

【社区·头条】

市社区体育大联赛第二届“南翔杯”乒乓球比赛举行

社区体育让居民共享健身快乐



文/摄影记者 张树良 通讯员 姚玉莱

他上前用手摸了摸乒乓球台，低下头朝球拍吹了口气，躬下身去，眼睛直直地盯着对手……随着裁判员手势落下，球在台上划出一道优美的弧线。“啊！”他攥起拳头，高喊了一声，环跑了半圈，拉拉队欢呼起来，他又赢下了一分。

这是在日前举行的上海市社区体育大联赛第二届“南翔杯”乒乓球比赛现场看到的一幕。本次比赛共吸引了全市37家社区体育健身俱乐部的39支代表队参赛，350多位来自各个社区的乒乓球爱好者云集千年古镇南翔，挥拍一决高下。

今年65岁的陆农子老先生来自漕河

泾社区，是本次比赛年龄最大的选手，他步履轻盈、击球稳健、打法灵活，与比他小20多岁的选手连战三局，体力却依旧充沛。紧张而激烈的比赛中，推板、扣杀、抢攻，你来我往中，选手们精湛的球技和饱满的精神风貌展露无遗，也使得乒乓球这项“全民运动”的大众化魅力尽收眼底。

经过预赛、复赛、决赛三个环节的激烈较量，最终南翔社区体育健身俱乐部一队、外冈社区体育健身俱乐部、桃浦社区体育健身俱乐部三个代表队分别荣获本届社区体育大联赛乒乓球比赛的前三名。

社区体育发展近年来在我市呈现一片大好的局面，乒乓球更是有着深厚的群众基础。不仅各社区乒乓设施齐全，社区体育俱乐部的活动也是越来越丰富，吸引了不少市民参加到这项体育运动中来。社区大联赛乒乓球比赛更是将各大社区联合起来举办比赛，为参赛选手提供了一个相互交流、切磋球技的平台，调动了广大市民关注体育、参与运动的积极性，也进一步推动了

乒乓事业的大众化。

当天，比赛现场还展示了东道主嘉定区南翔镇的“一镇一品”特色群众体育项目太极柔力球，以这样的方式欢迎各位运动健儿，同时也展示了南翔人民的热情好客和热爱运动、崇尚健康的风采。据悉，南翔镇现有镇级太极柔力球队1支共20人，村、社区队伍19支共304人，为了推广、发展好太极柔力球，从2007年开始，南翔镇每年举办一名骨干培训班和一次展示活动。为了保持状态、提高水平、创新动作，镇级柔力球队的队员们几乎每天都坚持训练，碰到赛事时更是加班加点进行强化训练。在队员们的努力下，这支队伍“打得响”，先后获得了全国第一届老年人体育大会银奖、上海市第十三届运动会自选套路第一名等众多奖项。通过“一镇一品”的培育，该镇还逐渐形成了永丰村的石担石锁队等一批“一居一品”、“一村一品”特色体育项目，带动了农村群众参与体育、共享健康的热情。

【社区·时评】

事实证明，过期药品的污染要胜过废旧电池，但居民小区里过期药品还是有相当的存量。究其原因，一是为应急，因担心药价上涨看不起病，所以喜欢囤积一些药物，以备不虞；二是明知药物过期不能服用，但不知把药物如何处置才好；三是有药贩子收购，可换点小钱。而不法商贩把低价收购的过期药物经二次加工，再流入农村、小型医疗单位等销售渠道，从而给社会造成难以预测的危害。

据食药监部门提供的资料，我国约有78.6%的家庭存有备用药品，但30%-40%已超过有效期3年以上；且大多家庭没有定期清理药品的习惯。过期药品因随意丢弃或以生活垃圾处理，因其容易分解、蒸发、散发出有害气体，对环境和空气造成污染，会破坏人和动植物的生物链，故被明确列入“国家危险废物目录”。如何去除此类潜在的危害源，是一个亟待解决的问题。但问题是，由谁去解决这一问题。

可喜的是，目前上海青年公益门户网站和团市委、市食药监局正在联手开展一项过期药品整治的公益服务活动。该活动以本市多所高校医学院大学生为主，组成志愿者队伍，将先后进入100个居民集中的社区，开展100场有指导、有宣讲、有激励、有实效的过期药品回收活动，目前已有不菲的成果。

