

源自大自然的馈赠

享受生活

选择丰美

绿丰果园

上海丰美果蔬专业合作社

地址：崇明县横沙乡育贤南路 1068 号 电话：021- 56899531 手机：15026998996 联系人：陈先生 网址：www.fengmeish.com

经营范围：

“真”开心土地领养；林地鸡鸭鹅；特色农家乐；各类绿色有机蔬菜、大米；田园风光游等等

坚持打造绿色原生态种植环境

“真”开心农田

诚邀你的加入

东方城乡报

三农实用周刊

面向郊区 / 服务农业 / 做农民的朋友

【热线答疑】



在狂犬病疫苗的免疫间隔期，养犬地址发生变更怎么办理手续？

问：在狂犬病疫苗的免疫间隔期，养犬地址发生变更怎么办理手续？

答：犬只狂犬病疫苗一般一个自然年免疫一次，可在一年内为犬只提供有效保护。犬只受年龄、品种等多种因素影响，在末期可能出现疫苗保护力下降的情况，因此一般推荐在二个免疫保护期结束前一个月进行一次免疫，不会对犬只造成不良影响。

养犬地址发生变更，首先要在原登记地派出所办理注销手续，否则无法在新址登记注册，并将影响他人使用原养犬地址信息办理养犬登记。然后到现居住地的指定犬类免疫点进行狂犬病疫苗免疫，办理新的狂犬病免疫证明，电子芯片不用重复植入。最后凭狂犬病免疫证明、犬主身份证明、房产证（房屋租赁合同）的原件及复印件到现居住地所属派出所申请办理养犬许可证。



如何判断黑芝麻是否染色？

问：如何判断黑芝麻是否染色？

答：黑芝麻之所以发黑，是由于它的表皮内富含花青素，美丽的花朵之所以有红色、紫色、蓝色等色彩，也都是由于花瓣中含有花青素的缘故。花青素是纯天然的抗氧化剂，能去除人体细胞中的一些有害代谢物质，具有增强免疫力、抗衰老等功效。花青素能溶于水，所以黑芝麻用水洗后，水中会溶入花青素而变成紫色。如果担心买来的黑芝麻是否染色，可以做一个简单的试验加以验证。花青素遇到酸时，会变成红色，而遇到碱时会变成蓝色。所以，只需要在洗下来的紫色水中加入几滴白醋，如水变成红色，说明这种紫色物质是天然的花青素；或者加入几滴老碱（可在日用品杂货店买到）溶液，如水变成蓝色，则证明紫色物质是花青素。而如果是染料，则不会出现上述这些反应。

上海三农服务热线供稿

蔬菜秸秆如何循环利用于下茬作物的栽培中？

来自山东省潍坊市的柳先生致电上海三农服务热线，询问蔬菜秸秆如何循环利用于下茬作物的栽培中？

针对此问题，热线专家表示，蔬菜生产中会产生大量的秸秆，如果把它们直接废弃于农田，会造成环境污染。如果把这些秸秆发酵腐熟制作成农家有机肥，重新施用到蔬菜地中，则可以把蔬菜秸秆所含的养分和有机质归还于土壤，既有利于培肥土壤，又能为下茬作物提供矿质营养，是一条把污染源转化为资源的有效途径。

主要步骤：（1）剔除秸秆中的发病枝叶，特别是病毒病病株，避免上茬作物的病

害影响到下茬作物；（2）把藤蔓类蔬菜或高秆蔬菜的秸秆粉碎至 5~10 厘米，如果没有粉碎机，可以用铡草刀；（3）堆肥时在秸秆中混入 20~30%的畜禽粪便，以调节碳氮比，加速微生物繁殖，提高发酵效果。如果没有畜禽粪便，可以在 1 吨秸秆中添加 5 公斤左右的尿素。有条件的可以添加经农业部登记的有机物料腐熟菌剂，根据产品使用说明添加，发酵效果更佳；（4）根据场地情况进行堆肥，通常堆高 1~1.5 米左右，宽度和长度视

黄鳝的科学饲养管理

近几年，黄鳝售价攀升，养殖效益较佳，一些无养殖经验的农民纷纷加入养鳝行列，由于饲养管理技术不过关，部分养殖户损失严重。以下简要介绍黄鳝的饲养管理技术，供广大养殖户参考。

鳝种的选购

在选购鳝种时，一不要伤鳝。外伤较易发现，如体表损伤、体色发白、鳃骨处有伤痕、断尾等；内伤一般因钩钓引起，受伤部位在口腔和咽喉处，要特别注意识别。二不要病鳝。病鳝的主要症状表现有：①头大、颈细、体弱，严重者呈卷曲状，此种鳝一般患毛细线虫病，易传染。②体表局部发白，甚至有絮状物，黏液少，此种鳝一般患水霉病。③体表有明显的红色凹陷，黄豆大小，易感染且不易愈合，此种鳝一般患梅花斑病。以上病鳝活动无力，成活率较低，故不宜选购。三不要药鳝。即被毒药毒昏的黄鳝，此种鳝一抓即着，且抓住后也懒洋洋地不逃逸，另外腹部多有小红点。若只有一个养殖池，还要注意鳝种的规格要一致，否则会出现自相残杀。鳝种规格以 30~40 尾/千克最好。

鳝池的建造

黄鳝对环境的适应能力很强，对水体和水质的要求不高，可以利用房前屋后的小水塘、水坑、水沟等建成养殖池，也可以将旧粪坑、积肥池加以改造利用。鳝池最好选建在冬暖夏凉、背风向阳、靠近水源的地方，大小根据饲养规模而定，一般以 10~20 平方

