

# 奥运明星热情助阵上海马拉松



2014年上海国际马拉松赛正式在上海外滩鸣枪开跑。作为已经连续举办18届的传统马拉松赛事,本届马拉松赛共吸引了3.5万国内外马拉松爱好者参赛,张培萌、叶诗文、陈若琳等体育明星也加入了上马的奔跑阵营。  
文/记者 顾向民 摄/记者 王志强

据了解,上海马拉松线上报名第一天总计1.8万个参赛名额竟然有230万人次报名,其火热程度可想而知。本届马拉松赛设男女全程、半程马拉松、10公里及健身跑4个项目,共有3.5万余人参赛,其中外国参赛者达到5300余人。比赛沿途共设置20个医疗点,各项公共服务细致贴心,移动厕所、海绵块、饮用水、补给站、能量棒等较往年都有所增长。组委会秉承“更安全、更文明、更国际、更都市”的原则,在赛事前后各个方面都进行了周密的部署。此外,赛事方还邀请到了来自肯尼亚、埃塞俄比亚、厄立特里亚等8个国家的32名高水平运动员集结本届上马。



田径名将张培萌、游泳奥运冠军叶诗文、跳水冠军陈若琳和吴敏霞等也都参加了当天的马拉松比赛。张培萌在新浪微博中写到:“大雨都挡不住大家对跑步的渴望,还有几位美女奥运冠军也来助兴,今天的马拉松太热闹了@叶诗文@吴敏霞@陈若琳。”叶诗文也在微博中写到:“很开心有这样的机会参加马拉松!即使天气不好也挡不住我们前进的脚步!又认识一位冠军~上大合照。”俏皮的小叶子随即上传了和张培萌、陈若琳、吴敏霞等人的自拍,有细心的网友指出:“一张合影,三个冠军,十块奥运会金牌。”

最终,南非选手以2小时08分42秒40的成绩夺得了冠军,并打破了上海马拉松的赛会纪录。



## 张晓龙:想要温暖,自己先做暖宝宝是不错的选择



■每个人都需要别人的照顾,不管他是否感受得到,毋庸置疑的每个人都需要温暖和别人的照顾,每个人的动力都是温暖、亲情和爱。”

《半月传》播放在即,有《甄嬛传》垫底,《半月传》成为期待指数极高的电视剧,未播先热。于是我们又想起了一个人,一个因《甄嬛传》一炮走红的男人,这个人的名字叫张晓龙,在《半月传》中,他继续做礼仪指导。

“嫁人就嫁温太医”,在这个物欲横流的社会,张晓龙无论是形象,还是气质自然而然成为了少女少妇们心目中不可挑剔的“暖男”和“男闺蜜”不二人选。

张晓龙是个事事都周到的国民男闺蜜;张晓龙也有着霸气侧漏追求完美的男人气魄;张晓龙偶尔还有些使小坏的幽默感;张晓龙有着一肚子的知识和一张生长不老的脸……哇,这样的男人还在地球上吗?男神之神啊!让我们试着走近张晓龙。

几乎所有接触张晓龙的人对他第一印象就是贴心,无论对方是谁,张晓龙都难改掉照顾别人的习惯。二十多岁便开始到北京打拼的张晓龙除了自己奋斗之外,还同时照顾着哥哥和姐姐的孩子,自然而然就变成了“小老头”。有的时候也搞不懂自己到底是混哪个年龄层的,可以像个五十岁的老头一样跟四十岁的朋友聊人生。有时候又像二十岁的小伙子一样,想要什么事情都试试,什么都闯一下看。

张晓龙坦言自己本身也是个需要温暖和爱的人,所以想要温暖,自己先做暖宝宝是不错的选择。

“每个人都需要别人的照顾,不管他是否感受得到,毋庸置疑的每个人都需要温暖和别人的照顾,每个人的动力都是温暖、亲情和爱。”

一直觉得之所以张晓龙如此有亲和感,与他那双漂亮的小眼睛有关。很喜欢他注视着身边人的那种温暖的感觉,当被问及张晓龙是不是会特别在意别人。他老实交代自己确实是很在乎别人看法的人,说不上是能察言观色,但就是会在意别人的在意。

“人应该都不能太自私了,懂得别人的在意,是为了别人。当然我也在意别人怎么看我,慢慢强大中,去学着接受别人对你有不一样的看待。不过大概能做到完全不介意得七八十岁了。”

这几年,张晓龙的大部分精力都投入到礼仪指导上,中国文化的浸染使他的暖男气质由内而外,温暖人心!

唉!学礼仪的男人真不错,嫁人要嫁温太医,嫁人要嫁礼仪男!

