

太仓度假过新年 品尝双凤全羊宴



新春佳节到 太仓度假休闲，来到太仓的双凤镇，别样的风情，让许多人流连忘返。距今已有近1700年历史，故有“千年古镇、双凤福地”之美名。双凤，中国龙狮艺术之乡，有考古发掘的良渚文化遗址，更有“龙狮之乡、太仓之根”之美誉。

文/丁翔 图/丁瑜 双凤，中国羊肉美食之乡，秉承百年传统，融合现代品味，更独具“江南一绝全羊宴”之美食。在冬季品尝羊肉，传有“春天打虎”之习俗，春节假期，住一晚太仓市内的星级宾馆，再到双凤古镇，领略“江南一绝全羊宴”，其度假休闲的趣味倍增。走进双凤，让我们品味羊肉美食的盛宴，体验福地文化的魅力，享受水乡生态的

温馨！
双凤羊肉宴历史悠久
双凤传统的羊肉饮食有着悠久的历史及广泛的知名度，受到越来越多人的关注。以“美食三宝”为代表的美食文化成为双凤的特色。烹调后的羊肉香气四溢，以“酥而不烂、浓而不腻、香而不燥、肥而不腻”的特点而著称。因其重烹肉、善熬汤、精制面，使得

“双凤羊肉面”名声在外，远近皆知，成为地方上冬令特产名吃，全羊宴更是冬令时节的美食佳品。在逐年积累中，双凤羊肉面渐渐形成了自己的经营形式和美味特色，成为双凤一绝。一碗面可谓包容了饮食文化中的色、香、味，充分体现了吴文化的精、雅、细、巧。2008年被中国烹饪协会冠名为中国羊肉美食之乡。另外更有独创一绝的双凤■鸡、风味独特的双凤麻雀蛋，这些都成为备受推崇的旅游休闲食品。

双凤羊肉宴 技艺流长

双凤羊肉，历史悠久，早在明代宏治年间双凤籍进士周墨就有诗曰“秋风乍过西林寺，已闻深巷羊肉香”。至清末时期，双凤老街上逐步形成了以孟、施两家为代表的传统的羊肉面店。因其重烹肉、善熬汤、精制面，使得“双凤羊肉面”名声在外。在逐年积累中，双凤羊肉面渐渐形成了自己的经营形式和美味特色，成为双凤人传统致富的特色产业。

双凤羊肉采用农家食草山羊肉，采用传统工艺，烹调后的羊肉香气四溢。双凤羊肉面素有“酥而不烂、浓而不腻、香而不燥、肥而不腻”而著称，是太仓地区的传统名优食品，在上海、苏州等地享有盛誉。双凤古镇三里长街，十里飘香，慕名而来的食客云集。

金双凤全羊宴 一品羊肉美食街

历经100多年的发展，双凤羊肉面技艺流长，久负盛名。

进入上世纪九十年代，双凤羊肉面在继承传统特色的基础上，开发出了一批创新菜肴，隆重推出了“全羊宴”等系列菜肴，深受消费者青睐。

坚持观念更新，才能与时俱进。双凤镇精心打造了“金双凤”全羊宴品牌，集俞长盛、老中和、新金三角、永字等诸多羊肉馆之技艺，汇集色、香、味俱全的全羊宴菜肴。2007年9月，“金双凤”全羊宴荣获首届中国羊肉美食节特金奖，2007年10月荣获中国·苏州第二届美食节特金奖。2009年10

月，双凤镇被评为“苏州美食文化旅游名镇”。2010年，俞长盛羊肉馆被评为“中华老字号”，全镇现有5家江苏省餐饮名店。

双凤特产名远扬

太仓双凤镇历史悠久，物产丰富。双凤■鸡系列不但在国内被称为“水乡一绝”、“江南美食”，还受到日本、韩国、美国等海外朋友的称赞。除■鸡外，还有双凤麻雀蛋，以及糟油鸡、酱鸭、糟鱼干等真空系列食品。其口味在不断改善，销路在不断拓展。深受各地游客的喜爱。



【相关链接】

双凤古镇位于太仓市西部，地理位置优越，水陆交通便捷，东濒国家一类开放口岸太仓港，南临国际大都市上海，西接历史文化名城苏州，镇域内贯穿南北的204国道、横贯东西的苏昆太高速和339省道及临近的沿江高速构成双凤“三纵二横”便捷的交通网络。双凤镇经济总量一直名列太仓市前茅。

