【社区·头条】

东明复健护理中心探索为老服务新理念

“护理超市”为老人提供康复护理菜单服务

图为服务中心工作人员为社区老人提供就餐服务

文/摄 通讯员 **郑文**

随着人口老龄化的到来，老年人的比例不断上升，家庭规模日趋缩小，空巢老人家庭日益增多，家庭对老年人的照料功能也在日渐弱化，迫切要求社会不断强化对居家老年人的服务功能。东明路街道以关爱老年人助老关爱服务为重点，与上海复健居家照护服务中心合作，在凌兆地区开设复健东明居家护理中心。

服务中心目前有 3 名专业工作人员，5 名志愿者，秉着“康乐、保健、益智”的服务理念，为凌兆地区老年居民提供居家服务、康复护理以及日间照护等服务；中心提供 9 张喘息式服务床位，为周边轻度失智老人服务；建立“护理超市”，为老人提供康复及护理菜单，并为社区老人提供助浴服务及为符合居家养老服务条件的老年人提供上门服务。

服务中心自今年 4 月正式运行以来，深受周边老人的欢迎。截至目前，共为 38 名老年人提供了助浴服务，为 491 名老年人提供助餐服务；有 520 名老年人进行了免费康复体验，32 名老年人进行了日托体验。79 岁王阿婆多年独居，常感孤独，性格有些孤僻，工作人员了解情况后请她到服务中心，专业护理师仔细询问老人身体和心理近况，对老人的呼吸、脉搏、体温、血氧、血压等进行检测，为老人做理疗护理和心理疏导，贴心的关怀和舒适的护理让老人脸上洋溢出久违的笑容。85 岁的马老伯患有多种慢性疾病，平时独自不敢外出就医看病，也很难在家洗澡，听说家门口开了专业护理中心，试着来中心体验。工作人员仔细询问了老人的基本情况，为他进行基础检测并建立个人信息档案，陪同老人进入设施先进的洗浴房，老人看到装修一新的洗浴房里不仅有护手栏杆，更有专业的座椅，坐着就可完成洗澡，老人开心地说：“太高级、太舒服、太享受了！”

据中心负责人介绍，中心希望通过有深厚居家护理专业背景支持的专业护理团队，对老人进行有针对性的健康指导，帮助老人进行日常疾病预防、健康护理及情绪危机管理，让老年人们学会对自身疾病进行简单、科学的日常护理及预防，使老年人舒展心情、获得健康愉悦的高生活质量。专业居家养老护理团队带给老年人的不仅是传统机械的物理治疗，更是综合的康复护理和充满细致的人文关怀的心理护理，从而帮助老年人达到身心的健康。

社区居家养老护理是顺应社会需求下自然萌生的产物，满足了老年人在自己居家环境中就能获得专业人员定期上门进行专业健康护理及日常预防指导的养老需求，真正帮助老人实现足不出户的健康生活状态，让东明社区的老年人“老有所养、老有所医、老有所乐”。

走社区 写民生
走基层 / 转作风 / 改文风

【社区·随笔】

让监管延伸至每个角落

□小王

近期，中央纪委监察部网站连续通报全国各地违反“八项规定”典型案例，在点名曝光的人群中，乡镇领导干部是违反“八项规定”的高发群体。这表明，乡镇作为最基层组织部门，往往容易被遗忘，但是乡镇干部直接面对和服务群众，出现问题会严重影响到党和政府的威信，因此要强化完善权力监督机制，让监管触角延伸至每个角落。

当前，乡镇作为一级政府，尤其是处于贫困落后地区的基层政府，比较讲感情，人治色彩浓厚，制度监管上也不完善，这样就容易造成权力滥用。而由于乡镇工作的特殊性，上级监督部门难以保持即时监督，而同级监督机构也很难发挥作用，使一些干部产生了错误思想，认为只要能把工作做好，一些程序上或者是细节上的错误是被允许的甚至是应该的、值得的，这就是产生问题的部分根源所在。