米为宜，深 0.7~1 米，呈长方形、圆形均可。鳝池的建造要遵循“防逃、易捕、进排水方便”原则，可建成水泥池和土池。

鳝池的整理

翻动池底淤泥，堵塞池壁漏洞，疏通进排水管，在鳝种放养前 15 天用生石灰彻底消毒鳝池，用量为每平方米 100~150 克，浸泡 10 天后排干池水，在鳝种放养前 3~4 天加注新水，水深控制在 15~30 厘米。

鳝种放养时间和密度

放养时间有春放和冬放两种，以春放为主。15~20 克/尾的鳝种一般每平方米放 80~100 尾（2~4 千克），鳝种宜一次放足，切忌大小混养。鳝种放养前用 4%食盐水消毒浸泡 8 分钟，在盐水中翻滚、蹦跳严重的应剔除。

饲料投喂方法

给鳝种投喂应以鲜活的动物饲料为主，兼喂一些植物饲料。饲料主要有小杂鱼、小虾、蚯蚓、螺蛳、蝇蛆、鲜蚕蛹、动物下脚料、麦芽、麦麸、豆饼、青菜、浮萍等，也可以投喂鳊鱼配合饲料。投喂要坚持“四定”：①定时。经过驯养的黄鳝，一般在上午

情况而定。在发酵升温一段时间后，当堆肥高度和温度明显下降时进行翻堆，整个堆肥期间视情况翻堆 2~3 次；（5）堆肥腐熟时间通常在 1.5~2 个月，当堆肥温度下降、形状松散、颜色呈深褐色时，即可当作有机肥还田使用。

上海三农服务热线供稿



8~9 时、下午 4~5 时进行投喂，以增加其摄食量，促进生长。②定量。黄鳝性贪食，多食会胀死，因此，开始投喂时每日投喂量为黄鳝总重的 2%~3%，以后增加到 4%~6%。头天投喂后，次日早晨要观察其吃食情况，无残食则说明投喂量正好，有残食则说明投喂量过大，可调整投喂量。③定质。饲料一定新鲜，谨防变质。④定位。饲料要投在鳝池内固定的地方，让黄鳝养成定点吃食的习惯。

日常管理

①管好池水。水位一般保持在 10 厘米左右，水过深会影响黄鳝的呼吸和觅食。池中残饵要及时捞出，并根据具体情况适时加注新水。②做好防暑降温 and 保暖防冻工作。黄鳝生长的适宜温度是 15~28℃，当水温升到 28℃以上时，可在池中放些水浮莲或水葫芦，但面积不能超过池面的 1/3。若水温超过 30℃，应及时加注新水，最好用地下水降温。一次不能加水过多，以免温差过大造成黄鳝死亡。当水温降到 15℃左右时，即黄鳝入冬前，应投喂优质饲料，使之膘肥体壮，提高抗寒能力。当水温降到 10℃以下后，要及时排干池水，在底泥上铺盖稻草，避免黄鳝冻伤。③经常检查排水孔，以防黄鳝逃逸。黄鳝晴天活动少，阴天活动多，特别是暴雨天活动频繁，因此要注意检查溢水口是否畅通，排水孔的栏网是否牢固。此外，要防止水老鼠、鸭等入池捕食黄鳝，严禁化肥、农药等污染池水。

农博

红薯的营养价值及保健功效

红薯是生活中常见常吃的食物，它的热量只有同等重量大米所产生热量的三分之一，而且几乎不含脂肪和胆固醇。常吃红薯有益于人体健康，并有一定减肥功效。从中医的角度看红薯，它有补气健脾的功效，而且可以延年益寿。

减肥

吃红薯会不会使人发胖。根据科学研究，红薯是一种理想的减肥食品，它的含热量非常低，比一般米饭低得多，所以吃了之后不必担心会发胖，反而可起到减肥作用。红薯中还含有一种类似雌性激素的物质，对保护人体皮肤，延缓衰老有一定的作用。因此，国外许多女性把红薯当作驻颜美容食品。

抗癌

饮食中最具有抗癌作用的营养物质是β-胡萝卜素（维生素 A 前体）、维生素 C 和叶酸，而在红薯中三者含量都比较丰富。一个小红薯（约 2 两重）可提供 2 倍量的人体每天所需维生素 A、三分之一量的每天所需维生素 C 和约 50 微克的叶酸；其中膳食纤维的含

量高于一碗燕麦粥。常吃红薯有助于维持人体的正常叶酸水平，体内叶酸含量过低会增加得癌症的风险。红薯中高含量的膳食纤维有促进胃肠蠕动、有预防便秘和结肠直肠癌的作用。

有益心脏

红薯富含钾、β-胡萝卜素、叶酸、维生素 C 和维生素 B₆，这 5 种成分均有助于预防心血管疾病。钾有助于人体细胞液体和电解质平衡，维持正常血压和心脏功能；β-胡萝卜素和维生素 C 有抗脂质氧化、预防动脉粥样硬化的作用；补充叶酸和维生素 B₆ 有助于降低血液中高半胱氨酸水平，后者可损伤动脉血管，是心血管疾病的独立危险因素。



调节血糖

红薯中所含的膳食纤维，对促进肠道蠕动和防止便秘非常有益，还可以延缓餐后血糖的升高。红薯中的硒元素，可以起到辅助调节血糖的作用。

抗糖尿病

相关研究表明，糖尿病肥胖大鼠在进食白皮红薯 4 周、6 周后血液中胰岛素水平分别降低了 26%、60%；并发现红薯可有效抑制糖尿病肥胖大鼠口服葡萄糖后血糖水平的升高；进食红薯也可以降低糖尿病大鼠甘油三酯和游离脂肪酸的水平。

中食