

珍爱生命 远离毒品

主办：东方城乡报社 协办：上海市禁毒委员会办公室



【基层快讯】

禁毒工作人员的辛勤工作赢得戒毒人员尊重

静安区圆满完成今年社区戒毒康复人员体检工作

在静安区禁毒办和区卫计委的共同努力下，2014年静安区180余名社会面社区戒毒康复人员身体状况评估工作于日前圆满完成。其间，对戒毒人员进行了尿常规、血常规、心电图、肝功能、胸片、B超、艾滋病和血糖等项目的健康检测，禁毒社工和医护人员对戒毒人员以亲人般的呵护和关爱，克服种种困难，付出了辛勤劳动，赢得了戒毒人员的尊重。

戒毒人员的体检不寻常，整个过程就是一个“难”字。为了动员他们体检，社工一个个打电话或上门，有的社工跑松江、浦东苦口婆心做工作。然而，爽约现象家常便饭。当天答应，第二天就食言，借口不外乎外地出差、工作繁忙、身体不适、陪家人治病等；有的已在医院体检，但在院内见到警察或警灯闪烁，以为办其他公务的警察是来抓他们的，便心虚的逃

逃之夭夭；有的为了掩盖复吸，担心查出后受到处罚，接到参加体检的电话后迅即关机玩失联；有的自说自话要求增加体检项目，并要用最先进的仪器体检；有的查出疾病后，当场要求住院、经济补助、解决医疗费等。一些吸毒人员家属事先答应陪同体检，但为了“斗地主”、搓麻将而放弃陪同，置亲人、亲情于不顾。

一些体检人员因长期吸毒，肌体受到极大摧残，更增加了社工和医护人员的工作难度和强度。吸毒人员王某，因长期注射毒品，手上静脉管已破坏殆尽，医护人员无处下针，只得带他到无菌室凭借高超的医术从大动脉抽血。吸毒人员李某中风后遗症行动不便，社工帮助推轮椅车，搀扶体检，验血后按棉花球的力气都没有，一切都在社工的帮忙下进行。为了减少戒毒人员体检时间，社工和医护人员事先登

记、开具报告单、挂号，吸毒人员到场后直接体检，还为病情较重的人员开设绿色通道。吸毒人员的8个检测项目，全部由社工代为排队，社工在医院1至5楼上下来回跑。B超需要等待的时间较长，但与正常病人相比已经大大缩短了时间，但吸毒人员仍不耐烦地与医护人员、社工或其他就诊病人争吵，社工以极大的耐心好言相劝，陪他们聊天，转移他们的注意力，稳定他们的情绪，使体检顺利进行，并维护了医院的医疗秩序。

通过对于社区戒毒康复人员身体状况评估工作的开展，所有参加评估工作的人员都深感受毒品问题的一个基本着力点就是预防为主，方方面面共同努力把预防这一关，真正建立起融预防教育、打击整治、戒毒康复和监督管理于一体的综合治理体系。

崇明港西镇

组织开展同伴辅导活动

日前，崇明港西镇禁毒社工组织社区康复（戒毒）人员及其家属开展了主题为“温馨的港湾”同伴辅导小组活动。本次活动，社工邀请了崇明地区的同伴辅导员小芳一起参加，并让她用自己的亲身经历和组员分享了自己如何因为感恩而走上彻底戒断毒瘾，重拾生活信心之路。作为同伴辅导员，小芳讲述了自己曾经疯狂的吸毒史；讲述了自己想要摆脱毒瘾，却无法摆脱的迷茫和痛苦；讲述了自己最后在父母的亲情打动之下毅然决然地走上了康复戒毒之路。最后，同伴辅导员用充满深情的语调，给组员朗诵了原创散文诗《感谢你》，将整个活动气氛推向了高潮。

通讯员 吴雷

浦东陆家嘴街道
禁毒知识勤宣传

日前，浦东陆家嘴街道上港居委组织小区平安志愿者在居委活动室开展禁毒宣传，由居民区书记孙玉香主讲，参与人数25人。近期，毒品对社会的危害日益增大，犯罪分子不断对小区居民进行毒品诱惑，使许多家庭深陷毒沼，不能自拔，最终倾家荡产、妻离子散。为了能更好地引导居民远离毒品、珍爱生命，开展平安志愿者禁毒宣传很有必要。