开展过期药品回收活动，无疑是一件利国利民的好事，只是要把好事做好，并使之长期化，还得出点新招。比如，在人员上，除高校大学生志愿者外，还可发动医院的医护人员和社区工作者参与；在回收的同时，是否可以适当退还或奖励一些有效药；回收时间是否可以定期化，如每年一次或两次，以便让老百姓记住，到时配合回收；下社区回收的同时，还可配以展板、文艺表演等形式，宣传过期药品的危害等。

莫要忽视过期药品的危害

□乐为

【社区·做法】

虹桥镇：社区建设“富矿”专业社工“开采”

文/通讯员 钱肇 范震宇

11月8日下午，闵行区虹桥镇红春小区综合楼多功能教室里，一位带着厨师帽的居民正兴致高昂地指着面前的电磁炉、食材，给一旁围坐的几十位听众讲解：“今天我给大家讲怎么做芙蓉鸡柳和菜心虾球。为啥要把两个菜一起介绍？因为芙蓉鸡柳用到蛋清，菜心虾球用到蛋黄，大家以后两道菜一起做，鸡蛋就不会浪费。”这位人气颇旺的“老师”叫高新根，今年4月，红春小区成立闵行区首个“睦邻之家”，他被请来为邻居们开健康烹饪课。如今，每两周一次的烹饪课已经开出大半年，每回都有好几十位小区居民来当学生。让居民自己行动起来，参与社区建设、形成和谐的邻里氛围，正是“睦邻之家”创立的初衷，成立半年来，这个目标正在一步步接近。

社区“能人”秀出身

今年4月设立的“睦邻之家”的管理

者，是由虹桥镇社区办引入、复旦大学社工系专业人士创立的上海复馨社工师事务所。红春小区成为由政府购买服务、实现区校合作、引进社工开展第三方管理的小区。“睦邻之家”一方面能提供阅读、视听等休闲服务，另一方面也承担起为居民组织各类社区活动的职责。

当笔者走进运行半年后的“睦邻之家”时，面前是一张满满当当的安排表——沪剧、烹饪、爱心编织……从周一到周六，每天都安排满了活动。而这些活动的主持人、指导老师，几乎都是来自红春小区的居民。

“我们不单要让居民乐意在小区里参与活动，更要让他们在小区活动中实现自治。有了这样的居民自治氛围，哪怕有一天我们撤出了，小区依然会充满生命力。”社工如是说。

专业社工发挥优势

既然小区各类活动能靠挖掘居民中的资源实现，“睦邻之家”社工的意义又在哪儿？

答案是：收集居民的需求、在社区中找到可以满足需求的资源，再让这些组合起来，这正是社工的专长。

开了半年烹饪课的高新根便是如此。他早年在国际饭店的厨房当过学徒工，后来也一直喜欢并钻研这门手艺。过去因为没有传艺的平台，他就自己写家常菜谱，定期贴到小区的公告栏里供大家参考。

“睦邻之家”成立后，社工们发现了公告栏里的这份菜谱，也得知“读者”确实不少，便在成立后的第一时间为高新根设计了活动，所有的烹调设备、食材调料，都由“睦邻之家”负责提供。这里的沪剧课，同样是社工通过问卷调查确定的居民文化需求热点，再找来小区的优秀票友开设的。

巧用规则引来青年人

开展社区活动，老人乐于参与、青年人依旧冷对，无意融入社区生活，这是当下常见的现象。为解决这一难题，“睦邻之家”的社工们想出了特殊的办法——

这儿每周六的亲子教育很受家长和幼儿欢迎，报名规则便规定，“亲子”必须是爸爸妈妈们自己带着宝宝来参与，不能委托其他亲属。起初，年轻父母们只是冲着亲子活动，但来了几次之后，他们也到“睦邻之家”起了兴趣，渐渐有不少人选择在这里阅读、聊天，还吸引了周边其他小区居民、甚至外籍年轻父母来到“睦邻之家”。

投入经费由考核决定

比起传统上只由居委会来开展社区居民自治，睦邻之家通过引入专业社工、开展更丰富的活动，正在激发社区的活力，而这样的新模式也离不开政府购买服务提供的支持。

为了让这些投入产生足够的效益，虹桥镇除将部分经费在睦邻之家运营之初就投入外，其余费用则在年中、年末分别拨付。而每年年底的拨款，还必须在收集居民满意度之后，才最终决定是全额还是部分拨款。