



源自大自然的馈赠

享受生活 选择丰美

绿丰果园 上海丰美果蔬专业合作社

经营范围：

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；
各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心农田
诚邀你的加入



地址：崇明县横沙乡贤贤南路1068号 电话：021- 56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeishan.com

东方城乡报

三农**实用**周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

[热线答疑]

虾塘改造后农田种植小青菜有哪些注意事项？

问：在虾塘改造的农田种植小青菜，有哪些注意事项？

答：以前该地块为虾塘，后来改造为农田，土壤有沙化趋势，近几年种植过水稻和西瓜，但产量都不高。这主要是因为该地块为新改造农田，土壤有机质含量偏低，N、P、K、Ca等大量元素及Zn、B等微量元素也较为缺乏。由于土壤养分贫瘠，且沙土保水保肥能力差，栽培作物易早衰、老化。现在这块地改种小青菜，生产管理上应采取以下管理措施：

施足腐熟有机肥或商品有机肥，改善土壤物理结构，提高有机质含量。也可在前茬水稻采收后，种植一些绿肥，以便培肥地力。

由于沙土保肥能力差，所以种植青菜后，应适当增加追肥次数，做到“少量多次”并提早用肥。施肥方法上，应采用沟施或穴施。

沙土的保水能力差，应注意观察墒情，干旱时及时浇水；在雨水偏多月份，则应注意防止涝害和病害的发生，因为上海地区地下水位高，沙土易吸水，所以在雨水偏多月份，田块水分流失可能比普通田块要慢。

大棚菜出现畸形苗如何解决？

问：大棚菜出现畸形苗如何解决？

答：大棚菜出现畸形苗有以下几种情况。

徒长苗 症状为茎细、节间长、叶薄、色淡，主要是高温、高湿所造成。防治方法：根据幼苗对温湿度的要求，及时通风，尤其是在夜间温度要适当低些；要保证透明覆盖物的洁净，尽量增加光照强度和光照时间；防止幼苗过于拥挤，保证幼苗有充足的营养供应。

老化苗 苗小、茎矮、根系老化不易再生新根，叶小而厚，色深绿，主要是由蹲苗时间过长造成。防治措施：要严格控制苗龄，蹲苗最好控温不控水。

沤根苗 症状为根部不发或很少发新根、不定根，根皮变为褐色，并逐渐腐烂，导致植株变黄、萎蔫。防治措施：保持适当温度，选择透气好的土地作苗床，提高地温。保持苗床温度，白天20℃~25℃，夜间15℃以上；降低棚内湿度，苗床内做到宁干勿湿；注意增加光照，要选择光照充足的地方建苗床；施足农家肥，既可培肥地力，培育壮苗，又可提高地温，减轻病害发生。

戴帽苗 症状为苗出土后，中皮夹住胚叶不脱落，致胚叶难以张开，光合作用受到影响，生长不良而发育的弱苗。防治措施：施有机肥和浇足底水，播后盖土适当；及时加盖保温膜和草帘。

上海三农服务热线供稿

南方地区怎样养孢子？

来自浙江省宁波市的谢先生致电上海三农热线，询问南方地区怎样养孢子？

针对此问题，热线专家表示， 狗俗称孢子、矮鹿，为鹿科反刍动物，体长约1米，尾短，约2~3厘米。公的有角，角小，分三叉，上颌缺犬齿。冬毛长，呈棕褐色；夏毛短，呈栗红色。孢子主要生活在我国北方，常栖息于小山坡、小树林中，喜食浆果和野草。

狗肉高蛋白、低脂肪，是一种“山珍”，其毛皮珍贵，是制裘的上等原料，狗茸也有滋阴补阳的功效。

孢子当年产，5~6月龄即可育成，14~15月龄进入发情配种期。公母狗群养，按1:4的比例最为适宜。狗为季节性发情动物，于8~9月份发情，8月底至9月初为交配高峰期。狗孕期为7~8个月，每胎产1~2仔，偶有3~4仔。在母狗哺乳期开始后，每天喂给