## 娱人己

# 安吉拉·乔治乌:无与伦比的性感

文/记者 顾向民 她那么妖娆地出来,全场一阵惊呼,她颌首致谢、伸手致意,每一个动作都透露着性感和妩媚,还没开腔就征服了观众。10月30日,被媒体评为“继卡拉拉斯之后最令人感动的女高音”,“歌剧女皇”的第一人选”安吉拉·乔治乌在上海东方艺术中心的舞台上献上了从巴洛克、古典、浪漫直到现代各时期一曲曲动听的艺术歌曲。

### 歌剧女皇魅力四射

49岁的安吉拉·乔治乌是当今歌剧界最活跃、最有志向的明星之一,她天赋异禀,完美的音色和令人陶醉的舞台表演确立了她的独特的国际歌剧巨星地位。在罗马尼亚出生并长大的她没有经过名师指点,也没有在任何专业比赛中获奖,仅参加过一次电视演唱会就被卡斯特纳歌剧剧院总监卡托纳引入殿堂。1994年,皇家歌剧院推出新制作的《茶花女》,乔治乌出演女主角。她把薇奥莉塔悲剧性的一生演绎得入木三分。英国广播公司甚至临时决定取消既定节目,对首场演出进行实况转播。2001年和2010年,乔治乌更两度荣获全英古典音乐奖“年度最佳女艺术家”称号。在上海的演唱会上,乔治乌的歌声带给人无比的享受,她的声音舒放自如,低沉处细腻委婉,高亢时奔放激情。在音乐



会的上半场,乔治乌基本选唱的都是名家的作品,如比才的《爱之歌》、德彪西的《星夜》、肖邦的《离别曲》,乔治乌展现出一位国际级的女高音的驾驭能力,每一首曲子都细致有韵味,饱含深情。而下半场乔治乌唱起了蒂伯瑞·布瑞第奇安努的《我在鲜花的怀抱中》、《宝贝,为了你的眼睛》以及乔治·斯特凡内斯库的《山中的曼得露莉塔》等作品,活泼又富有弹性的嗓音,搭配歌声中丰富的情感,几乎每一首都引发全场喝彩。

### 上海演唱会脾气不错

乔治乌的声音和形象丰润柔美、仪态万方,舞台上温柔可人,但她的坏脾气是业界出了名的:她脾气反复,答应了的演出随时会反悔,而且一“砍”就是一整季;满席观众都坐在台下了,乔治乌一个感觉不好照样罢演;连BBC电视台层尊为她直播《茶花女》时,乔治乌都敢临时放人鸽子,让BBC不得不临时调换节目,迎合“女皇”的时间表;乔治乌和指挥顶牛起来绝不让步,有两位指挥看到她就要退避三舍;她出门巡演更是怪毛病多多,比如在飞机上和人多场合要戴面具……如此说来,她还真不负“德古拉女爵”的名号。

上海演唱会的现场,“罗马尼亚女暴君”却并未显示她的恶脾气,当天的观众听歌秩序并不佳,拍照者、迟到者、使用手机者屡屡出现,每逢干扰,乔治乌只是停顿片刻,耐心等待全场安静,甚至当一个不协调的手机录音声响起时,她还好脾气地笑了。

乔治乌还一扫人们印象中的骄矜,整场演出表现得颇为活泼,不时与观众席的乐迷进行眼神与肢体上的互动,卖萌、调皮的舞台表现与以往庄严的女高音独唱音乐会大不相同。

散场后的过道里,一名中年男性观众激动地表述观后感:“无与伦比”。

## 热门词

### 曝姚笛与男性友人同游泰国

微博网友“宝贝毛毛必须要瘦”透露近日在泰国看到了演员姚笛,并目击她和一男子举止亲昵,疑似“找到新的幸福”。该网友随后上传了两张两人共骑一匹马的照片。该网友先上传了一张背影照,照片里姚笛和一男子紧紧相依坐在大象背上,天空下着中雨,两人亲密地共撑一把伞。

### 张歆艺再次发文祝福杨树鹏

张歆艺与杨树鹏离婚引起各方热议,近日,张歆艺离婚后首次更新微博称“往前走,开工”,言语中似乎对未来的生活充满干劲。11月5日凌晨张歆艺再次发文写道“爱是广阔的永不止息,我们很庆幸找到了最好的方式去爱护对方,不遗余力给彼此最完整的世界,人人都有过往,要开心点哦!小子”。张歆艺还上传了一张杨树鹏侧脸的黑白照,看似是在祝福对方。

### 劣迹封杀令影响影视圈

自从广电总局正式下发“封杀劣迹艺人”的通知,的确起到整肃娱乐圈风气的作用。据悉,已经有影视公司准备在演员合约中加上“劣迹担责”条款。在广电总局正式下发“封杀劣迹艺人”的通知中,明确指出“有吸毒、嫖娼等违法犯罪行为者”参与制作的电影、电视剧、电视节目、广告节目、网络剧、微电影等,都列入暂停播出范围。剧组在拍摄合约的签订上更倾向于让艺人承担因个人问题造成的剧组损失。

### 华谊兄弟董事长王中军 3.77亿元拍得梵高名画

美国当地时间11月4日晚,在纽约苏富比印象派及现代艺术晚间拍卖会上,备受瞩目的梵高油画《静物,插满雏菊和罂粟花的花瓶》以5500万美元落槌,加上佣金为拍价合计6176.5万美元(约人民币3.77亿元)。华谊兄弟证实买家为公司董事长王中军,但为个人投资行为,不予置评。根据华谊兄弟2014年年报,王中军在上市公司拥有68亿身价。