



源自大自然的馈赠  
享受生活 选择丰美  
**上海丰美果蔬专业合作社**

地址：崇明县横沙乡育贤南路 1068 号 电话：021- 56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：[www.fengmeish.com](http://www.fengmeish.com)

经营范围：

坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；  
各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

“真”开心农场  
诚邀您的加入



## 三农实用周刊

[热线答疑]



### 蘑菇类产品的重金属含量是否超标？

问：蘑菇类农产品的重金属含量是否超标？能否食用？

答：蘑菇类产品种类丰富，市面上常见的食用菌并没有很强的重金属富集能力，其重金属含量远低于国家限量，不会对人体健康造成不良影响。

目前食用菌的栽培方式多为工厂化、设施化栽培，原料多采用棉籽壳、麸皮、玉米芯等，因此根本不存在重金属的污染源。而且食用菌栽培对环境要求较高，一些工厂化栽培的品种如金针菇、真姬菇等，在生产过程中不使用任何农药和化学添加剂，完全可以放心食用。一些覆土栽培的品种如蘑菇、鸡腿菇等，可能会受土壤中重金属的影响，但含量仍然很低，根本不需担心。

另外在野生食用菌方面，云南是世界野生食用菌的最大生产基地，出口牛肝菌、松茸等多个品种到欧美、日本等地，从未出现过因重金属含量超标被退货的案例。

### 玉米秸秆发酵饲料喂猪是否可行？

问：玉米秸秆发酵饲料喂猪是否可行？

答：行，但只能在猪的配合饲料中占适当比例，其比例视秸秆发酵饲料质量而定。

我国玉米秸秆资源非常丰富，但收获后的玉米秸秆养分较低、质地粗糙、适口性差。玉米秸秆发酵可有效提高其营养价值，改善适口性。目前玉米秸秆发酵饲料已广泛应用于反刍动物的饲养中，但应用于猪和其他单胃动物，仍处于起步阶段。

近年来，利用生物技术生产玉米秸秆发酵饲料已成为一项热门课题，其方法主要有三种：用酶使秸秆发酵；各种高效的淀粉酶、纤维素酶、半纤维素酶等；用活性菌使秸秆发酵，各种高效的乳酸菌、白腐菌、青霉菌、枯草杆菌、酵母菌等；用酶和菌共同作用使秸秆发醇。

从目前的研究成果来看，玉米秸秆发酵饲料喂猪和其它单胃动物，发酵技术还没有过关。因此只能在猪的配合饲料中使用适当比例的玉米秸秆发酵饲料来替代部分精料，可以起到节省成本的作用。即使将来发酵技术过关了，动物的饲料仍需考虑营养全面，所以也只能适当提高其在饲料中的使用比例。

上海三农服务热线供稿

# 犬类一年四季的管理要点

来自浦东新区的王女士致电上海三农服务热线，询问犬类不同季节的管理要点有哪些？

针对此问题，热线专家表示，犬类一年四季的管理各不相同，市民应根据季节变化加强管理。

#### 春季

大多数犬在春天进行交配，犬主在这一时期必须加强管理，尤其是公犬可能会为争夺配偶而争斗，容易受伤，发现伤情应及时处理。春天是换毛季节，要结合洗澡和犬毛的梳理和来加强皮肤的卫生。春天是犬疾病的多发季节，必须贯彻“防重于治”的原则，定期消毒并进行驱虫、防疫工作。

#### 夏季

夏季天气湿热，是犬最易患病的季节，一定要注意防暑降温。犬舍要选在通风良好、

比较阴凉的地方，避免犬在烈日下活动，如发现中暑症状应及时诊治。夏季食品容易霉烂变质，饲喂的食物要新鲜，煮熟并放凉后饲喂，不要让犬吃生食或剩食。铺垫物要及时清换或暴晒，以防发霉；犬运动量不足会发生肠胃疾病，要利用早晚凉爽时带犬散步。夏季是蚊、蝇、跳虱孳生的季节，一定要做好预防工作。