150克精饲料，7天后增加到200克，同时添加奶粉、骨粉等动物蛋白，另添加青绿多汁的饲料。仔狗出生7天后有吃土的习性，要选半阳地干净土约一筐，堆放在圈内墙脚处供其自行采食，仔狗约15天开始采食，60天脱离母乳，3个月可长到10千克，来年可长到25千克以上，第二年即可配种。

因孢子怕热、胆小，因此夏季要有遮阳设施，杜绝养狗区出现突然性、威吓性、刺激性的声音和动作。狗圈一般建在安静、向阳、通风处，做到冬暖夏凉。狗圈由运动场和狗舍组成。运动场为敞开式，外围墙高2米以上，墙头可压盖紫叶。每头狗要有单独的狗舍，狗舍为砖木结构，面积约1.4平方米，圈内设食槽和饮水槽。

狗子是食草动物，以青绿饲料为主，如

黑麦草、切碎的青玉米、苏丹草等。饲料要求品种多、不霉变，并要另外补充矿物质。推荐配伍为：草粉（树叶、谷料、豆秸等组成）400克、麸皮150克、玉米面150克，豆饼50克，每7~10天喂1克左右盐，拌入饲料中即可。

饲喂孢子要定时，一般夏季每天喂4次，冬季每天喂3次。喂量以吃饱，趴卧反刍，有少量余料为准。狗饮水不定时，水槽应保证有水，且1天1换，夏天水槽每天要清洗消毒。

南方天气湿、闷热，而且孢子易受惊，故要慎重饲养。

上海三农服务热线供稿



冬季不可忽视的常见鱼病防治

冬季水温低，鱼活动减少，摄食少，鱼病发生相对也少，因此鱼病的防治极易被人们忽视。其实，冬季也是鱼病发病率较高的季节，如果不加强防范，就会给渔业生产造成很大的经济损失，尤其对高密度的鱼种越冬池的危害就更严重。现将冬季经常出现、危害性较大的几种鱼病的防治方法介绍如下。

赤皮病 本病由荧光假单胞菌感染引起。病鱼体表局部或大部分出血发炎，鳞片脱落，尤其是鱼体两侧及腹部最明显，所有鳍基部均充血，鳍条末端腐烂。病鱼行动缓慢，反应迟钝，衰弱地独游于水面。该病主要危害草鱼、青鱼、鲤鱼、鲫鱼、团头鲂等。

防治方法：每亩水面平均水深1米用“强力菌毒杀”50毫升全池泼洒，每隔15天泼洒一次，可以起到预防效果；治疗时，每亩水面平均水深1米用“强力菌毒杀”100毫升全池泼洒，如病情严重，隔日再泼洒一次；用“强力菌毒杀”药浴，浓度为0.3毫克/升，药浴10分钟。

小瓜虫病 此病由多子小瓜虫寄生于皮肤和鳃部引起。病鱼体表、鳍条或鳃部等处肉眼可见许多小白点，严重时，鱼体覆盖一

层白色薄膜。病鱼体消瘦，游动迟钝，浮于水面，有时群集绕池，鱼体不断和其他物体摩擦，不久即批死亡。

防治方法：预防时每亩水深1米用“杀虫星”10~15毫升稀释2000倍全池均匀泼洒；治疗时每亩水深1米用“杀虫星”20毫升稀释2000倍全池均匀泼洒。

粘孢子虫病 该病由粘孢子虫侵入引起。粘孢子虫往往大量侵袭皮肤、鳃瓣，寄生在鳃表皮组织里不断生长繁殖，形成许多灰白色的点状的孢囊，使鳃组织受破坏，影响鱼的呼吸机能，严重感染，使鱼致死。

