

沈万英：穿高跟鞋的女农场主



四月的乡村,绿肥红瘦,金灿灿的油菜花耀夺目,细雨绵绵的空气中散发着清新的泥土气息。清明长假后的一天,一路跟随沈万英的轿车,记者来到了她位于松江石湖荡镇金胜村的家庭农场。

文/记者 顾向民 摄/记者 杨清悦

从红色凯悦轿车里走出来的沈万英,一件绛红色的毛衣,高高的马尾辫,脚蹬一双醒目的高跟鞋,衬着背后绿油油的农田看起来又年轻又精神,和之前穿着迷彩服、扎着头巾的田头照筒直判若两人,更像是走在农田里的都市丽人。

从都市丽人到家庭农场主

“刚才你们小路进来的那片和这片都是我承包的农田。”沈万英站在一座约300平方米的仓库门前的水门汀场地上指着前后和远处一大片绿绿的田地,不经意间流露出家庭农场主的自豪。

地处松江石湖荡镇的这片一百多亩的农田,目前已是扬名四方的家庭农场,曾获2013年荣誉农场。就在这里,沈万英完成了从都市白领到家庭农场主的人生大转变。

说起五年前的正式“下田”,先在松江一家日资电子企业工作的沈万英至今无怨无悔:“当时父亲承包的100多亩农田三年期约满了,父亲老了,干不动农活了,但他这么多年田里的辛苦人就那么扔掉了舍不得,所以我辞职接了过来。”听起来颇有点长女“替父从农”的味道。但其实沈万英还有一层内因,就是从从小耳濡目染的农家生活和对土地的感情以及想在土地上有一番作为的理想,“我就想不通了,年轻人干农活怎么就没出息呢。”憋着这么

多想法,沈万英不顾家人的反对、村人的误会,走了一条跳出农门又回归农村的“回头路”。

在短短不到五年的时间里,沈万英就在这块田地上有了一番作为,采用一种和父亲种粮卖粮截然不同的农田经营方式,种出了优质粮,打造了自己的农产品品牌,“万英”稻鸭米,“万英”青团,“万英”糯米糕;她散养野鸭子、种小青菜、开辟葡萄园,走出了多种经营、产供销一体的家庭农场的特色。

实现自己的田园梦

自从接过父亲手中的115亩田地,沈万英一天也没有懈怠过。她积极落实由区、镇农业部门制定的“三三制茬口”计划,对自己所承包的农田进行合理的安排和规划,并改变思路,在某些田块改种绿叶菜,在改善土壤肥力的同时,增加了收入。她改变以往人工直播的方式,采用机直播的方式进行播种,减少人力成本投入,显著提升了所种植的水稻产量和质量。

忙碌的时候,沈万英的一天通常是这样开始的:3:00起床,4:00搬机器,5:00开始打药水,然后一直忙到正午……从播种到大米成熟。“要深入了解庄稼的长势,就必须坚持下地。”她一天也不肯闲着,3、4月份翻田、播种、做青团,忙活水稻,9月中旬早稻收割、做糯米糕、种青菜、销售青菜……几乎是全年无休的状态。她也不让田地闲着,“开春翻田,播种大米,秧苗一掌高了,就开沟养野鸭,9月份收了稻米,马上种青菜,青菜到12月份陆续上市卖完,就又又开始来年的播种了。”在承包农场的第一年里,沈万英家农场的水稻达到了每亩

1368斤,获得了水稻生产管理优胜奖。第二年,她又凭借更高的产量夺得了区里的“优秀家庭农场”称号。

沈万英是个不安分的人,她喜欢挑战和尝试。她发现家庭农场发展的瓶颈,主要受国家宏观调控的影响,收购价格不高,利润空间小,而人工成本和农药、化肥价格又不断提高。于是她积极寻找创新之路,在松江区农委的帮助下,积极申报农产品无公害认证,她还试种稻鸭米、购置生产设备、租赁生产场地和仓库,发展深加工,为她的家庭农场转型发展提供了良好的硬件设施。

采访当天,记者看到沈万英的仓库里摆着一辆橘红色的拖拉机,高大威猛,怎么也想象不出是沈万英这个1.6米不到的小个子的田头座驾。沈万英说当初在镇上学开收割机时,培训班里的人也都小瞧她,纳闷怎么这里来了个女的!她当时不服气地反问,“女人开收割机,有什么不可以?”如今她踩着10厘米的高跟鞋都能很利索地爬上拖拉机。下田能开拖拉机,下厨能做糯米糕,沈万英简直是农家多面手,她注册成立的上海源江农产品专业合作社和以自己名字命名的“万英”牌商标,都是自己设计商标、包装袋。

