

【科技·改变】

“我是一个‘微博控’”



随时随地分享生活

还在上大学的小田，起床后习惯性地一件事便是打开微博，浏览最近几个小时发生的新鲜事。看有没有好友@他，有没有新的段子出现。兴致高时自己也会编一两段自娱自乐，小田的粉丝并不多，不过70多人，大多是同学，朋友。

小田注册微博的时间是在2010年，是微博逐渐开始火的时候。那年被业界称为中国的微博元年。“记得那时，有同学问我微博是多少？我一头雾水，以前只听说问QQ号，没听说过什么微博，后来在同学的介绍下，我也注册了一个，很快我便成了一个‘微博控’。”小田说。

“微博对我而言，更像是一个学习的平台，从智者和愚者身上都能学到东西，从意见相近和意见相左者身上都能学习，特别是后者对我的帮助最大。现实中不可能有微博上那么尖锐的批评声，所以无论这些观点的对错我都会先反思。”某高校王老师在谈到微博对他的影响时说。

“从整体的微博发展状况而看，微博已经深入和渗透到了网民的生活中，成为了网民网络生活中的一部分。”搜狐副总编辑王子恢表示。

微博客户端已成手机标配应用

中国互联网络信息中心（CNNIC）发布《第28次中国互联网络发展状况统计报

与十年前相比，微博等网络社交应用的出现，深刻地影响着人们的日常生活，甚至改变了人们的行为习惯。有些人在介绍自己时会这样说——十年前，如果想联系远方朋友，打电话或者写信是你的不二选择。如果发现一本有意思的书，你最多是和周围的朋友分享。如果你想告诉其他人旅行的感受，恐怕只能回来看相片了。十年后，依靠发达的信息技术和便捷的互联网应用，这一切都变得可以即时实现。而微博等网络社交应用的出现，更是深刻地影响着人们的日常生活，甚至改变了人们的行为习惯。

告》显示，2011年上半年，中国用户从6331万增至1.95亿，增长约2倍。

通过十年的发展，互联网从以前只能看，发展到现在既可以看又可以写，实现了从Web1.0到Web2.0的跨越。这一非技术的创新更像是互联网理念的转变。不仅让网络用户可以自行生产内容，而且只要用户对网络内容进行评分或点评，即可参与到网络内容的建设过程当中。

基于这一巨大的转变，一大批网络应用也随之诞生，博客（BLOG）、RSS、wiki百科全书、网络书签、社交网络（SNS）、P2P、即时信息（IM）等等。当然，还包括后来的微博，他们身上都带有一个显著的特点——分享。

2012年6月底，新浪微博注册用户数达到3.68亿。平均每天发布超过一亿条微博内容。Hitwise监测数据显示，以6月PC浏览器用户访问次数计，新浪微博以5.1亿次居首位，腾讯为2.9亿次，搜狐2亿次，网易6千万次。用户花在微博上的时间平均每次达9分钟。

在手机网民规模达到3.88亿，手机首次超越台式电脑成为第一大上网终端的2012年。微博借势在手机终端上发力，成为2012年使用率增幅最大的手机应用。微博客户端成为个人手机标配应用之一。

人人都是自媒体

王子恢认为，微博已经从单纯的社交化

媒体，发展成社交媒体平台。对媒体行业而言，微博的诞生，即宣告又一场新媒体革命的开始，加上移动互联网的迅速发展，中国迅速进入“自媒体”时代，微博提供了发布、传播平台，而每一个人，都是信息的源点，也是信息的传播者。

对于个人而言，微博的诞生，让个体同世界的连接更加即时、紧密，这种连接让个体接触信息的效率之高前无仅有，个体获取的信息成倍增加，大大的启迪了民智。反过来，微博也为每一个人提供了发声平台。微博给每个人都提供了参与的平台，同时也打掉了现实社会各阶层、各领域人人交流的高墙。

不仅是个人，各类政府机构也在微博上开通实名认证账户，开启微博政务时代。拿新浪微博来说，目前通过认证的政府机构及官员微博已超过4.5万个，平均每天有100多个新“官博”诞生。这些“官博”成为网民们与政府沟通，反映民情民意的一个新渠道。