#### 秋季

秋季是犬最舒适、快活的季节。这一时期犬体内代谢旺盛，食欲增加，而且也变得活跃，因此应添加营养价值高的食物，为过冬作准备；秋季犬会长新毛，应注意梳理和清洁，促进冬毛的生长。秋季是犬一年中第

二个繁殖季节，这方面的管理方法与春季相同。深秋之际昼夜温差大，要做好晚间犬舍的保温工作，以防感冒。

#### 冬季

冬季犬舍应放在向阳背风的地方，垫褥要加厚，并勤换勤晒；天气晴暖的时候，要带犬外出活动、晒太阳，以增强体质，提高抗病能力。寒冷的天气会使犬体内热能大量消耗，因此在冬天的饲料中应增加维生素A和脂肪的含量，补充热量并增强抗寒能力。

上海三农服务热线供稿



**上海三农服务热线**

# 宝山积极推进农村集体产权制度改革工作

为进一步掌握郊区农村改革重点工作推进情况，近日，市委农办、市农委总经济师王国忠带领市农经站有关负责人到宝山区调研指导农村土地承包经营权确权登记、农村集体产权制度改革等“三农”重点工作。

调研组一行听取了宝山区农委、农经站有关工作汇报，查阅了该区农村土地承包经营权登记工作资料、登记材料、登记簿等档案，并就改革工作实地与罗店镇毛家弄村部分两委干部进行了座谈交流。王国忠总经济师在肯定宝山区农村改革工作成效的同时，对下一步工作提出了明确要求。

对于农村土地承包经营权确权登记工作，一要继续做好确权登记后续扫尾工作。对个别暂未登记的农户要做好宣传动员，尽快落

实好其土地承包经营权；对暂未开展确权登记的村，要通过风险评估来确定登记时间、方式及相关措施。二要加强规范确权登记档案管理。按照农业部、国家档案局有关要求，结合工作实际，进一步健全完善原有确权登记工作纸质和电子档案资料，确保确权登记工作经得起历史检验，同时也为下一步纳入不动产统一登记奠定良好基础。三要准备迎接市级检查验收。按照市农委有关要求，尽快做好确权登记工作自查，对发现的问题要

落实好措施，及时进行整改完善，为迎接市级检查验收做好准备。

对于农村集体产权制度改革工作，一要加大改革推进力度。按照市农委总体要求，制定好推进计划，采取有效措施，及时解决改革当中出现的新情况、新问题，在确保进度的同时，确保工作质量。二要探索村经账务分离。积极探索开展村委会与村集体经济组织的分账管理试点，改革后的集体经济组织要完善治理结构，依照章程建立健全成员代表会议、理事会和监事会制度。三要探索镇级产权改革。根据市农委总体部署，要结合自身实际，积极探索推进镇级产权改革，尤其要选择城镇化进程较快、经济基础较好的镇进行试点，为面上推进积累经验。

上海市农村经营管理站供稿

# 鱼种放养的五个注意事项

#### 清塘消毒

放养鱼种前，利用上一个养殖周期结束时的空闲时期对池塘进行彻底的清塘消毒，清除池底过多的淤泥，并用生石灰或漂白粉化水全池泼洒以达到杀灭病原菌和清除敌害生物的作用。

#### 选择优质鱼种

鱼种选择要求规格整齐、体表无伤，色

泽光鲜，背部肌肉厚实、鳞片、鳍条完整无损，体表无寄生虫的鱼种。

#### 鱼种消毒

在鱼种放养前，用3%~5%的食盐水或高锰酸钾溶液对鱼体消毒浸洗5~10分钟，以清除鱼种体表的病原体，同时鱼种消毒工作做得好还可以有效避免鱼种放养后水霉病的发生。

#### 疫苗注射

建议有条件的或主养草鱼的养殖户能联系当地的水产站或技术指导员帮助购买疫苗，在鱼种下塘前进行疫苗注射，这样可有效地降低夏季鱼类养殖的发病率。

#### 试水下塘、尽早投饲

鱼种放养前最好进行试水，以确保清塘药物的毒性已全部消失，另外选择晴好天气放养鱼种，投放时动作要轻而快，尽量小心、仔细，以防鱼种受伤。放养3天~4天后，鱼种已适应环境，可根据天气等具体情况进行驯食投饲。

