



源自大自然的馈赠
享受生活 选择丰美
上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡育贤南路 1068 号 电话：021- 56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com

经营范围：

坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；
各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

“真”开心农场
诚邀您的加入



三农实用周刊

[热线答疑]

犬与猫能一起饲养吗？

问：犬与猫能一起饲养吗？

答：犬与猫一起饲养不妥，主要有以下几方面的原因：

从营养学角度上讲，犬是杂食性动物，营养水平较低，而猫是典型的肉食性动物，营养水平要求较高，不能饲喂相同的日粮，用犬食喂猫，猫的营养便不够维持正常的需要；反之用猫粮喂犬，犬会因能量过剩而肥胖，不利于身体健康。所以猫、犬要分开饲养，并按不同的日粮水平饲喂。

从动物语言学角度看，猫与犬存在沟通上的困难，如犬常用摇摆尾巴表示高兴，而猫尾巴猛烈地抽打表示生气，两者动作虽然相似，但所传达的含义却完全不同。

从生活习惯看，犬基本上遵循人的作息规律，即白天工作，晚上睡觉，而猫仍然保持昼夜夜出的习性。由于生活规律的不同，要想让它们和睦地生活在一起并不是件容易的事。

观赏向日葵怎样栽培？

问：观赏向日葵怎样栽培？

答：观赏向日葵原产北美，喜温暖、稍干燥和阳光充足的环境，露地栽培一般不需过多浇水。如盆栽时，生长期则应及时浇水，否则叶片容易脱水萎焉。观赏向日葵的生长适温为白天 21~27℃、夜间 10~16℃，温差 8~10℃对茎叶生长最为有利。观赏向日葵喜光，应该种植于阳光充足的地方。一般露地栽培主要为提供切花，盆栽则作为盆花销售，一年可种植 3~4 批。如果市场需求好，经济效益也不错。

主要栽培技术要点：

品种选择。要选择切花品种，目前市场提供的均为 F1 代杂种种子，为无花粉品种，如“金色 08”、“重瓣金吉祥”和“三阳开泰”等。

适时播种。根据供花时间决定播期。若 5 月供花，则 2~3 月播种，若 10 月供花，则 8 月播种。通常用穴盘播种育苗，培养土用泥炭土、园土和河沙混合，每穴播 1 粒种子，播后覆土 0.8~1.0 厘米，浇透水。一般适温时 4~7 天发芽，苗高 5~6 厘米时可移植。

移植。要求土壤疏松、肥沃。露地栽培应平整土地做好畦，株行距以 20×40 厘米为宜；盆栽应用口径 15 厘米以上的大盆，每盆种 1 株，种后应浇透水。

管理。土较肥时尽量少施肥，避免叶和花盘过大。如土地肥力不足，可于早期追施一些速效氮肥，现蕾期施一些磷钾肥。水分以干为主，但气温过高、天气干旱时也应及时补水。当花枝生长时，最好加支撑网，避免倒伏，同时注意剥除侧蕾。

上海三农服务热线供稿

饲料中霉菌毒素对养猪业有什么危害？

来自安徽省的张先生致电上海三农服务热线，询问是否能介绍一下饲料中霉菌毒素对养猪业的危害以及防治方法？

针对此问题，热线专家表示，饲料霉菌是一种可分泌多种毒素的多细胞微生物，有很多种类。按习性分，可分为田间霉菌和仓储霉菌。饲料的田间霉菌主要是谷物在采收前感染，仓储霉菌主要是谷物在仓储过程中被感染。按属性分类，主要有四种霉菌属，曲霉菌属、青霉菌属、麦角菌属和镰孢菌属。霉菌毒素可引发猪厌食，呕吐，急性肺水肿，肝、肾、生殖器官病变，肠道出血等，严重的甚至死亡。