几年的农场生活使不惑之年的沈万英对土地越来越有感情,也越干越有劲。在采访聊天的时候,她很喜欢把手机里拍摄的农产品照片展示给记者看,“诺,这是稻田里的野鸭子,300多只。”“看!这是我种的小青菜。”鸭子在半空中成群飞舞,小青菜一棵棵造型优美,漂亮得像一朵朵菜花。“我的小青菜可好卖了,老客户都爱吃。”沈万英眉飞色舞地谈着她的农场,情不自禁地用手比划着,仿佛说的不是田地而是她心中的珍宝。

如今沈万英的家庭农场已经有了一定的销售市场,“我不做广告的,都是老客户带来的。”沈万英说她有一批固定的粉丝,那些忠实的客户口口相传她的稻鸭米怎么香糯、用天然艾叶熬制的青团怎么清香、糯米糕怎么好吃又好看……她还把丈夫也拉下田,父母姐妹以及家中的亲戚都参与到她的事业中来,把承包田经营成了名副其实的家庭农场。

农田生活虽然忙碌,但并没有改变沈万英的都市气质,不下田头的时候,她总喜欢穿着10厘米的高跟鞋,打扮得光鲜亮丽,“有时去区里开会,他们都不相信我是农民”。沈万英的脸上一直保持着自信的光彩,她的眼光和见识也确实已经超越了传统的农民,她对家庭农场有很多个五年计划,第一个五年计划已基本完成,接下来她还要搞亲子活动,葡萄园采摘、农家乐等等。对于未来,沈万英有很大的梦想,她拿台湾的农庄做比照,“台湾的农庄虽然面积不大,但都是精加工和大投入,土地的综合利用率很高,非常漂亮。”沈万英说自己也要往这个方向努力。

一周开堂

程雷:中年得子,“二十四孝”奶爸无师自通



可以想象,程雷在第三季《妈妈咪呀》中的观察员角色自然会更具“真情实感”。

程雷好久不见。日前传出消息,不久前,这位上海妈妈心目中的“国民女婿”升级当爸爸了!

从与王萌萌步入婚姻殿堂到升级当“奶爸”,程雷的家庭私生活顺风顺水,“国民女婿”的美好生活让阿姨妈妈们欢呼雀跃。

程雷的大胖儿子是今年情人节出生的,这大概是年轻的太太王萌萌送给他最珍贵的情人节礼物了,当然,这个礼物本身也有他自己的努力。如同当初隐瞒恋情,程雷对这件人生大事也做了保密工作,喜事的曝光还是因为被网友在医院撞见,抓拍传上了网。

中年得子,程雷喜不自禁,从医生手中接过儿子的那一瞬间反应就是想亲宝宝,但是整个人抱着他,动作就僵硬了,紧张得不知如何是好。事后程雷坦言:“其实就是弯下腰那么简单动作,但就是卡住了。”

虽然和儿子第一次“亲密接触”有些怯场,但以后的“奶爸”成绩还是相当出色,可谓“天资聪颖、无师自通”。从来没练习过抱孩子的他,自然然而得心应手。给儿子换尿布也是,第一次就做得很正确,之前都没有培训过,喂奶、洗澡也是如此。

洗澡是“奶爸”功课中的高难度项目,因为婴儿的身体很软,要特别当心,还好,王萌萌会因势利导,循循善诱地在一旁鼓励。每次给儿子洗澡时,她就会跟儿子说,“宝贝,要乖一点哦,爸爸给你洗澡了!”顿时让程雷信心倍增。

从太太怀孕之日起,程雷的生活重心已向太太和准儿子倾斜,虽然第三季《妈妈咪呀》的录制会占据他不少精力,但一完工就会急着往家赶,如今宝宝一天一个样,才不过一个晚上,醒过来再看他,睫毛就长了一倍,两天一过,人就变了一个样,日长夜大,“爸爸的滋味真好,离开就是损失!”奶爸满脑子都是儿子。

一边是儿子,一边是“孩子他妈”,眼里看着儿子,心中疼着老婆,程雷柔情似水,韵味十足:“她带儿子很辛苦,有时候晚上宝宝哭,要起来哄,她从来都不让我晚上爬起来照顾孩子,我现在更明白了‘妈妈’的重要性,她们值得珍惜,她们为整个家庭生活带来了新的希望,男人真的应该学着多分担点。”可以想象,程雷在第三季《妈妈咪呀》中的观察员角色自然会更具“真情实感”。