本期由：太仓旅游咨询服务中心协办
旅游热线：0512-53526588

咨询地址：太仓长春南路226号

青草湖度假村



这里远离都市喧嚣、水天一色、绿荫环绕、古典幽雅、碧山秀水，青草湖度假村为您准备了在喧闹都市独享的一份田园宁静，青草湖度假村是您享受自然之趣的理想之园。

地址：江苏太仓市浏家港飞马路88号
电话：0512-53645777

陆渡宾馆



太仓陆渡宾馆位于上海、常熟、太仓、浏河交汇处，交通便捷，设计时尚豪华，设施齐全，集高标准的服务理念与悠久的姜东文化为一体，让您尽享现代商务的便捷和精神世界的愉悦。是您商务、休闲的最佳选择。

地址：江苏省太仓市郑和中路78号
总机：0512-53459890

新东海高尔夫度假公寓



太仓新东海高尔夫乡村俱乐部度假公寓，设计新颖、装修典雅、设施先进、环境优美，繁茂的绿荫树木赋予其得天独厚的幽雅环境，是太仓市目前规模最大、档次最高的商务、旅游、休闲为一体的度假公寓。

地址：中国江苏省太仓市滨河路199号
电话：0512-53181111/53188688

春秋国旅千岛湖健康养生第一团元旦开拔

文/图 高佳晶 为大力推进我国旅游业的发展，国家旅游局确定“欢乐健康”为2012年我国旅游宣传推广的主题。在淳安千岛湖风景旅游管理局的大力支持下，上海春秋国际旅行社紧扣我国2012年的宣传主题，将于2012年1月1日举办“千岛湖健康养生第一团”元旦主题活动。

据春秋国旅国内组团部副总经理周洋介绍，近年来，千岛湖景区在核心湖区投入巨资，不断提升硬件设施的品质，软件服务也得到了明显改善。使得景区从观光游逐步向度假、养生游转型。2012年元旦我们春秋国旅与千岛湖景区经过认真的策划，合作推出以“健康养生”为主题的系列活动。并且推出了五大系列产品。其中，有住绿城度假酒店的高端度假产品，住千岛湖饭店的四星贵族游，四星“合家欢聚 冬摄名湖”摄影游，三星休闲游，以及3-5星自由行等产品，现已全部上架，春秋各门店及春秋旅游网已开始接受预定。

为避免游客旅途奔波的劳累，这次春秋国旅将团队全部安排在千岛湖住，部分中高

标准的团队还将安排入住3-5星酒店的湖景房，推开门窗就能见到千岛湖，实现一次



桂林、漓江、阳朔双飞4日游

春秋国旅最近推出千元飞广西桂林“仙山圣地”。零距离对接“爱情欢歌”活动。据了解，三晚四天的广西桂林、漓江、阳朔流程，节目丰富多彩，价格绝对优惠，总价1490元。

货真价实的佳节团聚，度假休闲的旅游体验；活动跟团产品最低报名价仅298元，巴士自由行低至199元，有意向参与的，需抓紧时间去春秋国旅报名。

第1天：上海浦东飞桂林 住宿安排：桂林三星双人标准房

第2天：乘车前往阳朔，船游山水甲天下的【漓江风光】(阳朔一福利)：这里山青水秀、江面宽阔、群峰倒影、村庄田园、翠竹掩映，宛如一幅幅奇妙山水画卷。可自费游览：阳朔风光的精华——【图腾古道·聚龙潭景区】。晚餐后自由活动，可【逛阳朔西街】，感受中西方文化差异在这里的融汇贯通。住宿安排：阳朔宿双人标准房

第3天：早餐后，可自费增游【遇龙河】，饱览阳朔最美自然风光，感受一叶竹排江面行的魅力。乘车返桂林，随后银龙水晶公司购物。船游：桂林【十大名山】，感受城在景中、景在城中，千峰环野立、一水抱城流的桂林城景。随后茗坊园艺馆购物，晚餐后入住酒店。住宿安排：桂林三星双人标准房

第4天：早餐后，可自费增游【尧山】，亲临其境的感受它那以变幻莫测、绚丽多彩的四时景致。地矿博物馆购物。午餐后西瓜霜药业购物(约60分钟)。游览：“桂北风情第一村”——【义江缘景区】，近距离的领略桂西北特有的农家风貌、农耕文化和田园风光。桂林飞返上海。

联系电话：400-820-6222