从“日本大地震”“7·23动车事故”再到“郭美美事件”“7·21北京暴雨”，微博成为了社会事件重要的参与力量。

与此同时，微博也慢慢从媒体平台扩充更多的角色。通过微博进行公益活动成为时下公益的一个新方向。崔永元的“给孩子加个菜”，王克勤的“大爱清尘”，搜狐微博的“平安校车”活动等等都产生了广泛的社会影响。

马昌剑

孕妇吸烟可能害及孙辈

孕妇吸烟会影响胎儿健康是人们知道的常识，但一项最新研究结果可能会让人更加惊讶：孕妇吸烟不只直接影响下一代，其带来的哮喘风险还可能传递给孙辈。

新一期英国《BMC 医学》杂志刊登报告说，美国洛杉矶生物医学研究所的研究人员让一些怀孕的实验鼠暴露在含有尼古丁的环境中，从而模拟孕妇吸烟的情况，然后观

察它们后代会受到什么样的影响。不出意料，它们生下的第一代子辈实验鼠的肺部功能减弱。

让人吃惊的是，即使这些子辈实验鼠不再接触尼古丁，也就是说模拟终身不吸烟的情况，它们再生下的孙辈实验鼠的肺部功能也仍然会受到影响。分析显示，这些孙辈实验鼠肺部一些与哮喘有关的物质含量上升，

这说明它们患哮喘的风险增加了。

研究人员对这些实验鼠的解剖分析发现，母鼠孕期吸烟会影响其子代睾丸或卵巢中的DNA，使得一些基因出现甲基化，这也许就是吸烟的影响可以传递到孙辈的原因。

虽然这只是一项动物研究，但对人类孕妇吸烟的情况具有参考价值。研究人员表示，孕妇吸烟给后代造成的不良影响同样可能会长期传递下去，女性最好是在计划怀孕时就开始戒烟。

【书摘】

蒙娜丽莎没有眉毛



这本由蓝鹦鹉编写的书是一本源自生活的书，通过对许多鲜为人知看似平常的现象进行解答分析。解答方式犀利且趣味，包含了许多鲜为人知的小常识，小疑问，小科学。例如脸皮究竟有多厚、女人才是真正的强者、鲸鱼的祖先竟然是骆驼、青蛙也会飞吗、鸳鸯夫妻俩关系真的很好吗、病人适不适合吃稀饭……

例如，当我们在唱歌的时候为了留住那美好的一瞬间，会将自己的歌声录下来，然后再回放给自己听。可是当你听到声音从录音机里传出来的时候，发现一点都不像自己的声音，甚至觉得很难听，从而让人感到很失望。可是当再听到别人的声音从里边传出来时，又觉得没什么差别，为什么会有这种现象产生呢？

马的眼睛为什么会那么大？

马的体形虽然很高大，但是由于常常受到肉食动物的攻击，所以比较胆怯，也十分谨慎。为了保护自己的生命安全，它练就了能快速奔跑的腿。还有就是为了提防有敌人袭击自己，它的眼睛也非常地发达。

马的眼睛在哺乳动物当中是最大的。它们长在前部的两端，也可以说是长在耳朵上面的位置。因此，视野特别开阔，甚至可以达到350°，除了后方不能看到之外，其他的方向都可以看到。如果周围有什么动物在活动，它立即就能够知道，倘若发现是敌人，则会快速地躲藏起来。

长颈鹿的脖子为什么会那么长？

长颈鹿有一个长长的脖子，那是进化后的结果。

它的祖先本来没有这么长的脖子，但是

在非洲的热带草原上，为了能够生存下去，在吃长在高处的树叶时，必须使劲地将脖子伸长，努力地够高高在上的事物。随着时间的推移，一代一代地繁衍遗传，它们的骨骼结构在不知不觉中发生了变化，直到演变成今天这般模样的长颈鹿。它属于食草动物，在非洲草原上生存着它的强敌。为了使自己不受到敌人的攻击，长颈鹿会十分警惕地观察敌情，如果它的脖子不够长的话，那么要想避开危险有很大的难度。因此，那长长的脖子起着非常重要的作用。