李林

# 适宜春季养生的蔬菜

春风吹又生的春季，适宜多吃一些新鲜的蔬菜水果类食物，哪些是适宜春季养生的蔬菜呢？很多人以为春季什么蔬菜都适合吃，其实不是这样的，春季进食是有讲究的。

#### 春笋

笋为蔬中珍品，脆嫩味美。笋中含有丰富的纤维素、维生素、氨基酸等人体所需的营养，可降低体内过剩脂肪，促进肠胃蠕动，对缓解便秘大有益处。

健康提示：竹笋必须焯水，其含有草酸，鞣酸比较多，焯水后浸泡十分钟以上后再烹饪为宜。脾胃功能弱的，要少吃，大量食用后较难消化，为避免影响消化，对肠胃造成过重负担，老人小孩身体虚弱者不宜多食，如吃后不适就要停止食用。

#### 莴苣

叶用又名“生菜”，茎用则称“莴笋”，含铁量都非常丰富。利五脏、通经脉、解热毒。吃起来清香脆嫩，非常爽口。莴笋的汁液可增加胃液、胆汁消化酶的分泌，并刺激胃肠道平滑肌的蠕动，起到增加食欲、促进消化的作用。莴笋中含有丰富的钾，能维持心脏节律，利于养心。

健康提示：莴苣嫩茎中的白色汁液还有一定辅助睡眠的作用。

**香椿** 香椿是春季的餐桌上最常见的一道菜，它对我们的作用不仅仅适用于饱腹那么简单，如果懂得搭配的话，香椿也是非常实用的一个养生食品，甚至对于我们的身体有不错的保健作用。

每年农历三月份，正是香椿芽上市的大好季节。香椿入馔，不仅能烹调出各种特色菜肴，还具有防病治病的作用，是一种医食同源的天然绿色保健食品。现代营养学分析，香椿芽的维生素含量，比番茄高1倍以上。香椿中还含有蛋白质、维生素E、钙、磷、铁等多种元素，是蔬菜之冠。香椿发的嫩芽可以做成各种菜肴，其新枝嫩叶口感最好。味美香醇，还有增进食欲，润肤健美的效果。

健康提示：香椿以一寸嫩芽为佳，不要超过两寸。香椿中含有较高的硝酸盐，亚硝酸盐，故不宜生食，焯水一分钟左右，亚硝酸盐可以减少百分之八十左右。老叶含有亚硝酸盐高一些。

韭菜 韭菜有“洗肠草”之称，它含有较多的粗纤维，能增进胃肠蠕动，可有效预防习惯性便秘和肠癌。

健康提示：挑选韭菜时要选短一些，色深叶宽的头茬韭菜为品质最好。另外，韭菜不易消化，一次不可食用过多，需现买现食，不要过久放置。



经历了漫漫冬季的滋养，此时正应摄入一些当季的鲜嫩青绿色蔬菜，在让肠胃休息的同时，还可借其纤维素来加速体内油脂与毒素的排出，促进新陈代谢等，是一种比较理想的减肥食物。另外，韭菜因含有丰富的纤维素、挥发性精油与多种维生素等营养成分，其杀菌作用明显，春食韭有助阳，促生发的效果，还有杀菌消炎、促食欲、降血脂的作用。

健康提示：挑选韭菜时要选短一些，色深叶宽的头茬韭菜为品质最好。另外，韭菜不易消化，一次不可食用过多，需现买现食，不要过久放置。

木子