

珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室 第161期



【基层快讯】

“拾星者”同伴辅导计划项目研讨会成功举办

为戒毒同伴教育提供法制保障

日前，市人大内务司法委员会、市禁毒志愿者协会和市自强社会服务总社联合在兴华宾馆五楼会议室主办“拾星者”同伴辅导计划项目研讨会，探讨戒毒同伴教育的意义及法制保障。

研讨会上，市禁毒志愿者协会秘书长厉济民对市人大内司领导、爱心企业家对禁毒社会工作和同伴教育工作的支持表示感谢。从自强在戒毒康复领域开展同伴教育的概况、同伴教育的实际意义和深入推进同伴教育的措施三个方面介绍了自强总社和市禁毒志愿者协会通过组织同伴禁毒志愿者，运用同伴辅导方法，对康复情况良好、有志愿服务意愿的同伴进行辅导，传递戒毒康复信念、培植“自助、互助、助社会”的同伴教育理念，巩固戒断成效，扩大同伴辅导员队伍。市禁毒志愿者协会副秘书长叶雄从“拾星者”同伴辅导计划项目的源起、项目宗旨、项目运作、

项目成效和经费使用五个方面介绍了在禹兴土木工程有限公司资助下，经过近3年的项目运作，培养了一批同伴辅导员、核心同伴，服务人数达237人，核心同伴辅导员达到53人，参加项目的戒毒康复人员保持操守率达到90%，收到了较好的社会效益，得到了市委领导的肯定。同伴辅导员和禁毒社工代表在发言中分享了项目中收获的感动、得到成长和体会到责任。杜小兴代表市禁毒志愿者协会和项目资助方表示，将一如既往的推动同伴教育工作，给予经济上的支持。

华东理工大学法学院院长张昱评价说，该项目以同伴教育的形式在一个全开放的社

区环境中开展，这在全世界都是比较先进，即使在美国，目前也只能在半开放的社区开展同伴活动，所以该项目在禁毒服务领域具有一定的历史开创性意义。另外本项目在运作中形成的“自助、互助、助社会”等核心理念，体现了以人为本“重构生命意义”的全新戒毒理念，同伴辅导员在这个团队中不仅保持了操守，而且实现了自我成长、自我发展，意义重大。

市禁毒办副主任郑伟强调，“拾星者”同伴辅导计划是社区戒毒形式的一次有效探索，市禁毒办将在政策宣传和经费保障上进一步提供支持。市人大内司委副主任委员史秋琴表示，随着《上海市禁毒工作条例》立法工作的推进，上海的禁毒工作必将越来越循着法治的轨道发展，市人大也将在法治建设上为推进戒毒同伴教育发展提供活动经费、人才培养等制度保障。 通讯员 陈慧

浦东潍坊社区陈家门居委开展暑期青少年普法讲座

为增强小区青少年学生的安全意识和预防犯罪的能力，使学生更好的学法、知法、守法、护法，7月24日上午，陈家门居委在活动室里，组织小区30余名青少年开展了暑期普法讲座。在讲座中，治保主任从法制教育的意义、违法犯罪的危害性、如何预防青少年违法犯罪行为等方面做了生动的阐述，用通俗易懂、简明实用的法律知识，并联系实际，以案释法、以法论事，教育青少年要增强法制观念，提高安全意识，使同学们在寓教于乐中深受教育和启发。

通讯员 刘克伟

松江区中山街道开展网上禁毒知识竞赛

7月24日下午，在中山街道成人学校电脑室，禁毒社工组织社区青少年参加了禁毒365网上禁毒知识竞赛，同时作为“绿丝带”项目对社区青少年进行了禁毒宣传，共有30名社区青少年踊跃参加了此次活动。学生们则通过网络初步了解到了毒品的危害与如何预防的相关知识，认识到了当前毒品泛滥蔓延的严峻性。最后，学生们完成了注册并参加了竞赛。 松禁

阳光中心青浦工作站启动禁毒系列活动

日前，由阳光中心青浦区工作站、香花桥街道团工委、青浦工业园区团委和职工家园管理部联合主办的“今天我是禁毒大师”禁毒系列活动，在园区职工家园启动。活动通过寓教于乐的方式不仅受到参加活动的来沪青年的欢迎，同时也以他们为原点，把禁毒知识向他们的伙伴群体传输，通过这种“滚雪球”的方式，对来沪务工聚居区禁毒宣传工作进行探索和尝试。

通讯员 王洪

【图文报道】



青浦徐泾镇举办中小学毒品预防教育活动专题讲座

日前，青浦徐泾镇禁毒办会同镇教委等部门在徐泾民主学校举办了“中小学毒品预防教育专题讲座”，近百名学生参加了禁毒专题讲座活动。活动中，邀请了本镇村官大学生作禁毒专题教育讲座，在禁毒专题教育讲座上村官大学生通过图片、视频资料及生动的案例分别给大家介绍了如何认识毒品，毒品的危害，毒品的知识，毒品的识别，毒品的现状和毒品的预防、防毒的对策以及如何拒绝毒品的方法等。村官大学生还对如何提高青少年学生自我保护的意识和能力，进行了深入浅出的分析和宣讲。专题讲座中，学生们在宣讲老师的直观教育启发下，纷纷与讲课老师开展了互动交流，受教育效果十分明显，为进一步推进中小学毒品预防教育的不断深化打下了扎实的基础。 通讯员 许国强

