很聪明,但是在学习上没有花很多功夫,凭着自己的小聪明,在班里数学成绩也在中等偏上。

小潘有个特点,就是比较喜欢问问题,一有不懂就会去问,这引起了范老师的注意。通过沟通,范老师发现小潘同学解题思路很广,曾在一次考试中,一道题小潘用了常用

解方法外的方式解答,因此在试卷批改时候没仔细查验就批了个错。拿到试卷后,小潘主动向范老师阐述自己的答题思路,范老师这才发现这道题可以一题多解,很有创见。这样一来,小潘对数学更有兴趣了,数学成绩慢慢由班里的中上提升为名列前茅,特别到了初三,进步更大,成绩也更稳定了。在今年的中考中,小潘考入了市重点金山中学,小潘家长对范老师感激万分。

家庭突变的学生,不放弃!

小伟同学在初一时候,数学成绩在六七十徘徊,慢慢经过努力,在初二时候,平时成绩到了80分。

正当范老师为他的进步感到高兴的时候,发现他开始有作业不完现象,考试也下滑到了及格线边缘。范老师觉得小伟的状态有些不对劲,就打电话告知其妈妈,了解后才知道原来小伟的父母不久前离异了,这对他打击很大,放学后也不愿做作业了,整天情绪低落。范老师就约了小伟谈心,告诉他学习是为了自己,父母的事情已成事实,就更要努力学习……经过开导后,小伟当场点头答应以后好好学习。从此范老师对小伟多了一分关心,小伟的成绩也慢慢上升了,在今年的中考中也考入了理想的学校。

范老师始终坚信“亲其师,则信其道”,要让学生产生亲近感,让他们觉得老师不会放弃每一名学生,那么学生才会信任老师,尊敬老师,由此才会更加努力学习,奋发向上。

□通讯员 徐鑫 记者 忻才康

金山区漕泾中学数学老师范国权,白皙的皮肤,秀气的脸庞,脸上总是挂着和善温暖的笑容,很多学生喜欢他上的课。20多年来,他一直从事数学教学,他把满腔的热情全部倾注到了学生身上,被学生和家長称赞为“三不放弃”的好老师。

1995年,范国权大学毕业后,先是在亭林中学教学8年。后来调到漕泾中学,至今也有12个年头。他一直坚守在教学第一线,担任过数届毕业班数学教学工作,并兼任数学备课组长。2011学年,他所带的初三毕业班数学成绩优秀,获得金山区教育局的嘉奖。

近几年来,范老师所带的班级数学期中、期末成绩始终保持在金山区前3名。这对于一所乡镇学校来说实属不易。而在成绩的背后,是