导盲犬是怎么分辨红绿灯的？

导盲犬，顾名思义，就是走在盲人前面，为他们领路的狗。它的任务非常艰巨，充当着主人的眼睛，走到哪里，主人就会被带到哪里。

导盲犬不仅乖巧而且还很聪明。在交通

错综复杂的十字路口，如果交通灯变成了红色，它会耐心地等待，非常遵守交通规则。当绿灯亮起时，它能够从容地把主人带到马路的另一边。

也许有人会感到很奇怪，所有的狗都是色盲，包括导盲犬在内，但是为什么它能够知道什么时候是红灯什么时候是绿灯呢？

它们确实是色盲，不知道颜色，不过红色和绿色的波长是有区别的，正因为这样，导盲犬才可以辨别出红灯和绿灯。

为了让它们能够清楚地分辨出来，因此要经过长时间地通过明亮程度来判断红灯和绿灯的训练。

虽然是一条小小的狗，但是为了做好自己的工作，导盲犬每天都要接受艰苦的训练，只为了辨别红色和绿色。它们的这种精神实在让人敬佩。

阳台花盆盆栽蔬菜

【类型】



阳台蔬菜 阳台栽培蔬菜往往利用花盆、塑料盘、木箱(铝皮箱、镀锌铁皮箱)等容器栽培，也可以采用吊挂式、搭架式、砌坛式栽培。一般多种植周期短的小油菜、青蒜、芽苗菜、芥菜等速生蔬菜和收获期长的番茄、辣椒、韭菜、茼蒿等蔬菜。朝南的家庭阳台一般蔬菜一年四季均可种植，如苦瓜、番茄、青椒等；朝北阳台或光线不好的阳台应选择喜阴或耐荫的蔬菜种植，如油菜、茼蒿、空心菜等；朝东、朝西阳台最好栽植蔓性耐高温的蔬菜，如芸豆、豆角、丝瓜、苦瓜等。

屋顶蔬菜 一般民用建筑的平台承重有限，若想用于栽培，堆砌深厚的土层不太可能，可采用花盆、木箱等小容器进行类似于阳台蔬菜的栽培方式，种植黄花、番茄、青椒、金針菜、芥菜等；也可采用轻质培养土(用木屑掺和园土或腐叶土配制)种植丝瓜、苦瓜、茼蒿、茼蒿、木耳菜、空心菜等；还可以利用棚架种植攀爬蔬菜，如丝瓜、架豆角、架芸豆、梅豆等，建成纳凉、赏月、远眺的“空中田园”。

庭院蔬菜 一般庭院中心靠北墙地块阳光充足，生长条件好，可栽植一些株形较小、占地面积小的蔬菜，避免整个庭院通风不良，不利于居室换气。早春多种植小萝卜、油菜、小白菜等速生蔬菜；春末种植番茄、辣椒、茄子等收获期长的果菜类；夏末秋初又可种植萝卜、胡萝卜、芸豆等；秋末还可种植菠菜、大蒜等越冬。

【特点】



阳台花盆盆栽蔬菜既可以是从国外引进新的品种，从野生、稀特蔬菜中选出来，亦可以将观赏花卉转入盆栽，如牡丹、月季、菊花、荷花、兰花等。它与一般蔬菜比有以下特点：

色彩鲜明，具有一定的观赏价值。首先要美观，色泽、外形、情调要优美，要有艳丽多姿的外形，如樱桃番茄、彩色辣椒。

营养丰富、风味独特。盆栽蔬菜应有丰富的营养价值，不含农药残毒，不污染，具有人体易吸收的糖类、氨基酸，各种维生素及无机盐。例如番茄中的维生素P、辣椒中的维生素C、茄子中的维生素E、胡萝卜中的维生素A等。

改善环境、丰富生活。盆栽蔬菜中有许多是花卉转化而来、它可改善环境，丰富空气中的阴离子浓度，调节人的神经系统和血液循环，改善心肌功能，促进人体的新陈代谢，提高人体的免疫力，还可减轻污染。

栽培管理容易，劳动成果显著。部分盆栽蔬菜由野生稀特蔬菜转人，对环境条件及栽培技术很少苛求，一般市民稍加学习管理，就能种好养好。更重要的是通过自己亲身的劳动，看到丰富的劳动果实及生长结果的过程，可以从种植蔬菜中受益。

盆栽蔬菜是个新生的事物，现在开始起步，如能与无土栽培结合在一起，将会受到城市居民的特别青睐。