防治方法：用0.5~1×10~6晶体敌百虫全池泼洒，连用2~3天为一疗程，连续使用两个疗程。治疗鲤鱼碘泡虫病有效；用1~2×10~6灭孢灵全池泼洒，可有效防治此病。



萎瘪病 该病是由于缺乏营养引起的。病鱼表现为身体瘦弱，肋骨显露，头大尾小，游动无力，在天气晴朗的中午，常静止地浮于水面晒太阳，受惊时下沉缓慢，此病轻则影响鱼种质量，重则引起鱼大量死亡。

防治方法：加强投饲管理，冬季不停食，只要水温上升到10℃，便继续投喂，一般以精料为主，投喂量占在池鱼体重3%~5%为宜；饲料中添加一些营养保健剂，如每千克饲料中添加1克水产专用维生素C，可以增强鱼体免疫力，增强摄食能力，有效预防该病发生。

刘万珍

常吃玉米有多种好处

玉米富含维生素C等，有长寿、美容、明目、预防高血压和冠心病等作用。

玉米的营养价值
可预防心脏病和癌症

在这项持续1年的研究中，专家们对玉米、稻米、小麦等多种主食，进行了营养价值和保健作用的各项指标对比。结果发现，玉米中的维生素含量非常高，为稻米、小麦的5~10倍。

同时，玉米中含有大量的营养保健物质也让专家们感到惊喜。除了含有碳水化合物、蛋白质、脂肪、胡萝卜素外，玉米中还含有核黄素、维生素等营养物质。这些物质对预防心脏病、癌症等疾病有很大的好处。

抗衰老

每100克玉米能提供近300毫克的钙，几乎与乳制品中所含的钙差不多，丰富的钙可起到降血压的功效。此外，玉米中所含的胡萝卜素，被人体吸收后能转化为维生素A，它具有防癌作用；植物纤维素能加速致癌物质和其他毒物的排出；天然维生素E则有促进细胞分裂、延缓衰老、降低血清胆固醇、防止皮肤病变的功能，还能减轻动脉硬化和

脑功能衰退。研究人员指出，玉米含有的黄体素、玉米黄质可以对抗眼睛老化。此外，多吃玉米还能抑制抗癌药物对人体的副作用，刺激大脑细胞，增强人的脑力和记忆力。

保护眼睛

根据1994年美国哈佛大学医学院和许多研究中心一起做的研究显示，摄取较高量的黄体素和玉米黄质，能降低43%罹患老年黄斑性病变的概率。玉米含有黄体素、玉米黄质，尤其后者含量较丰，因此玉米可说是抗眼睛老化的最佳补充食物。

可降低人体胆固醇

美国科研人员在进行中还发现，经常食用玉米皮和玉米油对降低人体胆固醇十分有益。他们曾选择平均年龄为55岁的70位老人，其中50男20女，这些人的胆固醇含量都比较高，而且住院治疗时间都在2年以上而效果不理想。这些人在接受试验时，研究人员把玉米经过精磨细研，并佐以蒜粉、黑胡椒、芹菜等作料，用西红柿或汤调和成食物，试验前一个半月每人每天吃20克，后一



个半月每人每天吃40克，三个月后再经检查，发现70个人血液中的甘油三脂都有所下降，有60个人的胆固醇降低了。

玉米两种吃法降血压

玉米须茶：玉米须50克（或鲜玉米须100克），洗净，入锅，加水500毫升，用小火，煎成250毫升，代茶饮即可。该方具有清热利水、辅助降血压的功效，适用于高血压患者，对并发水肿、小便不畅的患者尤为适宜。

玉米须蜂蜜粥：玉米须50克（或鲜玉米须100克），粳米100克，蜂蜜30克，将玉米须洗净，切碎，剥成细末，放入碗中备用。将粳米淘净，放入沙锅，加适量水，煨煮成稠粥，粥将成时调入玉米须细末，小火继续煨煮沸，离火稍凉后拌入蜂蜜即成。该方适用于肝火上升、肝阳上亢型高血压患者。

王毅