养殖户必须提高对霉菌毒素危害性的认识。霉菌毒素的隐蔽性和微量性是导致中毒的主要原因。

人们对明显发霉的饲料具有警惕性，但对外观无发霉的饲料往往缺乏警惕，实际上外观正常的饲料其霉菌的污染率也高得惊人。据报道，80 份外观正常的饲料样品，霉菌超标的有 66 份，占 82.5%。另外人们普遍认为，饲料稍微有点霉变没有关系，因此对霉菌处理剂的添加不够重视，往往小猪料加，大猪料不加，甚至母猪料都不加，还有的是有时加，有时不加。有时大猪的胀气、胃溃疡、突然死亡等，都是霉菌毒素造成的结果。

霉菌毒素中毒的防治。1. 预防：(1) 严

格把好饲料质量关，杜绝霉变饲料；(2) 坚持添加高质量的霉菌处理剂。2. 治疗：(1) 立即停止饲喂原来的霉变饲料，在新配的饲料中增加维生素 C 的添加量；(2) 饮水中添加电解多维和葡萄糖稀释液（200 克电解多维、200 克葡萄糖粉加 1 吨水）；(3) 使用硫酸钠 25~50 克、液体石蜡 50~100cc，兑水 500~1000cc，灌服；(4) 可注射各种解毒剂，其使用方法和剂量遵照医嘱。

上海三农服务热线供稿



上海三农服务热线

青虾池塘健康养殖技术

池塘条件

青虾养殖池面积一般为 2 亩—10 亩，水深 1.0 米—1.5 米。池底淤泥不大于 15 厘米，交通方便、阳光充足。水源充足、水质清新、无污染、进排水方便且进排水口分开。虾塘进水处设 40 目和 60 目两道筛绢网对进水作过滤，以防止小杂鱼和敌害生物侵入。排水口则用 40 目的尼龙网片或铁丝网拦住，防止青虾逃逸。

池塘消毒

“一茬春季” 1 月上中旬曝晒塘，每亩用生石灰 100 千克~150 千克或用漂白粉 10 千克清塘消毒。2 月份注水 50 厘米，注水时先经过 40 目筛绢网过滤；“二茬秋季” 7 月上旬晒塘半个月，7 月下旬注水 50 厘米，并用漂白粉 10 千克清塘消毒。

种植水草

清塘消毒半个月后，在距塘边 1 米的浅水地带，沿虾塘四周种植水花生等水生植物，池底则种轮叶黑藻、苦草等沉水性植物。水草不宜种植过多，种植面积约占虾塘面积的 20%~30%。如过多种植，一则易使虾塘水质过于清瘦，影响青虾的正常生长；二则在高温季节因水草死亡腐烂，易引起池塘水质恶化和泛塘。

引进优质虾种

为防止青虾品种退化，每 2 个养殖周年需更新青虾种苗，以提纯复壮。虾种来源一是从江苏引进“太湖 1 号”青虾亲本；二是从富春江采集野生青虾虾种。

虾种放养

水质培肥

放养前抽掉清塘水，注水 50 厘米~70 厘米，每亩用腐熟有机肥 100 千克~150 千克，也可用复合肥 3 千克~5 千克培肥水质，为虾种、虾苗提供适口的天然饵料。

苗种放养

“一茬春季” 虾种放养时间为 2 月上中旬，规格 1500 尾~2000 尾/千克，亩放养量 10 千克~15 千克；“二茬秋季” 虾苗放养时间为 7 月中旬至 8 月上旬，规格 4000 尾~6000 尾/千克，亩放养量 5 万~6 万尾。虾苗放养宜在阴天或阴雨天进行，如遇晴天应在一早一晚进行，以免阳光直射，影响放养成活率。虾苗种要求一次放足。另外，每亩虾塘可搭养花鲢鱼种 20 尾~30 尾，规格 6 尾~10 尾/千克。花鲢鱼种的放养必须在虾苗放养 10 天~15 天后进行。