娱人娱己

《我是女王》伊能静处女作导演“虐恋”

文/王则 身体先行,爱情觉醒,伊能静导演处女作《我是女王》提档先行,日前全面提前上映,引爆春季两性关系观影热潮。“本来以为就是一部谈情说爱的电影,居然这么虐。”有幸提前观影的观众表示《我是女王》远远超乎了他们本来对电影的印象,“台词也都很戳内心,每个演员和以往的形象比都好大突破,宋慧乔让我很意外,很惊艳。”错综复杂的人物关系和出乎意料的剧情成为“女王”的杀手锏。影片集合了中韩著名艺人宋慧乔、窦骁、陈乔恩、杨祐宁、郭碧婷、姜武、郑元畅、秦昊等群星。随公映,片方曝光伊能静与秦昊合唱的电影插曲《谢谢你爱我》MV,再次佐证两人契合

电影主题的坚定爱情。

《我是女王》是一部属于伊能静的电影,伊能静曾表示自己要当一个情感处理细腻的女导演。主演们也曾透露,片场里的伊能静几近走入魔,常常自己演一遍,直到掏空。其认真而苛刻的标准让主演们不禁感慨:每个角色都住在导演的心里;每个角色都是伊能静内心的自己。“透过五年的情感空白我突然发现说,当你委屈的时候对方也不会快乐,曾经爱过我的人跟我爱过的人。我希望他们知道,我是用我过去所有的青春写了这个剧本。”伊能静此番言论,已经将《我是女王》同其他跨界导演作品区别开来。

作为伊能静的导演处女作,《我是女王》自然受到了其丈夫秦昊的力挺。片中两人还深情塑造一对银幕情侣,为爱佐证。据悉为了让剧情更加丰满真实,伊能静和秦昊二人还将生活中的一些点滴回忆搬上银幕。甚至在片场上演一场婚礼戏份,高度还原了现实生活中的婚礼始末,让观众感受一对璧人的甜蜜温馨。而今日发布的电影插曲MV《谢谢你爱我》再次将两人的感情甜蜜升级,MV不仅集锦了电影中两人接吻、相偎等爱恋追逐画面,还专程拍摄了爱意满满的合唱画面,共同高歌“敢爱敢哭敢相信也敢做梦”,向旧感情释怀,感恩拥抱未来。

热门词

邓紫棋否认与导演洪涛不和 称仍有联系

日前,邓紫棋在深圳出席“2015年度音乐风云榜年度盛典”颁奖礼,当晚获颁“最佳流行演唱人”(港台)、“年度最受欢迎演唱人”及获补发2014“最受欢迎女歌手”(港台)奖项。邓紫棋表示此次带来新歌,是想表达人生是单行轨道,自己无论发生何事,也会一直积极努力往前。至于《我是歌手巅峰会》引发的争议,邓紫棋否认与洪涛不和,称两人私下还是有联系。

40岁林志玲已冷冻卵子 择偶条件“矮10公分小5岁”

林志玲连续第11年代言P&G“6分钟护一生”防治妇癌,她出席活动上台宣导,讲到“女人晚婚,还没生育的是高危险族”,说完发现40岁的自己完全符合,当下笑场。事后透露,她早意识这点,除定期体检,已悄悄进行冷冻卵子,现在万事俱备,只欠“如意郎君”,她降低择偶条件——35岁以上,身高164公分以上,外表学历不拘,要孝顺、上进,懂她,也就是矮她10公分、小她5岁的男士都OK。

博主遭刘强东告诽谤

因连续发布数十条关于刘强东与“奶茶妹妹”章泽天的恋情的微博,天津网友“@王博士的精神家园”被刘强东告上法庭。日前北京朝阳区法院官方微博发布消息,称北京朝阳区法院已受理此案,刘强东及京东公司要求微博“@王博士的精神家园”账号博主王伟删除相关微博、赔礼道歉并索赔精神损害抚慰金及经济损失共800万元。

“安小主”5·16天津大婚

“安小主”陶昕然与真命天子、人气小生何建泽相恋八年,于今年3月18日领证结婚,万众瞩目的婚期与婚礼地点近日双双确定,据悉两人将于5月16日在天津举办婚礼。原来何建泽是土生土长的天津人,陶昕然则是在此学习和毕业、视其为第二故乡,这里自然而然也就成为了他们婚礼举办地的不二选择。