

【人物】

服务他人是快乐

浦东七旬老人坚持 20 年“学雷锋”



- ① 潘亢子向社区居民宣讲防病保健知识
- ② 潘亢子搀扶盲人老王,经常上门帮老王做家务
- ③ 潘亢子为社区居民磨刀
- ④ 潘亢子为社区居民讲雷锋的故事
- ⑤ 潘亢子在为社区居民量血压

文/摄 通讯员 陈志强 “老潘又来做好事了！”10月6日上午9点,在浦东新区芦潮港海汇社区门口,被当地人称为“活雷锋”的七旬老人潘亢子,摆出小台子、血压计、磨刀石等工具,又将自己制作的宣传防病保健知识的宣传牌安置好,立即就有30多位社区居民围过来,老潘像往常一样,坐在简易的台子边,忙着给大家量血压,向每人发放一份宣传资料,热情地讲解防病保健知识。还拿出自己掏钱买的紫归治裂膏、润肤膏、创口贴等分发给大家。77岁社区居民周宝祥说,老潘坚持20年做好事,真是我们身边的“活雷锋啊!”

老潘激动地说,今天是我“学雷锋”20周年纪念日,20年前的今天,我在街头菜市场一角设立了为民服务摊,后来在镇政府的支持下有了一个“雷锋亭”,现在又进入社区为居民服务……

每周三、周六,是潘亢子为居民服务的日子。今年75岁的潘亢子曾是个码头工人。退休后,他迷上了养生保健知识,摘录归纳了许多养生保健顺口溜,还原创了《衣食住行减排歌》、《健康好了歌》、《十条草根养生经》等。之后,他在社区菜市场门口摆上一张小桌子,每逢周三、周六上午,定时定点向群众宣讲养生保健科普知识。老潘还掏钱购置了血压仪、听筒、电子秤、急救包等器材,义务为居民测血压、称体重,针对不同人群提出不同的保健建议。在宣传健康知识的同时,他还为居民提供免费磨刀等便民服务。



潘亢子为民服务摊成了芦潮港街头的一道独特风景。后来,芦潮港镇政府还特批了一间退役岗亭给他,用于摆放桌子、展板等物。去年,在镇政府支持下,潘亢子的“学雷锋亭”进入社区,受益群众更多了。海汇社区73岁的王银祥因病于5年前双目失明,而且独自居住,生活不便。潘亢子经常上门服务,帮老王做家务、打扫、量血压、磨菜刀等,还为理发、剪指甲,令老王感动不已。

20年来,潘亢子自费印刷分发宣传资料,累计已达1.5万余份,测量血压30余万人次,义务为群众磨菜刀、剪刀5万余把。老潘说,服务他人是一件快乐的事,因此他“学雷锋”一做就是20年。

在“学雷锋亭”旁边,老潘的好搭档陈永明正在为社区居民理发。67岁退休教师陈永明是常与潘亢子一起做好事的志愿者之一。以前,每逢老潘在街头摆摊为民服务时,陈永明便帮忙搬运桌椅,分发健康资料等。得知陈永明有一手理发技艺,潘亢子就邀请他一起“学雷锋”。老陈说,潘亢子的精神感染了一批志同道合的老伙伴,大家不仅经常前来“捧场”,还跟着他一起“学雷锋”。



上海人的**贵宾**酒



神仙原浆 年份保真

上海神仙酒厂

上海市非物质文化遗产

中国平安 PINGAN 本产品质量由中国平安保险公司承保