通讯员 刘克伟

浦东沪东街道召开娱乐场所
从业人员禁毒专题讲座

日前，浦东沪东新村街道禁毒办召开娱乐场所从业人员专题培训，10家娱乐场所约33位从业人员全部参加，会议由街道禁毒办主任朱文彪主持。会议首先由街道禁毒专职干部周老师通报9月份沪东禁毒情况，随后由街道禁毒社工张彦俊就毒品的种类、《禁毒法》相关政策及从业人员需具备的禁毒素养进行了解说。

通讯员 张彦君

【图文报道】

送禁毒科普讲座进松江校园

为进一步深化本市中小学毒品预防教育工作，切实提升中小学生识毒、拒毒、防毒的意识和能力。上海市禁毒科普教育馆于日前组织宣教员奔赴市郊松江区的泗泾第二小学、上师大附属外国语小学以及新桥中学开展禁毒宣讲活动。此次宣讲以“远离毒品，关爱生命”为主题，运用PPT的课件形式，将翔实的数据、典型的案例、动漫的表现、通俗的语言等，介绍了毒品对个人、家庭、社会乃至民族的危害，介绍了当前禁毒形势以及青少年如何防范毒品侵害等知识，使学生们对传统毒品、合成毒品的危害有了更为直观、更为深刻的认识。松江新桥中学的李梅老师认为：“学生通过此次讲座能够更好地认识毒品，并了解到毒品的危害性，增强了学生们禁毒的理念及拒毒的方法，希望保持这种科普讲座的形式”。

通讯员 邓建业 徐雯君



【讲述·有一种力量叫悔改】

如果生命可以重来

□王燕

如果生命可以重来，我决不会忘记日夜盼我戒毒康复的父母，酿成白发人送黑发人的惨剧。如果生命可以重来，我决不会抛下爱我的妻子儿女让他们在漫漫人生路上孤独无助。如果生命可以重来，我决不会浪费我的青春年华与毒品为伴而染上人见人怕的艾滋病。然而，人的生命只有一次，错过了，一切都太晚了……

这就是我的一位服务对象生前的痛彻心扉的感悟，为什么只有走到了人生的尽头，我们的服务对象才幡然醒悟，才真正地体会到生命的可贵。我真的感到非常地遗憾，希望不再发生这样的悲剧……

●艰难的重生之路

那是我七年前第一次见到阿伟，四十开外，中等身材，放眼望去就知道是一番俨然经过修饰打扮过的：乌黑发亮的头发喷上了啫喱水湿漉漉的，一副黑色的墨镜架在鼻梁上，身穿一件米色的夹克衫，胳膊里还夹着一个黑色的钱包，显得格外风流倜傥，一副黑社会老大的模样。在年轻美貌的妻子陪同下来到了我们社工办公室。因为他是失控人员，总算通过多方查找才联系到他本人。

原来，身边的这位小芳是他的第二任妻子，他们青梅竹马，村里人都认为他们是一对，可是阴差阳错没有走在了一起，阿伟娶了另外一位外村的女子，并生下了一个儿子。婚

后他们过得并不幸福，阿伟却靠着自己的头脑活络，土方的生意做得风生水起，没有几年的工夫就在镇上买起了一套70平方米的商品房，有了自己的桑塔纳小轿车，成了村里最早富起来的一批人。一次朋友的聚会上，一位所谓的朋友拿出了一小包白色粉末，声称吸食了可以让你飘飘欲仙，所有的烦恼都将抛到九霄云外……

就这样，在朋友的再三推荐之下与毒品结下了一生的缘，从此他的生活发生彻底的变化：屡次复吸，前妻忍受不了这样的煎熬，愤然地离开他和这个家庭，抛下了读初中的儿子。而就在他穷困潦倒的时候，是小芳给了他温暖，是小芳搜寻了各大自愿戒毒中心，陪着他去看戒毒医院的门诊，帮助他摆脱毒品的纠缠，脱离毒海，迎接新生活的开始。