饲料投喂

饲料选用青虾养殖配合饲料。饲料粗蛋白含量 28%~38%。虾苗个体平均全长 ≤2.5 厘米/尾养殖阶段，选用饲料粗蛋白含量 36%~38% 的幼虾养殖配合饲料；虾苗个体平均全长 >2.5 厘米/尾养殖阶段，则选用饲料粗蛋白含量 28%~32% 的成虾养殖配合饲料。日投量一般控制在虾体总体重的 3%~5%，每天上午 8 时，下午 5 时~6 时，各投喂 1 次。上午占日投饵量的 1/3，下午占 2/3。具体饲料投喂量视天气、水质、水温与青虾吃食状况而定，通常以 1.5 小时~2 小时吃完为宜。为方便检查，可在虾塘四周各设一个食台检查摄食情况。

水质管理

青虾对水质要求较高，虾塘水质透明度宜保持在 30 厘米~40 厘米。水质管理上应做到：

适时换水

虾塘平时每半个月至一个月加注一次新水，7 月~9 月的高温季节每 5 天~7 天定期加换新水。一般换水量为 20 厘米~30 厘米，以改善水质。还应根据季节、气温调节水位，保持较适宜的水温。春季水深 50 厘米~60 厘米，以利升温；冬季水深保持 1 米以上，以保温越冬；其他季节水深在 80 厘米~100 厘米。



米，以利升温；冬季水深保持 1 米以上，以保温越冬；其他季节水深在 80 厘米~100 厘米。

调节水质

应视水质情况定期泼洒微生物制剂，常用的有活水宝、EM 原露等，以快速降低虾塘中的氨氮、亚硝酸盐等含量，高效分解水产动物排泄物，抑制有害菌生长，改良水质、净化水质。

机械增氧

根据天气和青虾活动情况，定时开增氧机增氧，即晴天中午开，阴天清晨开，连绵阴雨天半夜开。如发现浮头现象，应尽早开机。7 月~9 月，则不论中午或凌晨都应当开机增氧 2 小时以上。

虾病防治

虾病预防

为了保证青虾正常健康生长，每 15 天~20 天用二氧化氯或二溴海因或聚维酮碘等消毒剂进行水体消毒；7 月~9 月的高温季节每月使用氟苯尼考、多维等拌饵投喂，每次 3 天~5 天，以防病害发生。

虾病治疗

一旦发现池塘中青虾患病，立即准确诊断其病症，然后对症下药及时治疗，青虾烂腮病、肠炎病、红腿病用氟苯尼考、恩诺沙星、同时加入多维、大蒜素等拌饲，连喂 5 天~7 天，同时用碘制剂或其他消毒剂进行水体消毒，连续 2 天~3 天。纤毛虫病用纤虫克全池泼洒，5 天~7 天后再用一次。

倪强

西芹作为保健蔬菜的功效

西芹作为蔬菜，我们在一日三餐中会经常吃到。从健康饮食的角度考虑，西芹又是一款保健蔬菜，它的养生功效和作用都非常大。

西芹的功效与作用

促进食欲、清肠利便，降低血压、促进血液循环，健脑，平肝清热，祛风利湿。用于高血压病、眩晕头痛、面红目赤、血淋、痈肿等症。

西芹的营养价值

铁 芹菜含铁量较高，能补充妇女经血的损失，食之能避免皮肤苍白、干燥、面色无华，而且可使目光有神，头发黑亮。

钙质 西芹一方面含有大量的钙质，可以补“脚骨力”。

铜元素 芹菜中还含有对治疗白癜风有利的铜元素。

钙磷 由于芹菜的钙磷含量较高，所以它有一定镇静和保护血管的作用，又可增强骨骼生长。

锌 芹菜含有锌元素，是一种性功能食品，能促进人的性兴奋。泰国的一项研究发现，常吃芹菜能减少男性精子的数量，可能对避孕有所帮助。

甘露醇 芹菜叶茎中含有挥发性的甘露醇，别具芳香，能增强食欲，还具有保健作用。

禁忌人群

脾胃虚寒、肠滑不固者、血压偏低者忌食。婚育期男士应少吃芹菜。



适宜人群

一般人群均可食用。

所以说，西芹的养生功效特别好，而且大部分人都适合经常吃西芹。关于西芹的烹饪方法有很多，你可以根据自己的喜好，来挑选最适合自己的西芹食用方法，用西芹来养出好身体。

木子