

柏万青助阵百鸡宴 市民现场秀厨艺



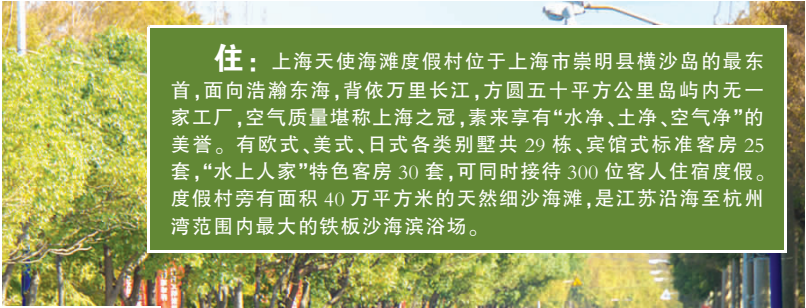
日前在上海第三届优质畜禽产品采购交易会上举办的“旺园杯”百鸡宴民间烹饪技艺友谊赛现场，八位民间大厨用家常菜最常见的调料，采用红烧、咖喱、白煮等各种烧法，配以自带的蔬菜等辅料进行冷鲜鸡的烹饪比试。40分钟的比赛时间里，现场鲜香四溢，吸引了众多市民驻足品尝。上海老娘舅柏万青阿姨助阵现场，呼吁市民食用安全放心的冷鲜鸡产品，引导大家由活禽交易逐步过渡到冷鲜禽类。活动现场，上海旺园合作社理事长陈印权向柏万青志愿者工作室赠送了150套冷鲜鸡产品。

杨清悦 金耕



横沙——远离城市的生态之岛

景：横沙岛用“远离喧嚣”四个字来形容实不为过。因为始终没有通桥，这座位于长兴岛东面的岛屿犹如世外桃源一般令都市人心向往之。岛上阡陌纵横，流水潺潺，森林、小桥、农舍目不暇接，游客们可以看到成群的鸭子在池塘里浮游嬉戏，三五只白鹭在农田里悠闲地散步。来到横沙岛，犹如走进一幅笔墨秀润、清淡雅致的中国画之中。



住：上海天使海滩度假村位于上海市崇明县横沙岛的最东首，面向浩瀚东海，背依万里长江，方圆五十平方公里岛屿内无一家工厂，空气质量堪称上海之冠，素来享有“水净、土净、空气净”的美誉。有欧式、美式、日式各类别墅共29栋、宾馆式标准客房25套，“水上人家”特色客房30套，可同时接待300位客人住宿度假。度假村旁有面积40万平方米的天然细沙海滩，是江苏沿海至杭州湾范围内最大的铁板沙海滨浴场。



来到横沙岛，骑行或许是最好的游览方式

行：说到交通或许是横沙岛诸多优点之外唯一令人遗憾的地方了，虽然有一系列的公共交通可供选择，但若是真要从市区出发至登上横沙岛，那恐怕没个大半天可办不到。自驾的游客可开车前往长兴对江渡然后连车一起乘坐轮渡到达横沙岛，而事实上正是这颇为不便的交通才让横沙成为难得的世外桃源。



采摘柑橘乐趣无穷



食：来到横沙岛吃什么？那必须是岛上特有的土特产及农产品啦。长江刀鱼、凤尾鱼、河虾、中华绒螯蟹、白山羊、红鼻鸭子、糯田螺、散养土鸡、野生甲鱼、野生黄鳝、野生鳊鱼等等；还有白扁豆、香芋茼蒿、野草头等绿色蔬菜。最重要的是，作为上海最后一块净土，这里的食材那是绝对的新鲜纯天然，要吃鸡那可得鸡棚里现捉呢！



文/摄 杨清悦



醉白池金秋菊展开幕

又到了菊花吐蕊的季节。11月1日至20日，上海醉白池公园将举办金秋菊展。届时，200多种精品、近4000盆菊花将一齐争奇斗艳。票价为12元/人。菊展包括品种展示、造型景点和艺术菊造型。公园主干道、雪海堂、四面厅、池上草堂、碑刻画廊等处已经布置了不同品种的菊花。漫步园中，一株株、一盆盆、一丛丛菊花映入眼帘，黄的如金，白的若云，大立菊、树菊、塔菊、悬崖菊、盆景菊等造型各异。同时，园方还将轿厅设成了品种菊展示厅，集中展示上百个品种。

松旌

枫泾古镇 视觉3D艺术工程启动



为提升枫泾古镇景区文化旅游氛围，打造景区旅游体验亮点。近日，古镇视觉艺术3D绘画工程正式启动。施工单位将对枫泾古镇旅游区重点区域进行系统的3D艺术创意和设计。古镇四季美景将配上传统美食，以立体的形式展现在游客面前，让大家直观体验“醉美枫泾”。

金旌