此时的阿伟被小芳的爱深深地感动着，他一定要给她一生的幸福，下定决心和毒品决裂。阿伟也用实际行动诠释着对小芳的爱，对小芳也是疼爱有加。一年多来他能配合社工尿检随叫随到，积极参加社工组织的活动，他的改变是有目共睹的。最终，阿伟赢得了小芳家人的认可，步入了婚姻的殿堂，他们登记结婚了，不久他们生下了一个漂亮可爱的女儿，取名甜甜。

●社工危机干预

然而，甜蜜的日子总是短暂的，阿伟焦急

的来到办公室希望社工能帮助他劝说他的儿子小明到派出所投案自首。因为儿子小明涉嫌一起强奸幼女罪已经被公安机关列入在逃人员了。办案民警和矫正社工多次上门做家长的思想工作，希望能尽快找到小明，尽早争取法院的宽大处理。

其实，小明一直与家里人保持着手机的联系，还未满16周岁的他发生了这样的事情非常害怕，不敢回到家里去“吃官司”。

由于父母的离异在他幼小的心灵蒙上了一层阴影，怎么也挥之不去，他始终认为父母都不要他了，他要活出自己的精彩。他一直与爷爷和奶奶生活在一起。阿伟有了新的家庭，也疏于对小明的管教，父子俩见面没有什么话好说，只得我来活跃气氛。在我一番晓之以理、动之以情的开导之下，当天就在父亲的陪伴下去公安机关自首，鉴于有自首情节且是未成年人，被判1年有期徒刑。

●再次复吸

三年康复的时间一晃而过，就在阿伟刚认定三年戒断不久后的几个月，他被公安机关查出复吸冰毒被处以社区戒毒。此时的阿伟生意做得不是十分的顺利，经常出入赌博的场子，来排解心中的苦闷，慢慢地又重新回到了起点，毒品占有他的生活，没有毒品的日子十分难熬。由于与其他毒友鬼混，染上了艾滋病的病毒，幸运的是还是潜伏期，在社工引导

下，他到区疾控中心接受治疗，得到了有效控制。

可是，也就在此时他的糖尿病愈发的严重了，血糖值一直居高不下，经常出入饭馆和酒吧，生活没有规律，饮食也没有很好的控制。糖尿病的药，没有很好听从医嘱，按时按量地服药，全身开始溃烂，他无法再出去赚钱，更没钱去看病，所有的人都像老鼠见了猫一样的逃走了。

在社工的沟通下，村委及时给予了医疗的救助，给予生命的尊严。那是，我见到的最后一面。整个人全身浮肿，完全没有了以前飒爽的英姿，完全就是一副老态龙钟的样子，就连走几步路都要喘息一下，妻子也对他失去了信心，离开了这个家庭嫁给了别人。他向我表示感谢，只有社工还来看望他，为他解决生活和医疗的困难。他是一个等死的人了，只怪自己误入歧途，被毒品毁了自己的一生，如果生命可以重来那该多好啊……

没过多久，传来了他的噩耗，或许对他来说是解脱了，他撒手人寰留给家人无尽的悲痛。由于父亲的突然离去，原本活蹦乱跳的小女儿甜甜得了精神分裂症，一度大小便失禁，经过积极的治疗，目前已稍有好转。一人吸毒导致整个家庭的毁灭，不仅丧失了年轻的生命，更给他子女幼小的心灵带来巨大的伤害。他的女儿和儿子以后的人生该如何走下去？

这是个真实的案例，是个发人深省的悲剧，它真真切切的发生在我们的生活中。希望给还在迷途的羔羊指点迷津，早日回头是岸。不要再沉迷于毒品的世界里，为了自己的生命，为了年迈的家人和年幼的孩子，醒醒吧！幸福其实掌握在自己的手中，任何人也帮不了你的。

如果生命可以重来，一定要爱生命，不吸毒！（作者系上海市自强社会服务总社青浦工作站社工）