【讲述·有一种力量叫悔改】

学会感恩 懂得珍惜

□卜周莉

在我的微信朋友圈里，有着一群特殊的朋友，他们就是我的服务对象。我们相互加为好友，有时候尿检联系不上，我会通过微信和他们联系上，也会通过微信和他们聊天，进行思想沟通交流。我还会默默关注他们所发的信息，这些都已经成为我了解到他们近况的一个渠道。

三年戒断人员小文几乎每天都会在朋友圈里发微信：“今天是好姐妹的大喜之日，她很高兴去参加并送去了祝福。”“今天下班后去外面散了步，心情得到释放。”“今天加班，为自己加油，要努力工作。”“今天请爸爸在外面吃了顿饭，感谢爸爸的关心。”“今天生病了，在医院挂盐水，有妈妈的陪伴，心里感到很温暖。”……看着这一张张照片，一句句内心的感悟，我看到了一个踏实生活的她，她懂得感恩，十分珍惜现在所拥有的生活，她的每一天都过得充实……

● 提前介入 建立关系

初次了解小文是在档案资料里：小文，1985年出生，曾因吸食K粉先后于2007年12月23日拘留15天，2008年12月21日被强制隔离戒毒2年。社工通过村委负责人就小文的涉毒经历、家庭基本情况等进行初步了解；同时在小文出所前社工提前走访了小文的家庭，了解到在小文十多岁时父母就离异了，现小文随父亲生活，有空也时常会去母亲那里。也许是因为太过溺爱，又加上前

所父母都十分关心她，给她买了新衣服和新助动车，希望一切重新开始。社工希望小文对父母的付出要有一颗感恩的心，以努力找份工作，自食其力。

出所不久，小文就积极参加工作，以实际行动表明自己的决心。虽然这是她的第一份工作，但她工作十分认真，积极参加厂里的加班，从不请假。可能是过于劳累了，发高烧不退，后去医院查出是肺积水，并去上海肺科医院住院一个多月，无法正常参加工作，出院后靠药物维持身体。在家养病休息这段时间，社工多次家访探望，关心了解其身体情况，不断鼓励其增强信心，勇敢和病魔斗争，以乐观的心态对待生活。等身体有所恢复小文又积极去厂里工作，没有再多休息几天。当拿到第一个月的工资时，小文给她父亲买了衣服，给她母亲买了护肤品，这是她的第一份工资。父母亲拿到女儿的礼物，内心感到十分安慰。社工对小文的表现表示肯定，希望她继续努力，好好珍惜现在的的生活。

社工在日常帮教过程中注意多聆听服务对象的心声，多从服务对象的角度思考问题，多了解服务对象真正的需求。并与小文建立了良好的专业关系，每月访谈至少一次，关心了解她的生活工作情况。社工运用助人自助的方法和技巧消除服务对象的困扰，建立起正确的人生观、就业观，使其脚踏实地的生活，鼓励她积极参加各种社区宣传

活动，让她更深刻的了解毒品的危害性，增强拒毒、防毒意识，坚定戒毒决心。社工让小文对以前的行为进行深刻的认识和反省，脱离以前的朋友圈，和他们彻底断绝联系。并对小文进行就业指导，帮助其树立正确的就业观，建立良好的正确的家庭人际关系，创造良好的社区康复环境。同时社工做小文家人的思想工作，希望家人给予她更多的关心，不要放弃她，并邀请她参加“家庭学苑”活动，使服务对象和其家人的互通上起到了桥梁作用，建立了良好的家庭支持系统。

小文积极配合帮教工作，主动汇报思想情况、生活状况，按时完成尿检工作，认真履行《社区康复协议》。

● 三年戒断 踏实生活

2013年12月2日，小文完成了三年的社区康复，成功戒断。在一次面访时，小文告诉社工现在她按时上下班，脚踏实地过好每一天。空闲时就会在家学做菜给家人吃，以前总是家人给她做菜，现在她也要回报他们；平时也会时不时地买东西给家人，对家人尽一份孝心。小文倍加珍惜自己所拥有的每一个平凡的日子。这些年她发现爸爸老了很多，额头上的皱纹增多了，不知何时头上已布满白发。“爸爸一直呵护着我，我想我能做的，也只有从现在开始好好珍惜他，不能再让他失望了。谢谢你让我学会感恩，懂得珍惜。”小文握着社工的手说道。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，将会发现自己是多么快乐。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。懂得珍惜，它将促使你在人生路上走得更快更稳，不会迷失方向，让你走向成功的彼岸。真心祝愿小文的明天会更好。(作者系上海市自强社会服务总社青浦工作站社工)

● 社区康复 主动积极

小文于2010年11月30日出所，提前21天释放，社工第一时间去女子强戒所参与接所，送上关怀之情。2010年12月2日，她与我们朱家角禁毒工作小组签订了三年的社区康复协议，并表示会认真履行。这次出