基层工作千头万绪，纷乱难搞，基层干部也确实工作艰苦辛勤。我们也一直提倡对乡镇干部要高看一眼、厚爱一分。但与此同时更要加强对乡镇干部的党性教育，确保其加强自我约束，更要强化完善权力监督机制，破解个别基层干部特权滥权、责任缺失、作风浮漂的顽疾，才能还原乡镇干部队伍的正气风清。

基层干部建设与目前我们开展的党的群众路线教育实践活动一脉相承，在反腐倡廉建设的关键时期，更加要注重加强基层干部建设，提高乡镇领导干部的自身意识，让他们真切的认识到做基层领导干部，更应该廉洁自律，遵纪守法。

嘉定区南翔镇白鹤社区自治理事会显成效

居民自治开新花 移墙扩路解难题

文/通讯员 **姚玉莱**

嘉定区南翔镇白鹤社区的“同一屋檐下”自治理事会里有两支议事队伍，一支是由原党员智囊团转型发展而来的“老管家”议事会，另一支是依托网络便利性成立的青年党员网上议事会。最近，在这两个一老一少、网上网下自治组织的“参谋”下，成功解决了白鹤社区的一个“老大难”问题——拓宽同盛公寓道路，扩大 255 弄小区停车场地。

同盛公寓大门左侧有一瓶颈路段，大车无法通行，小车刮擦难免，每天上下班高峰期间常常堵塞或发生碰擦，让车主们怨声载道。居民庄阿姨就住在瓶颈路段的后面，每次车子进出那里是必经路段。自从搬入小区后，庄阿姨家里的轿车光是墙壁就撞了两次，刮擦更是不计其数。但是，道路狭窄是由于最初的规划设计不足而造成的，在原有基础上进行拓宽，必须辟绿至居民楼墙根，紧贴底楼业主东侧阳台，该方案遭到底楼业主的强烈反对，致使道路拓宽计划虽然获得了三分之二以上业主的支持，但仍然无法实施。

今年 5 月初，社区成立“同一屋檐下”自治理事会后，社区就将这一难题转交给了自治理事会的这两个议事会团体。接到任务后，“老管家”议事会打破每月召开例会的惯例，临时召集组员召开专题会议。负责人强阿姨在会上提出问题后得到了大家的热烈响应议论，有的认为一定要做通底楼业主的思想工作，进行辟绿扩路；有的认为事关底楼业主切身利益，即使扩路成功也无法解决消防、救护、搬场等大型车辆的通行问题，这样的扩路并不能彻底解决实际问题。第一次议事会在各抒己见中结束，没有拿出很好的解决方案。于是，居委将问题挂到了网络议事会的平台上。青年党员们你一言我一语地频频献计献策。其中有人提出是否可以移墙扩路，彻底打破僵局；有人认为移墙扩路有损围墙另一侧 255 弄业主的利益，不妥；有人提出是否可以通过等价置换，在平等的条件下移墙扩路，让两个小区都能够得到实惠。

随后，社区居委将网络议事会上的提议，带到了“老管家”议事会，再次讨论。通过讨论，大家一致认为等价置换的提议可行，于是大家围绕如何置换、如何让两个小区的业主得实惠又展开了热烈讨论。最终达成共识：利用 255 弄旧小区修缮的契机，同盛公寓东移原先的围墙，拓宽道路狭窄段部分；255 弄南扩原有围墙，扩大停车场地。

在老管家议事会的协调下，居委搭建平台，组织双方小区的物业、业委会进行协商，从最初的坚持不同意，到最终坐下来讨论，前后开了不下 10 次会，去了不下 10 次现场。经过一个多月的协商，最终同盛公寓愿意将北侧 100 多平方米的绿化带全部划给 255 弄小区，改成停车场，作为拓宽道路的补偿。同时经过对 255 弄业主的征询，得到全体业主同意，最终两小区签订了改造协议。255 弄小区业委会负责人秦永泉为此感慨地说：“许多邻里之间的问题，只要是真心为大家着想，彼此之间动心动情、开诚布公交流沟通，许多事情还是可以圆满解决的。”

目前，移墙扩路改建工程正在有序进行中，两个小区的业委会负责人每天都会到现场督察工程进度。“社区的事情大家商量着来干，这样的工作方式很好。”“居民事、居民议、居民定”，居民们已经尝到了居民自治带来的甜头。